

広報はちのへ

2020年
8月号
No.1344



- 2 新型コロナウイルス対策関連情報
- 5 証明書などの取得はコンビニ交付が便利!
- 6 発祥300年 八戸三社大祭
- 10 八戸スマートインターチェンジの主な整備効果
- 11 空き家の適正な維持管理をお願いします
- 12 お知らせ・人口
- 21 健康ガイド
- 24 おうちでできる介護予防 熱中症予防
- 26 介護予防・日常生活支援総合事業
- 28 「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご利用ください
- 30 特殊詐欺にご用心
- 31 学遊館・市民伝言板
- 36 発信! 地域自慢、新 美術館だより



今年(2020年)は三社大祭発祥300年の年。
(関連は6ページ)
当市が所有している三社大祭の写真を
掲載しました。いつの頃かわかります
か?(正解は31ページ)

新型コロナウイルスにより影響を受けた八戸市の経済や市民生活を支援するための対策をお知らせします。感染拡大防止のため、可能な限り電話でのお問い合わせ、郵送での申請にご協力をお願いします。

市の支援 第2弾

市内個人事業者を含む中小企業者の皆さんへ

第2次八戸市新型コロナウイルス対策支援金

市では、新型コロナウイルスの影響があらゆる業種に拡大していることを踏まえ、第1弾緊急支援制度から支援対象を拡大し支援金を支給します。

- 支援金額 1事業者一律20万円※申請後3週間程度での支給予定
- 支給要件 令和元年の事業収入が100万円以上の事業者で、今年2月～5月までの売り上げのうち、前年同月比で20%以上減少した月のある事業者
- 申請期限 9月30日(水)(当日消印有効)
- 申請書 市庁本館1階市民ホール前、南郷事務所、市民サービスセンター、公民館(市ホームページからダウンロード可)

☎(郵送)商工課支援金担当宛 ☎031-8686八戸市内丸一丁目1-1
(窓口)市役所本館1階 市民ホール前提出ボックス(9時～17時)
☎(農林水産業以外)商工課☎43-2138 (農業者)農業経営振興センター☎27-9163
(畜産業者)農林畜産課☎43-9254 (林業者)農林畜産課☎43-9052
(漁業者)水産事務所☎33-2115

国の支援

ひとり親世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響による、低所得のひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、給付金を支給します。8月から現況届と合わせて申請受付予定です。

- 対象者
 - (1)基本給付 児童扶養手当受給世帯などへの給付
 - ①6月分の児童扶養手当が支給される人 **申請不要**
 - ②公的年金などを受給し、6月分の児童扶養手当が全額停止される人 **要申請**
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 **要申請**
 - (2)追加給付 収入が減少した児童扶養手当受給世帯などへの給付
上記①・②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人 **要申請**
- 給付額 1世帯5万円(上記(1)該当世帯は、第2子以降1人につき3万円を給付)

☎厚労省コールセンター☎0120-400-903 子育て支援課☎43-9581
☎市ホームページ内で「ひとり親世帯臨時特別給付金」を検索

八戸市奨学金の償還猶予

令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)で、事業などに係る収入が、前年の同時期に比べておおむね20%以上減少している人に、今年度中に償還期日が到来する償還金を令和3年3月31日(水)まで猶予します。

- 受付期間 償還月の10日(必着)までに申請すると当該償還月から猶予

☎教育委員会 学校教育課☎43-9457
☎市ホームページ内で「八戸市奨学金」を検索

国民健康保険税の減免措置

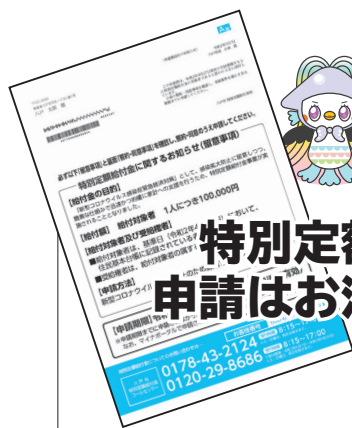
新型コロナウイルスの影響により収入が減少した被保険者などを対象に令和2年2月1日から3年3月31日までの間に納期限のある国保税の減免を行います。

- 対象(減免割合)
 - ▷主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った場合(全部)
 - ▷主たる生計維持者の収入が前年の収入と比較して3割以上減少する見込みの場合(2割～全部)

☎収納課☎43-9172、43-9173、43-9174、43-9175

新型コロナウイルス対策 関連情報

新型コロナウイルスに関する八戸市の取り組みや感染拡大防止に向けた対策などをまとめお知らせします。
(2～4ページまで)



申請を忘れないでや

特別定額給付金の 申請はお済みですか？

申請期限 **8/15**

- まだ申請がお済みでない世帯へ申請書と勧奨通知をお送りしています。
- 受給希望の人で申請がお済みでない場合は、申請期限にご注意ください。
- 何らかの事情で申請手続きが困難な人は、お早めにご相談ください。
- 申請は郵送申請、オンライン申請などにかかわらず、1回限りとなります。

給付額 給付対象者1人につき10万円
対象者 基準日(令和2年4月27日)時点で八戸市の住民基本台帳に記録されている人

申問特別定額給付金室(別館8階) ☎43-2124

コールセンター:0120-29-8686

☞市ホームページ内で「特別定額給付金」を検索

とくべつていがくきゅうふきん 特別定額給付金

- ・8がつ15にちまでに申し込みをしてください。
- ・まだ申し込みをしていない人には手紙が届きます。
- ・申し込みの手続きをするのがむずかしい人は早めに連絡をしてください。
- ・申し込みは1回だけです。郵便 または オンラインなどでできます。

- もらえるお金:ひとり 10万円
- もらえる人:2020年4がつ27にちの時点で八戸市に住民登録されている人

問い合わせ:特別定額給付金室(市役所 別館8階)
電話:0120-29-8686

Special Cash Payments

Application deadline: August 15, 2020 (Saturday)

- A notice letter will be sent to individuals who have not yet submitted their applications.
- If you have difficulties completing the application, please contact us as soon as possible.
- The application only needs to be completed once. Applications can be submitted through postal mail or the online portal.

Payment to be received: 100,000 yen per person.

Eligibility: Individuals with their address of residence registered to Hachinohe City by April 27, 2020.

Contact Information:

Special Cash Payments Office (Hachinohe City Hall, Annex Building Floor 8) Phone: 0120-29-8686

Homepage: city.hachinohe.aomori.jp/corona/14409.html

新型コロナウイルス感染症が終息しない中で行動する不安を軽減するために・・・

八戸市 CODE8



はちのへ with コロナ あんしん 行動サービス

CODE8(コードエイト)とは？

自身の行動履歴を登録することで、社会・経済活動へ参加しやすくするためのサービスです。
行動履歴として登録していた施設で感染症が発生すると、情報提供を受けることができ、自身の体調管理に注意し、適切な行動をとることができます。

利用方法は簡単！

【事業者の皆さん】

- ①市にQRコード発行の申請
- ②市から配付するQRコード付きのポスターを掲示

【市民の皆さん】

- ③店舗や施設などにある、QRコードを読み込む。
- ④メール送信画面が起動したら、そのままメールを送信。自動返信メールが届いたら、登録完了です。
※メールアドレスは、登録から30日後に削除されます。
- ⑤もし、感染者が確認されたら、同じ日、同じ場所で登録していた人に、市から感染症に関するお知らせなどが記載されたメールが届きます。



事業者の皆さんへ

店舗、イベントなどでの感染症の拡大防止対策につながります。積極的なご利用をお願いします。

導入を希望する場合、右のQRコードを読み込み、市ホームページの申請フォームから申請してください。



☎「CODE8」総合窓口 ☎43-2162

✉ code8@city.hachinohe.aomori.jp

市の支援

「おんであんせ八戸」観光誘客支援事業 北東北3県の皆さん、八戸市が宿泊料金を助成します！

市では、新型コロナウイルスの影響で利用者が減少した宿泊施設を支援するため、市内の宿泊施設に宿泊する北東北3県の住民の皆さんの宿泊料金を助成します。

- 対 象 青森県・岩手県・秋田県の住民の皆さん(八戸市民も含む)
 - 助成額 宿泊料金の8割/1名1泊、上限5,000円(2連泊まで可)
- ※予約受付開始日などの詳細は、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

固観光課☎43-9536

八戸市の皆さんも
利用できるにや



避難所における新型コロナウイルス感染症への対応

固防災危機管理課☎43-2147

災害時に、不特定多数の人が集まる避難所では、新型コロナウイルスに感染するリスクが高まります。市では、避難所を開設する場合には、3つの密(密閉・密集・密接)をできる限り避けるため、感染予防対策の準備を進めています。市民の皆さんは、日頃、**避難場所の確認**、**食料・水などの備蓄**を行い、避難する際には感染拡大防止のため、次の事項についてご理解とご協力をお願いします。

親戚や友人の家などへの避難の検討

避難所が過密状態となり、感染リスクが高まる場合もあります。可能な場合には、安全な地域にお住まいの親戚や友人の家など、避難所以外の場所への避難も検討をお願いします。

避難時の持ち出し品

市の備蓄品には限りがあります。自身の健康状態を確認・維持できるように、可能な限り必要なものは持参しましょう。
○マスク(なければタオルなど) ○アルコール消毒液(なければウェットティッシュなど) ○体温計
○寝具(毛布など) ○スリッパ ○3食分程度の食料や飲料水 ○常備薬 ○モバイルバッテリー など

避難所での感染予防対策にご協力を

〈手洗い、咳エチケットの徹底〉

運営スタッフも含め、避難所では、頻繁に手洗いするとともに、咳エチケットなどの基本的な感染対策を徹底しましょう。

〈避難所の衛生環境の確保〉

物品などは、定期的に、また目に見える汚れがあるときに、清掃・消毒するなど、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。

〈十分な換気の実施、スペースの確保など〉

避難所内のこまめな換気や避難者同士が十分なスペースを確保できるように気をつけましょう。

発熱、咳などの症状が出た人のための専用スペースを確保したり、トイレや動線も分けるなど感染拡大防止のため、避難所内のレイアウトを変更する場合があります。

証明書などの取得はコンビニ交付が便利！

☎市民課43-2136 市ホームページ内で「コンビニ交付」を検索

マイナンバーカード(個人番号カード)を使い、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機により、住民票の写しなどの各種証明書を取得できます。

窓口に行かなくても最寄りのコンビニで証明書を取得できる大変便利なサービスです。



〈利用時間〉
6時30分～23時
※年末年始(12/29～1/3)および
システムメンテナンス日を除く

〈利用に必要なもの〉
マイナンバーカード
(個人番号カード)

〈利用できるコンビニ〉
全国のセブンイレブン、ローソ
ン、ファミリーマート、セイコー
マート、ミニストップ、イオンリ
テール、マックスバリュ東北、
ユニバース

取得できる証明書		手数料
住民票の写し	八戸市に住民登録がある本人または同一世帯の人の現在の住民票 (本籍・続柄の記載選択可能。住民票コードや個人番号は記載できません)	300円
印鑑登録証明書	八戸市で印鑑登録している人のみ	300円
戸籍証明書	八戸市に本籍がある本人または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)(除籍や改製原は取得不可) ※戸籍の届出受理後、コンビニでの取得には5日程度かかります。	450円
戸籍の 附票写し	※八戸市に本籍がある人で住所が市外の人で戸籍証明書を取得するには、初回のみマルチ コピー機かパソコンで利用登録が必要です。登録完了まで3～5営業日程度かかります。	300円



**利用にはマイナンバーカード(個人番号カード)が
必要です！**

マイナンバーカードがあれば、コンビニ交付はもちろん、本人確認やマイ
ナンバー(個人番号)の証明が1枚で済みます。また、ICチップが搭載さ
れていますので、電子証明書を利用したさまざまなサービスが受けられます。

マイナンバーカード(表)イメージ



申請

郵送またはスマートフォン・パソコンで申請できます！

詳しくは、通知カードと一緒に届いたパンフレットまたは公式サイト「マイナンバーカード総合サイト」
(偽サイトにご注意)をご覧ください。ただし、個人番号カード交付申請書の記載内容に変更がある
場合は、申請書として使用できません。新しい申請書を郵送しますので、市民課までご連絡ください。

交付

受け取りは、市民課窓口へお越しください！

マイナンバーカードを申請すると、市民課から「個人番号カード交付通知書」を送付しますので、同封の
お知らせに記載の必要なものを持参の上、市民課窓口にお越しください。初回の交付手数料は無料です。

〜発祥三百年〜

八戸三社大祭

今年は一戸三社大祭発祥300年の記念の年です。
先人から現代へと受け継がれてきたその伝統は、世界が認める文化となりました。
しかし、今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、神社・山車行列と山車展示が取りやめになり、神事のみで開催となります。



写真提供: (一財)VISITはちのへ

主なできごと

享保6年(1721)

八戸藩を鎮護する法霊社から長者山三社堂を御旅所として、神輿行列を渡御

延享4年(1747)

町人による「出し」が登場する

明治17年(1884)

長者山新羅神社の行列が加わり、二社祭になる

明治18年(1885)

コレラ大流行のため、祭りが中止となる。

明治19年(1886)

コレラ退散の意味を込め、コレラ祭りと呼ばれる、祭りを盛大に行う。

明治22年(1889)

神明宮の行列が加わり、三社による行列となる。

昭和33年9月1日
天人お国竜飛乃術
(下大工町)



この節目の年に八戸三社大祭の起源や歴史を振り返ってみませんか？
そして、あらためて三社大祭について考えて、思いを馳せてみませんか。

「始まりは天候回復と豊作の御礼として」

享保5年(1720)、凶作に悩む八戸の有力者たちが、法霊大明神(現在のおがみ神社)に天候の回復と豊作を祈願したところ、無事に秋の収穫を迎えることができました。そのお礼として、八戸藩の許可のもと、武士や町人から寄進(寄付)を募って神輿を建造し、享保6年(1721)に長者山三社堂(現

在の新羅神社)に渡御(ときよ)したことが、八戸三社大祭の始まりと言われています。

「時代と共に歩む祭」

やがてこの祭りには、八戸藩の有力な商人が買い入れた人形を載せて担いだ「屋台」や「虎舞」など、町民で編成した行列が参加するようになり、まちな安泰や豊作を祈願する大規模祭礼として発展していきました。



三社大祭について
図観光課 43-19536

明治17年(1884)には新羅神社が、その5年後には神明宮の行列が加わって三社の祭りとなり、それまでの同じ人形を屋台に載せるスタイルから、毎年新しく作った山車を運行する形へと変化し、現在の祭りの原型となりました。

現在の八戸三社大祭は、行列の運行経路や参加する民俗芸能など伝統を保持しつつも、民話や歌舞伎などを題材として制作された27台の山車が祭りの余興「附祭(つけまつり)」として参加し、祭りをより華やかで迫力のあるものに

昭和41年(1966)
三社大祭が「はちのへ祭」に改称される。

昭和50年(1975)

「はちのへ祭」の名前が

「八戸三社大祭」に還元される。

平成16年(2004)

「八戸三社大祭の山車行事」が国の重要無形民俗文化財の指定を受ける。

平成28年(2016)

「八戸三社大祭の山車行事」を含む「山・鈴・屋台行事」がユネスコの無形文化遺産に登録される。

令和2年(2020)

新型コロナウイルスの影響により、神社・山車行列と山車展示が取り止めとなる。

しています。

また、祭りの開催日程は、9月に行われていた時代もありましたが、現在は、青森県を代表する夏祭りとして、7月31日から8月4日にかけて開催されています。

三社大祭は、時代時代にあわせ変遷してきたことがよく分かります。今の形もその途中なのかもしれません。



令和元年 城下附祭
「立身出世金太郎〜金太郎、改メ坂田金時〜」

令和元年 六日町附祭若者連「瀧夜叉姫」

令和元年 吉田産業グループ山車組
「義経手本桜」妖狐 狐 忠信

さらなる歴史を紡いでいくために・・・ 過去を想い・・・未来を想う・・・

——時代と共に、八戸と共に歩んできた三社大祭。その根底にはお祭りに関わる祭人たちの変わらぬ心意気があります。しかし今年の山車組は、お祭りに向けて、これまであったものが無くなってしまう。このような中、これからの三社大祭についての想いを3つの山車組からお聞きしました。

(取材は6月中旬)

岡広報統計課 43-2248



おがみ神社御神輿

長者山武者押

神明宮巫女行列

おがみ神社 附祭
城下附祭 宮古角洋さん



山車組には、組創設初年の昭和50年、4歳から参加。お囃子練習の台間を縫って、山車作りを手伝う。

——今、山車組は

山車組として1年間ブランクが空くという経験をしたことがないので、何をしたらいいのかわからない。でも、若い子たちは集まって山車小屋の掃除とかをしているみたいです。

——今年のお祭りに関わる計画は

計画はしたいけど、どこまでいいかが分からない。ただ神社では例大祭をするので、それに参加させていたいただけるのであれば参加したいと思っています。若い子たちは、どこかで太鼓をたたけないうち、小さい場面の山車でも展示できないか意見は出ていますが、責任をもって「やれ」と言えない、若いエネルギーを受け止めてあげられないもどかしさがあります。例えば市役所で1日から3日は時報代わりにお囃子を流すのも面白いかな。

——お祭りの火を消さないために

今年のような事があると、子どもの頃のような、小ぶりな山車や変わらぬ山車というのにも必要になってくるのかな。山車小屋の前に山車を出して、開放して、町内ごとでお囃子を奏でながら時間を決めてお見せできる。山車小屋で山車に乗って太鼓をたたく。そうすることで、子どもたちにも、風情や歴史を途切れさせることなく体験させられます。

——今回の中止がきっかけに

今まで通りのお祭りの続け方はできないのかなという気はしています。お祭り会場を分散させないといかないなんてこともあるかもしれない。じゃあ、その時の発信はどうするかも考えないといけない。そして今回に関しては神社に目を向けるいい機会なのかな。神事なのか観光なのか。山車のあり方、お祭り本来のあり方を見つめ直す時期なのかもしれない。そして子どもたちにも教えていく必要がある。みんなに三社大祭の由来や成り立ちを知ってもらってさらに、三社大祭は神社の行列と祭礼があつての祭事だけれども、やっぱり山車があつて三社大祭だね

と言ってもらえるような期待感を持つてもらいたい。

新羅神社 附祭

六日町附祭若者連 田端隆志さん



—— 今年の山車は

若い連中は決めていたみたい。波山車をやってみたいって。うちの山車は、昔からの作り方を伝承している町内だから、他から見ればちょっと違うなという感じがするかもしれない。

—— 山車もだいぶ変わってきた

うちの山車でさえ変わってるから。昔は半分の長さくらい。子どもたちが三日町や十三日町で山車を引っ張りながら門付していたんだから。でも今は山車が第一。昔は山車も作るけど、本来は子どもたちがお祭りを楽しむのがメインだったから。

—— 今はいかに魅せるか、が主流

去年のユネスコの総会で全国のお祭りが八戸に集まったときも、子どもた

ちが山車を引っ張って歩く祭を初めて見たという人もいましたよ。めずらしいみたい。他のユネスコのお祭りもそうなんですけど、観光客は来るけど地元重視。それで長く続けているんだから。

八戸の人たちが参加して、おもしろがってこそ意味があると思いますよ。

だから山車組のない地域の方も参加してくださいって、同じ八戸なんですよって。中心街の祭りではなく、八戸全体の祭だから。ぜひ参加してください。一緒に山車を引っ張りましょうと。そうしないと萎んでいく一方です。

—— 原点帰帰

私は六日町で無くなったものを復活させていつているんですよ。昔の六日町のお祭りに戻ろうって。そうしないと今の若い子は今のお祭りしか知らないですから。根本的に八戸のお祭りを好きな子どもたちになってもらわないとお祭りの継続はあり得ないですよ。毎年お祭りだけ経験すればいいというものではないんですよ。三社大祭を考え直す時期だし、考えてもらうのが今年なのかな。考えていかなないと発展はないでしょうから。

今年の7月31日の中心街はどうなっているのか想像が付きません。それでも、お祭りの火を消さないように何かできないか考えています。

神明宮 附祭

吉田産業グループ山車組 杉澤敦夫さん



—— 企業山車として

うちの会社は27山車組のうちの、26番目の山車なんです。参加して30年。始まりは「地域貢献する」だけでも、最初から社員が山車を作り続け、10年以上続けて認知されてきて仲間に入れた。最初は、知識がないから、いろいろな山車組の方たちから教えてもらったり、小道具の準備にも奔走して。いまは、神明宮の山車組の中では他の町内さんを引っ張っていきけるまでになってきたんじゃないかな。

—— 転勤しても想いは続く

私は最初から山車を作ってたけど、一時転勤で抜けて、また戻ってきた。うちはお祭り出勤扱いだから。会社では、八戸の事業所に勤務する新入

社員は全員お祭りに参加することになってる。で、好きなやつが一人二人、来年もきますってなる。転勤していても土日でも来たり。八戸出身ではなくても、自分たちのお祭りだと思ってくれている。時期になると帰ってきたり。去年も2組お祭りが縁で結婚してるから。

—— 地域貢献のための参加だけど

神社に敬意を払うことは他の山車組と変わらない。考え方は町内さんと同じ。今年は山車の運行はないけど、神社のお伺いをたてながら。

—— 企業で参加しつづけること

うちの会社は建材屋でもあるから、建材・鋼材関係の山車作りの材料を山車組に出したりして。私が営業をしているときは、全山車組を担当して材料を準備したりしていました。

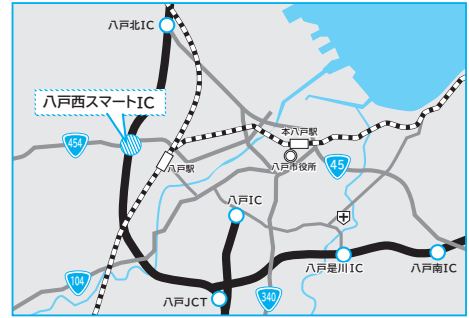
これからお祭りを続けていくためにも下支えの部分でも協力して盛り上げていきたい。

町内さんたちに続けていつてもらいたいし、お祭りに参加するようになって、各町内の苦勞をはじめてわかったからね。

八戸西スマートインターチェンジの主な整備効果

八戸西スマートインターチェンジとは？

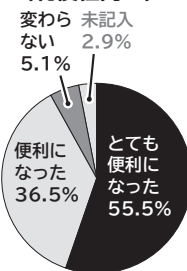
- 【位置】 八戸自動車道八戸JCT～八戸北IC間の国道454号との交差部
- 【接続形式】 本線直結型
- 【対象車種】 ETC車載器を搭載した全車種
※ETCを搭載していない車は利用できません。
- 【利用形態】 一旦停止型のフルインター形式
(盛岡方面、三沢方面ともに乗り降りできます。)
- 【利用時間】 24時間利用可能



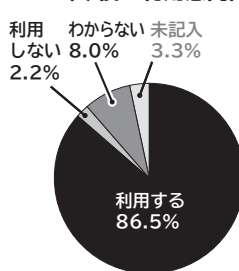
整備効果 その① 高速道路の利便性向上

利用者アンケート(回答274件)の結果、約9割の人が「便利になった」と回答し、約8割の人が「今後も利用する」と回答しました。また、約6割の人が「時間短縮・混雑回避」を理由として利用しています。

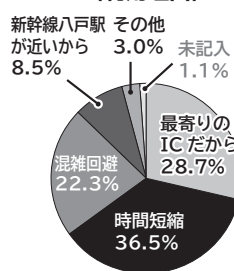
〈利便性向上〉



〈今後の利用意向〉



〈利用理由〉



＼利用者の声／

- 是川地区・階上町方面へ気軽に行けるようになり、とても助かっています。(豊崎町地区在住)
- 八戸駅にアクセスしやすくなりました。(おいらせ町在住)

開通後1年間で、累計約22万2千台のご利用をいただいています。



整備効果 その② 地域産業、経済活動の活性化

高速道路へのアクセス性が向上し、物流の効率化や運転手の負担軽減など、企業活動に貢献しています。

＼運送業者・バス事業者の声／

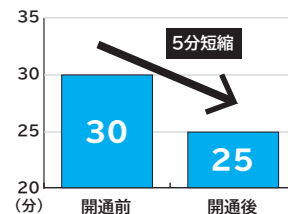
- 冬期間は八戸ICへの登坂を回避することができるため、安全性向上やドライバーの心理的負担軽減につながります。(市内運送業者)
- 高速道路へアクセスしやすくなり、労働時間短縮につながっています。(六戸町内運送業者)
- 所要時間が読みやすいです。(市内観光バス事業者)



整備効果 その③ 広域的な医療体制の充実

八戸圏域町村から八戸赤十字病院や八戸市立市民病院への患者搬送時間が短縮され、救命救急医療に貢献しています。

〈おいらせ町→八戸赤十字病院の搬送時間〉※所要時間は実測



整備効果 その④ 観光産業の活性化

八戸駅から三陸復興国立公園および下北半島方面へのアクセス性や、十和田八幡平国立公園方面へのアクセス性が向上するとともに、東西間の通行の利便性が向上しました。



整備効果 その⑤ 防災活動の円滑な実施

災害時の救助・救援ルートの多重化が図られ、救援物資の運搬ルートの選択肢が増えました。



建築物の所有者・管理者の皆さんへ 空き家の適正な維持管理をお願いします

固市街地整備課 ☎43-2824 固市ホームページ内で「空き家」を検索

適正な維持管理が行われていない空き家とは

老朽化または台風などの自然災害により倒壊するおそれのあるものや、建築材などを飛散させ他人の生命・身体または財産に損害を及ぼすおそれのあるものをいいます。具体的には次のようなものを「八戸市空き家等の適正管理に関する条例」に基づく指導の対象としています。



空き家の管理（所有者・管理者の責務）

空き家などは所有者の財産です。所有者などは、空き家を適正に管理しなければならないと条例で定めています。民法でも、所有者などの管理が不適切だったために他人に損害を与えたときは、損害賠償責任を負うこととされています。

通行人や近隣住民などの人命に危害が及んでしまったり、取り返しのつかないことになりますので、日ごろから定期的に空き家などの状態を点検し、適切に維持管理してください。

特に台風の季節や春先など強風が予想されるときは、前もって建物の点検を行い、危険箇所は速やかに修理するなどして危険防止に努めましょう。

なお、空き家の管理でお困りの場合は、ご相談ください。

主な点検・お手入れのチェックポイント

- | | | |
|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 屋根・軒裏・外壁などの点検 | ☐ 通風・換気 | ☐ ポストの整理 |
| ☐ 玄関や窓の施錠 | ☐ 庭木・雑草の確認 | ☐ 玄関・敷地周りの清掃 |
| ☐ 近隣への挨拶（近所の人に緊急時の連絡先を伝えておく） | | |

空き家が原因でお困りの方は情報をお寄せください

管理の不十分な空き家などがあり、周りに迷惑が掛かっている、または掛かりそうなときは、市までご連絡ください。情報提供があった場合、市がその空き家などの実態調査を行い、必要に応じて所有者・管理者に対し、助言・指導などを行います。

新型コロナウイルス感染
拡大防止のため

講座・催しなどの開催中止のお知らせ

イベント名	問い合わせ先
八戸市民大学講座	社会教育課 ☎43-9154
地区公民館・瑞豊館講座	社会教育課 ☎43-9516
ようちえんの広場 ※web上で動画配信予定	八戸市私立幼稚園協会 ☎080-6035-8880
青少年のための科学の祭典 2020八戸大会	総合教育センター ☎46-0521

● 11月 ● 受講期間 3 か月(9月) ● 場所 福祉公民館(類家) ● 持ち物 運動着、運動靴、タオル

講座名	日時	受講料
新しいストレッチ体操	毎週(火) 13:30~14:30	2,700円
動ける体づくりの筋力トレーニング	毎週(水) 13:30~14:30	
エアロビクス	毎週(水) 14:45~15:45	
カラオケ教室	第1・3(木) 10:30~12:00	1,350円

※随時募集、10人以上で開講

体力・健康づくり講座
(9月期)

講座・教室

● 基礎と実際「講座(精密測定および品質管理(実習))」
「CAD/CAMシステムの基礎と実際」講座(精密測定および品質管理(実習))
● 日時 9月1日(火)~3日(木)・7日(月)・8日(火) 18時30分~20時30分 ● 場所 八戸インテリジェントプラザ、八戸工業研究所 ● 内容 ものづくりのための品質管理、精密測定、測定機器の校正・計測実習 ● 講師 八戸高専、八戸工業研究所、地域企業 ● 対象 機械設計や金属加工の基礎的な技能(工業高校卒業程度)を有している機械・金属加工業者 ● 定員 12人 ● 参加費 1万円

申問 福祉公民館
TEL 43-0635

● 乗馬体験in種差海岸
● 開催日 8月8日・22日・9月5日・19日の各(土) ※ 予備日 9月26日 ● 時間 12時30分~15時 ※ 8月8日、9月19日は15時30分まで ● 参加費 大人 800円、子ども(小学生以下) 500円
● 園種差観光協会
☎ 38-2024 (柳沢)

催し

※詳しくはホームページをご覧ください。
申問 8月21日(金)までに、(公財)八戸地域高度技術振興センター ☎ 21-2131

8月の

お知らせ

■注意事項

- 申・申問のアイコンは、申し込みが必要なものです。
- 料金の記載のないものは、すべて無料です。
- 祝日の振替休日は、(休)と表記しています。
- 時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

【平日(月~金)】 8:15~17:00
※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)も18:00まで(月)(金)のみ)
【休日】(土)の8:15~12:00
※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。

■市外局番 0178

■市庁代表 ☎43-2111 FAX 45-2077
city.hachinohe.aomori.jp
(http://www.は省略)

■アイコンの説明

☎=電話 FAX=FAX 申=申込
問=問合せ 申問=申込・問合せ
E=Eメールアドレス
HP=ホームページ(http://www.は省略)

八戸市の人口

	5月末現在	(前月比)
人口	226,415人	(62人減)
うち男	108,483人	(35人減)
うち女	117,932人	(27人減)
世帯数	109,244世帯	(53世帯増)
出生	116人	(4人減)
死亡	191人	(57人減)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は5月届出分

広告

今年も海水浴場開設します

広報はちのへ7月号で見合わせとお知らせしていましたが、白浜海水浴場、蕪島海水浴場とも開設します。

●期間 7月23日(木・祝)～8月16日(日) 9時～17時

新型コロナウイルス感染症予防のため、密集密接の場面を作らないなどのご協力をお願いします。

また、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

☎観光課 43-9536

復興状況市民見学会

	8/22(土)	9/5(土)
時間	9時～12時	14時～17時
定員	各日10人	
対象	小学生とその保護者、一般	
見学場所	八戸港乗船見学、津波防災センター、みなと体験学習館ほか	屋内スケート場、津波防災センター、みなと体験学習館ほか
申し込み	7/21(火)～8/7(金)	8/3(月)～21(金)

※15分前市庁本館前集合、バス移動。悪天候などで中止または見学場所変更の場合あり

掲載の情報は6月30日現在のものです。

☎ 申間住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、参加希望日、電話、FAXまたはEメールで政策推進課

☎ 43-9260 FAX 47-1485

☎ fuko@city.hachinohe.aomori.jp

ユートリーおみやげショップはちのへローカルマーケット

【全国特産品コーナー！】

栃木県フェア

●日時 7月22日(水)～8月20日(木) 9時～19時 ●内容

宇都宮餃子、いちご(とちおとめ)製品、佐野ラーメンなど

☎ (財)VISITはちのへ 70-1110



募集

消防職員募集

●試験日 9月20日(日)

●採用予定人員▽消防士A(大学卒)2人程度▽消防士B(短大・高校卒)5人程度
※詳しくはお問い合わせください。

☎ 申間 7月27日(月)～8月14日(金)に消防本部総務課

☎ 44-2132

☎ 市ホームページ内で「消防職員募集」を検索

八戸市職員募集(障がい者・短大・高校卒業程度ほか)

●試験日▽障がい者 9月20日(日)▽短大・高校卒業程度ほか 9月27日(日) ●募集

要項人事課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各市民サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)

※詳細は8月7日(金)から配布する募集要項をご覧ください。

☎ 市ホームページ内で「職員採用情報」を検索

☎ 市ホームページ内で「職員採用情報」を検索

各審議会等委員募集

【共通項目】

●対象市内在住で、市が主催する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人 ●報酬 1回の出席につき8千8百円(税込み) ●決定方法書類選考(必要に応じて面接あり) ●申込書各担当課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市

民サービスセンターで配布。(市ホームページからダウンロード可)

【緑の審議会】

●定員 1人 ●任期 2年以内
※審議会は年3回程度 ●小論文「八戸市の緑化に関する課題と方策について」

☎ 申間 8月19日(水)までに申込書と小論文を郵送、FAX、Eメールまたは直接公園緑地課

☎ 43-9141 FAX 47-0746

☎ koen@city.hachinohe.aomori.jp

【公共下水道基本構想検討委員会】

●定員 2人以内 ●任期 3年3月頃まで ●委員会 5回程度 ●小論文「八戸市の下水道について」

☎ 申間 8月21日(金)(必着)までに申込書と小論文を郵送、FAX、Eメールまたは直接下水道建設課

☎ 44-8253 FAX 47-9065

☎ gesuiken@city.hachinohe.aomori.jp

広告

市営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
新井田道	1	1	2LDK
三島	1	3	3DK
坂ノ上	1	1	3DK
緑ヶ丘	1	2	3K(単身可)
石手洗	1	1	2DK(単身可)
	1	2	2LDK
旭ヶ丘	2	1	1LDK(単身可)
	2	2・3	2LDK
松野	1	1	1LDK(単身可)
白銀台	2	2、3	2LDK
是川三丁目	2	1・2	3K(単身可)
河原木	1	1	3DK(車椅子用)
	1	3	3K(単身可)
松園町	1	1	3K(単身可)
岬台	1	1	3DK
日計	1	2	3DK
類家南	3	1・2	3DK
白山台ヒルズ	2	1	2LDK
	3	1、2	3LDK(3人以上)
番町ヒルズ	1	10	1LDK(2人以上)
	1	2	2LDK(2人以上)

- 募集期間 7/20(月)～8/11(火)
※土・日・祝を除く
- 募集条件 単身申し込みは条件有り、世帯人数により申込制限のある住宅有り
- 申込戸数 1世帯1戸
- 選考方法 申込者多数の場合は抽選
- 家賃 入居する部屋や世帯の人数、収入などにより異なる
- 入居予定日 10/1(木)
- 部屋の事前公開 7/30(木)・31(金)
※類家南、白山台ヒルズは優先入居が1戸有り
- 申込 清掃テクノ・東北産業グループ(市庁別館9階建築住宅課内) ☎ ☎ 73-5045

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
旭ヶ丘団地	1	1	3LDK
多賀台団地	1	1	3LDK
河原木団地	2	2・3	3K
	1	2	3LDK
白山台団地	1	2	3DK

- 募集期間 8/1(土)～8(土)※土・日・祝日除く
1(土)、8(土)は営業
- 募集条件 3Kは単身、または2人以上世帯、3DKは2人以上世帯、3LDKは3人以上世帯
- 募集戸数 7/20(月)確定・申込書類配布開始
- 選考方法 申込多数の場合公開抽選(8月末)
- 家賃 月額12,300円～37,500円程度
- 入居予定日 10/1(木)
※河原木団地の一部、岬台団地は常時募集も有り
- 申込 ㈱東北産業(八太郎一丁目) ☎ 20-4002

青森県明るい選挙啓発ポスター・コンクール作品募集

- 対象小・中・高校生(1人1点、自作のもの) ●画材 描画材料は自由(絵の具材料だけに限らず、紙や布などで作成しても可) ●大きさ 四つ切り(54・2cm×38・2cm)、八つ切り(38・2cm×27・1cm)もしくはそれに準ずる大きさ

●申込 8月28日(金)までに選挙管理委員会 ☎ 43-9167

八戸市文化賞等候補者募集

- 分野 芸術・学術(人文科学、社会科学、自然科学)、地域文化(民俗芸能・民俗行事)

●候補者 市民または市内の団体のほか、市にゆかりがある人で、市の文化の向上発展に貢献した人 ●表彰基準 ▽文化賞：60歳以上で、20年以上にわたり市の文化向上に貢献した人など

▽文化奨励賞：令和元年8月1日～2年7月31日に優れた業績をあげ、将来その活躍が期待される人 ●表彰時期 11月初旬 ●申請書 まちづくり文化推進室、はっち、各公民館・市民サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可) ●申込 7月20日(月)～8月31日(月)に申請書を直接まちづくり文化推進室

☎ 43-9156

八戸圏域活性化事業助成金事業募集

- 内容 魅力ある地域づくりを目指して実施される事業に対し助成金を交付 ●対象 八戸圏域内で活動する民間もしくは民間と行政により構成された営利を目的としない団体、または特定非営利活動法人(NPO法人)
- 助成団体 3団体以内
- 助成金額 事業費の5分の4以内で上限は30万円(複数の申請があるときは総額で30万円まで。圏域町村にも関係する事業は、関係市町村分の上限額を合算した

額まで) ●申請書 政策推進課で配布(市ホームページからダウンロード可)

●申込 8月31日(月)までに申請書を郵送または直接政策推進課 ☎ 43-9248

市ホームページで「圏域活性化事業助成金」を検索

八戸港貿易センタービル土地・建物の売却に係る一般競争入札への参加申込募集

- 対象 個人、法人 ●実施要項・提出書類 商工課で配布(市ホームページからダウンロード可) ●入札期間 9月7日(月)～11日(金) ●申込 7月22日(水)～9月4日(金)に関係書類を郵送ま

たは直接商工課 ☎ 43-9244

市ホームページ内で「八戸港貿易センタービル」を検索

令和3年4月からの指定管理者募集

- 募集施設 複数施設一括公募

施設名称	期間	担当課
福祉公民館 福祉体育館	5年	福祉政策課 ☎ 43-9258
市営住宅など (38施設)	5年	建築住宅課 ☎ 43-9109

- 応募条件 法人、その他団体(個人は不可) ●募集要項 7月20日(月)より各担当課配布(市ホームページからダウンロード可) ●指定管理者制度とは「

北緯40°ナニャトヤラ連邦 久慈☆トピックス

旨味たっぷり！ いわて山形村短角和牛

日本短角種(短角和牛)は、日本固有の肉専用種で、現在は岩手県を中心に飼育されており、飼育頭数は、肉用牛全体からするとわずか1%と貴重な牛です。

山形村短角牛は、雪に閉ざされる冬は牛舎の中で育ち、春になると広大な放牧地に母子で放牧され、秋には里に再び降りてくる「夏山冬里」飼育方式がとられ、自然の中で育つ短角牛の肉質は、低脂肪で味の良い赤身が特徴です。しなやかに引き締まった

赤身は、旨味の源となるグルタミン酸やイノシン酸などもたっぷり含まれており、噛むほどに味わいが増す滋味の豊かさが自慢です。



固久慈市役所産業建設課 ☎0194-72-2129

地方自治体の指定を受け

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビやイン

ターネットを通して学ぶ通

信制の大学で、さまざまな

目的で幅広い世代、職業の

人が学んでいます。心理学・

福祉・経済・歴史・文学・情

報・自然科学など、幅広い

分野を学べます。

【申込】9月15日(火)までに放

送大学青森学習センター八

戸サテライトスペース(ユー

トリ) ☎70-1663

※各施設に関しては担当課
市ホームページ内で「指
定管理者制度」を検索

暮らし

市営バス全線が一日乗り放

題となる「エコパスポート

シリーズ」販売中！

●利用期間夏休み・冬休み・

春休みの期間中、えんぶり

の日●券種▽こども探検エ

コパスポート(小学生対象・

1枚100円)▽J・エコパスポ

ート(中学生対象・1枚300円)▽

親子DE探検エコパスポー

ト(小学生とその保護者の

2人が対象・1枚600円)●販

売場所旭ヶ丘営業所、大杉

平バスセンター、はっち・ラ

ピア各インフォメーション、

はちのへ総合観光プラザな

ど市内各回数券等販売所

※購入した小・中学生には「ク

リアファイル」をプレゼント

固運輸管理課 ☎25-5141

市「八戸市営バス」で検索

ブロック塀などの安全対

策工事費用を補助します

●募集期間8月3日(月)～

●対象市地域防災計画掲載

の避難路に面した高さ1m

以上のブロック塀などで、

「ブロック塀の点検のチェッ

クポイント(国土交通省作

成)で不適合な項目があり、

倒壊の危険性があると判断

されたもの(広報はちのへ7

月号にも掲載)※個人所有

に限る●対象工事耐震化の

ための改修・建替え・除却工

事●募集件数8件程度●補

助額対象工事費(上限あり)

の3分の2※上限10万円

※避難路位置図は市ホーム

ページで公開

【申込】建築指導課

☎43-9137

市ホームページ内で「ブ

ロック塀」を検索

平和を祈り黙とうを

8月6日は広島に、8月

9日は長崎に原爆が投下さ

れた日です。当日は黙とう

をささげ、原爆死没者の冥

福と世界の恒久平和を祈り

ましょう。

また、今年は戦後75年目

に当たります。8月15日の

終戦記念日には、戦争で亡

くなられた方々を追悼する

とともに、平和を祈念して、

黙とうをささげましょう。

固防災危機管理課
☎43-9225

広告

お盆期間中のごみの収集

固清掃事務所 ☎27-4511



8/11☾・12☾・13☾・14☾は通常通り収集します

8/10(月・祝)は「燃やせるごみ」のみ収集を行います

●対象地区 湊・鮫・上長・美保野・白銀・大館・南浜・根城・三八城・白山台

※ごみは、必ず朝8時(早朝収集地区は朝6時30分)までに出してください。

収集は1日1回です。収集後に出したごみは収集しません。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

出稼ぎに行かれる人へ出稼ぎ労働者手帳を交付

出稼ぎ労働者手帳は、出稼ぎ先で労働災害や賃金トラブルが起きた場合や失業の認定を受けるときに大切な証明として役立ちます。産業労政課、南郷事務所、各市民サービスセンターで交付を受けられます。

図産業労政課 43-9038

八戸駅の西口バス・タクシープールおよび東口バス・ターミナルへの一般車両の進入は禁止です

送迎などで八戸駅を利用する場合は駐車場を、降車のみの場合は、西口広場駐車場内と東口タクシープール隣の降車専用レーンをご利用ください。なお、降車専用レーンは、駐車禁止ですので、同乗者を降ろしたら速やかに発車しましょう。※東口・西口広場駐車場は送迎用として30分までは無料ですが、30分を過ぎると駐車料金に上限がありますのでご注意ください。

図都市政策課 43-9124

年金相談・手続きはご予約を

● 予約受付専用電話（ナビダイヤル）

☎ 0570-0514890

● 受付時間 8時30分～17時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

● 予約相談希望日の1か月前から※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。

図国保年金課 43-9079

八戸年金事務所

☎ 44-1742（案内1→2）

8月は食品衛生月間です

夏場は細菌性食中毒が発生しやすい時期です。次の3つの原則を守って食中毒を予防しましょう。

● 細菌を「付けない」こまめに手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具は洗って熱湯をかけておきましょう。

● 細菌を「増やさない」肉魚など生鮮食品や総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

調理前の肉魚や調理後の食品を室温に長く放置してはいけません。● 細菌を「やつつける」十分に加熱しましょう。

う。目安は中心部分の温度が75℃で1分間以上です。

図衛生課 43-2312

（8月11日以降）

☎ 38-0720

道路はみんなの共有財産

8月は「道路ふれあい月間」

8月10日は「道の日」

● 車道の鋼板撤去にご協力を

駐車場や事務所、一般家庭で道路に鋼板や木材などを置いていると、清掃業務に支障を来すほか、歩行者や自転車などの通行に非常に危険です。事故防止のため、鋼板などは取り除き、申請の上、切り下げ工事を行ってください（切り下げ工事費用は申請者の負担となります）。

● 枝の切り払いにご協力を

道路に枝や雑草がはみ出していると、歩行者や自動車からの見通しを悪くし、交通事故の原因にもなりますので、所有地内の枝などは、自主的・自発的に切り払いを行ってください。

図国道：八戸国道出張所

☎ 28-1613

県道：三八地域県民局地

域整備部 27-5111

市道：道路維持課

☎ 43-9117

防災行政無線を用いた「放送訓練」の実施

市内143カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

● 日時 8月5日（水）11時ごろ

● 訓練内容 開始のチャイム音→「これは、Jアラートのテストです」を3回→「こちらは、ぼうさいはちのへです」→終了のチャイム音

図防災危機管理課

☎ 43-9225

健康・福祉

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給している皆さんは現況届・更新手続きが必要です

所得状況などの確認のための用紙を7月末に送付しますので、期間内に提出してください。手続きをしないと、8月以降の手当や医療費助成を受けられなくなることがありますのでご注意ください。

広告

掲載の情報は6月30日現在のものです。

8月の納税・納付

【納期限】8/31日

国民健康保険税(第2期)

市県民税(第2期)

■納税相談

【夜間窓口】8/25(火)17時~19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

児童手当の支給を受けている人へ、6月に「現況届」を送付しています。提出していない人は、速やかに提出してください。現況届を紛失した場合は、お問い合わせください。なお、提出が無い場合は、6月以降の手当の支給が止まりますの

みですか
児童手当更新手続きはお済みですか

●受付期間▽8月3日(月)~24日(月)8時15分~17時
▽8月25日(火)~31日(月)8時15分~18時45分
※土・日・祝日を除く
固子育て支援課
☎43-9581

国府の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策である「子育て世代への臨時特別給付金」は、職場から児童手当を受給している公務員は、申請が必要です。
職場から配布される申請書に必要事項を記入し、受給状況証明を受けた上で、基準日時点(令和2年3月31日、新高校1年生は2月

公務員の子育て世帯の臨時特別給付金の申請について

国府の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策である「子育て世代への臨時特別給付金」は、職場から児童手当を受給している公務員は、申請が必要です。

でご注意ください。
※公務員は、勤務先での手続きとなります。
固子育て支援課
☎43-9581

¥税

市民税・県民税を公的年金から特別徴収(天引き)します

65歳以上で対象となる人の公的年金にかかる市民税・県民税は、年金からの特別徴収(天引き)となり、これまで給与から特別徴収されていた人も年金からの特別徴収に変更となります。

なお、65歳未満の人で、給与所得にかかる市民税・県民税と、公的年金にかかる市民税・県民税を合わせて、給与から特別徴収している人は、給与からの特別徴収税額の通知に含め、税額をお知らせしています。
固住民税課☎43-9232

29日)の住所地へ申請してください。申請期限は9月30日(水)(必着)です。
なお、八戸市から児童手当を受給している人(公務員以外)は申請不要で6月26日に振り込み済みです。
固子育て世帯への臨時特別給付金窓口☎43-9581

保健所・こども家庭相談室・介護予防センターは

8月11日(火)より八戸市総合保健センターで業務開始

固保健総務課☎38-0708

新型コロナウイルスの感染拡大防止への円滑な対応を図るため移転を延期していました「八戸市保健所」「こども家庭相談室」「介護予防センター」は、8月11日(火)より田向地区の八戸市総合保健センターで業務を行います。総合保健センターのフロアマップや各課の業務内容など詳しくは、広報はちのへ5月号の別冊をご覧ください。

保健所	保健総務課		保健予防課		健康づくり推進課		衛生課	
	総務企画G	38-0706	感染症対策G		健康推進G	38-0710	生活衛生G	38-0719
	医事業事G	38-0707	(予防接種)	38-0715	子育て世代包括G	38-0711	食品衛生G	38-0720
	医療相談専用	38-0709	(感染症)	38-0716	母子保健G	38-0712		38-0721
	こども家庭相談室	38-0703	保健福祉G	38-0717	成人保健G	38-0713		38-0722
介護予防センター	38-0726		エイズ相談専用	38-0718	女性の健康相談・不妊専門相談専用	38-0714	八戸食品衛生協会	
			帰国者・接触者相談センター	38-0729				

掲載の情報は6月30日現在のものです。

個人事業税の納付

物品販売業、請負業、不動産賃貸業、医業、理容業などの事業を営む個人に対し、前年中の所得をもとに課税される県の税金です。

●第1期分納期限8月31日(月)※原則として8月と11月の2期に分けて納付

●納付方法8月上旬に送付される納税通知書により金融機関やコンビニなどで納付

●固三八地域県民局県税部 固27-5111(内線210) 市ホームページ内で「個人事業税」を検索

雇用

八戸地域職業訓練センター講座受講生募集

「ワード応用コース」

●日時9月7日(月)～10月7日(水)18時30分～21時

●対象ワードの基本操作ができる人 ●定員10人 ●受講料9千円(別途テキスト代)

●申込期間▽窓口受付8月4日(火)～31日(月)▽電話受付は27日(木)まで

●申込八戸地域職業訓練セン

ター 46-3360

住宅建築施工科9月期受講生募集に係る訓練見学説明会

●日時7月29日(水)、8月6日(木)10時～12時 ●場所青森職業能力開発促進センター八戸実習場(類家)

●内容建築CADなどの概要説明、実習場などの見学

●対象ハローワーク八戸に求職登録をしている人

●申込青森職業能力開発促進センター八戸実習場 固73-5535

八戸への移住・就業を支援します！

●「移住支援金支給事業」 ●対象東京23区に在住または通勤していた人で八戸市へ移住・就業する人 ●交付金額▽単身世帯60万円▽二人以上世帯100万円 ●対象となる就業青森県が行うマツチングサイト「Aonori-Job」が移住支援金対象として掲載している求人就業

●「ほんのり温ったか八戸移住計画支援事業」

●対象UI・IT・ターン就職を希望する若者や子育て世帯

(青森、岩手、秋田からのUI・IT・ターン、移住支援金支給対象者は対象外) ●交付金額▽面接等交通費1万5千円▽移住引越費用10万円▽賃貸住宅家賃3万円▽学用品等4万円

※詳しくはお問い合わせください。

八戸市無料職業紹介所をご利用ください

企業の人材確保と求職者の早期就職を支援します。

●開設時間8時15分～17時(土・日・祝・年末年始を除く) ●開設場所産業労政課

●取扱業務▽八戸圏域内事業所の求人登録・紹介、圏域内事業所への就職希望者の求職登録・紹介▽雇用アドバイザーによる就職などの個別相談(9時～16時)

※求人・求職情報はホームページでも登録・確認可能

●固産業労政課 固43-9038 ●「八戸都市圏ジョブ市場」を検索

市営バスのお盆期間中の運行のお知らせ

固運輸管理課 固25-5141 市「八戸市営バス」で検索



■お盆期間中は日曜・祝日ダイヤで運行
8/13(木)～15(土)の3日間は、日曜・祝日ダイヤで運行します。なお、13(木)・14(金)は一日乗車券は利用できませんので、ご注意ください。

お盆期間中は交通事故防止のため、東霊園内通路(墓所まで)への車両の乗り入れを禁止します

車で来園する場合は、正門側・裏門側の駐車場を利用できますが、大変混み合いますので、できるだけバスをご利用ください。ただし、お体の不自由な人などは、その限りではありません。 ※お参り後の供物は、カラスなどに荒らされま

すので、持ち帰りにご協力ください。

固市民課 固43-9193

東霊園管理事務所 固31-3725

■市営バスでは、8/13(木)～15(土)の期間に次のとおり東霊園行きの直通バスを運行

●運行時刻(主な停留所の時刻)

〈中心街方面から〉小中野～上柳町～労災病院前経由

中心街発(八日町)	上柳町	東霊園着	東霊園発	上柳町	中心街着(朔日町)
13:30	13:42	13:52	14:16	14:27	14:40
14:10	14:22	14:32	14:52	15:03	15:16
14:50	15:02	15:12	15:36	15:47	16:00
15:24	15:36	15:47	16:17	16:28	16:41

〈鮫方面から〉砂森～労災病院前経由

鮫小学校通発	労災病院前	東霊園着	東霊園発	労災病院前	鮫小学校通着
13:15	13:22	13:26	14:00	14:04	14:13
14:15	14:22	14:26	15:00	15:04	15:13

●主な停留所からの運賃

▷中心街(八日町)から 大人320円、小人160円

▷鮫小学校通から 大人220円、小人110円



八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

議会は、予算や条例の審議、決算の認定などが会議される場で、年3回の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。今年度は10月2日(金)、12月21日(月)、3年3月25日(木)に予定しており、場所はユートリーです。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いしています。

※傍聴を拒むものではありませんので、希望される人はご相談ください。

●議員名簿(3月25日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

組合議会の選挙により、議長には松橋知議員(八戸市)、副議長には滝沢仁議員(新郷村)が就任しています。

八戸市	あいだもりひと たかやまげんえん たかはし まさと なかむらますのり たかはし たかゆき 間 盛仁・高山元延・高橋正人・中村益則・高橋貴之・ た な ぶ ひろみ みうら ひろし とま べ ち こ ふじかわ ゆり 田名部裕美・三浦博司・吉米地あつ子・藤川優里・ もりぞのしゅういち とよだ み よ まつはし さとる たかはな たかゆき てらちのりゆき 森園秀一・豊田美好・松橋 知・立花敬之・寺地則行・ いとうのりこ よしだじゅんいち 伊藤圓子・吉田淳一
三戸町	まつおかずひこ えちごさだお 松尾和彦(町長)・越後貞男
五戸町	わかみやけいいち かむむらひろあき 若宮佳一(町長)・川村浩昭

田子町	やまもと はるみ うとう だいすけ 山本晴美(町長)・宇藤大介
南部町	さ さ き としあき やまだ けんじ 佐々木俊昭(副町長)・山田賢司
階上町	はまやとよみ あらやのりあき 浜谷豊美(町長)・荒谷憲輝
新郷村	さくらいまさひろ たきさわひとし 櫻井雅洋(村長)・滝沢 仁
おいらせ町	こむかいひと き さわがみまさる 小向仁生(副町長)・澤上 勝

☎八戸地域広域市町村圏事務組合☎43-2145

8月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

○試合・チケットについて☎(株)ヴァンラーレ八戸☎38-6644

○その他の問い合わせ

☎八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)☎43-9159

ヴァンラーレ八戸FC(会場 プライフーズスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
8/9(日)	13:00	ガイナレ鳥取
8/23(日)	13:00	カマタマーレ讃岐

※6月18日現在

※いずれもスタジアム収容率50%制限付き有観客試合です。



各体育施設のスポーツ講座・教室

※受講料は、お申し込みの際に各施設へお持ちください。

※定員になり次第、受付終了です。

施設名	講座・教室	日時・場所	定員・受講料・持ち物など	申込期間
東体育館 ☎31-3355	テニス教室 (硬式)	9/2(水)・3(木)・9(水)・10(木) (計4回) 19:00~20:30	●定 員25人(16歳以上) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物室内用シューズ、硬式用ラケット	8/1(土)~30(日) 9:00~19:00 ※(木)は17:00まで
八戸市体育館 ☎22-7181 武道館 ☎22-6689	少年少女 柔道教室	9/26(土)~10/25(日) の各(土)(日)(計10回) (土)16:00~18:00 (日)10:00~12:00	●定 員30人(小・中学生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物タオル、飲料水	8/6(木)~ 9:00~20:00 ※(水)除く ※(日)は17:00まで
南部山健康 運動センター ☎20-5403	スイミング講座 身体すっきり アクアコースⅠ期	8/25~10/6の各(火) ※9/22(火・祝)除く(計6回) 10:00~11:30	●定 員25人(16歳以上女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着、ゴーグル、タオル、飲料水など ※キャップは同センターで準備	8/23(日)まで 9:00~20:00 ※(水)は17:00まで
テクノアイス パーク八戸 ☎25-5655	フィギュア教室 初心者コース Ⅰ期	9/3~10/22の各(木) (計8回 3コース各45分) ①15:00②16:00③17:00	●定 員50人(先着) (既存クラブに在籍していない4歳~小学生) ●受講料2,000円(保険料含む) ●持ち物フィギア靴(レンタル有)、帽子、手袋	8/22(土)~ 9:00~18:00
	チビッコ アイスホッケー スクール	9/26(土)~11月中旬 (期間中計10回) 16:00~18:00	●定 員40人 (既存チームに在籍していない小学1~4年生) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物ホッケー靴、スティック(レンタル有)	8/29(土)~ 9:00~18:00

青森県では大雨洪水や土砂災害に備えて情報提供しています

河川砂防情報提供システム

国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。

☑「青森県 河川」で検索

洪水お知らせメール

お住まいの地域の「雨量・河川水位」などを、携帯電話にメールでお知らせします。
「河川砂防情報提供システム」より登録できます。

土砂災害警戒情報メール

お住まいの市町村に「大雨警戒報」、「土砂災害警戒情報」が発表された場合、携帯電話などにメールでお知らせします。

登録方法

県ホームページの登録画面からメールアドレスを登録してください。



青森県土砂災害警戒情報システムで、より細かい区域で示した5段階の危険度情報を確認できます。
☑ <https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp>

「地上デジタル放送」で河川水位情報確認

ご家庭のテレビの「データ放送」で、河川水位情報を確認できます。

【操作方法】

- ①NHK総合にチャンネルを合わせる
- ②テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③TOPメニューの「防災・生活情報」を選ぶ
- ④決定ボタンを押して「河川水位情報」を選択する

☎青森県河川砂防課☎017-734-9662 三八地域県民局河川砂防施設課☎27-5154

8月の各種相談(無料)

☎市民相談室(くらし交通安全課内)☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要予約** がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口で先着順に受け付けます。なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。感染症予防のため、相談でお越しの際は、マスクの着用をお願いします。**場所** ①～⑩は市民相談室(くらし交通安全課内)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 **市民** 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 👤	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	👤	8/5・12・19・26の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	👤	8/6・20・27の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談 市民	👤	8/3(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要予約 市民	👤	8/11(火) 予約は8/6(木)8:30から電話で先着5人 8/27(木) 予約は8/25(火)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談 市民	👤	8/7(金)・17(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要予約 市民	👤	8/18(火)13:00～16:00 予約は8/11(火)・12(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	👤	8/18(火)9:00～12:00	公証人
⑨	土地家屋調査士相談	👤	8/4(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑩	不動産相談	👤	8/11・25の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑪	人権相談(南郷地区)	👤	8/11(火)9:00～12:00	人権擁護委員

8月のイベント(公会堂文化ホール(市公民館))

公会堂文化ホール(市公民館) ☎45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
12	水	19:00	八戸イカール国際音楽祭 「ベートーヴェンの夜!」	各日 一般3,000 (限定70枚)
17	月			高校生以下無料 (要整理券 限定30枚)
18	火	17:00	八戸イカール国際音楽祭 「2台ピアノによる第九ほか」	

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。
▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。
▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
(主催者については各開催会場にご確認ください)
▷会員制などの催しは掲載していません。

8月

健

康

ガ

イ

ド

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向)です

(17ページでは、総合保健センター業務開始のお知らせを掲載しています。
()内は8月11日(火)以降のお問い合わせ先となりますので、ご注意ください。)

掲載の情報は6月30日現在のものです。



母子保健

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み先
妊産婦など	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎人	(月)～(金) 8:15～12:00、 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代 包括支援 センター ☎43-2234 (38-0711)
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	27日(木)10:00～12:00	妊婦と産後4カ月頃までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産後4カ月までの産婦と赤ちゃん。 半日または1日コースのケア。※利用料一部負担あり		1週間前 まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 人	19日(水) 受付時間は、予約時にご案内 します。			1週間前 まで	
	よちよち健康相談 人					
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 人	20日(木)10:00～10:55、 11:15～12:10 (初回相談のみ14:00～15:00)	おおむね 2歳～3歳5カ月	お子さんの発達についての相談	6日(木) まで	健康づくり 推進課 ☎43-9271 (38-0712)
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 人	6日(木)13:00～14:00 (初回相談のみ 9:30～10:30、10:40～11:40)	おおむね 3歳6カ月～5歳		7/22(水) まで	
	先天性股関節脱臼検診 要申込	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター(青葉)	生後90日～120日 ●費用600円	●持ち物 母子健康手帳、バスタ オル、「乳幼児ハンドブック」か 「乳児健診受診票」に同封されて いる「股関節脱臼検診受診券」と 「親子の健康度調査アンケート」	受診希望日 の3週間前 まで	総合健診 センター ☎45-9131
	1歳6カ月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には、個別に日時・場所をご案内します。				健康づくり 推進課 ☎43-9271 (38-0712)
その他	すくすく離乳食教室 要申込	17日(月) 午前の部10:30～11:30 午後の部13:30～14:30	3～5カ月の赤ちゃんの 保護者。 ●定員各10組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	7日(金) まで	健康づくり 推進課 ☎43-9271 (38-0712)
	不妊専門相談 要申込 人	8日(土)14:00～15:00 市庁本館地下 会議室	不妊や不育症で悩む 夫婦など ●定員2組	専門医が相談に応じます。	7/31(金) まで	健康づくり 推進課 ☎43-2298 (38-0714)
	女性の健康相談 要申込 人	7日(金)13:00～16:00 市庁別館2階 相談室	思春期から更年期の 女性	保健師が相談に応じます。	前日まで	



成人保健

記号の説明 ☎電話による相談 人面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎人	(月)～(金)10:00～12:00、 13:00～16:00 ※祝日・休日を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎43-9184、43-9271 (38-0713、38-0712)
	ひきこもりに関する相談 人	健康づくり推進課	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 人	5日(水)10:00～12:00、 13:00～16:00 健康づくり推進課	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活について の相談	健康づくり推進課 ☎43-9184(38-0713)
検査	HIV検査 要申込	6日(木)9:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室 27日(木)9:00～12:00	HIV検査	保健予防課(エイズ専用電話) ☎43-2294(38-0718)
	肝炎ウイルス検査 要申込	6日(木)13:15～14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可) ☎健康づくり推進課☎43-9061	保健予防課☎43-2821

名称	日時・場所	内容・テーマほか	問い合わせ先
精神科医師による精神保健福祉相談 要申込	12日(水)13:30~16:00	心の病気で悩んでいる人とその家族(精神科・心療内科に通院していない人)	11日(火)までに ☎43-2292(38-0717)
HIV相談	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎43-2294(38-0718)



介護予防

記号の説明 電話による相談 面談による相談 **要申込** 申し込み必要

名称	日時	内容	申し込み先
介護予防相談 要申込	(月)~(金) 10:00~12:00、 13:00~16:00	専門の相談員による介護予防に関する相談	7/27(月)~ 介護予防センター ☎38-0726
体力測定 要申込	※祝日・休日を除く	理学療法士、作業療法士などによる体力測定と運動や生活上のアドバイス	
もの忘れチェック相談 要申込		質問票で確認しながら、もの忘れ(認知症)についての相談	
介護予防教室 要申込	19日(水)14:00~15:00	高齢者のひとり暮らしへの備え ●講師 保健師	
家族介護教室 要申込	27日(木)14:00~15:00	介護する人、される人を支える食事 ●講師 管理栄養士	

地区優先健診日のお知らせ(長者・柏崎地区) ☎健康づくり推進課 ☎43-9061(38-0710)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまで各町内会で配付していた健診だよりの発行と健診だよりによる申し込みを中止します。各自でお申し込みください。

☎電話またはFAXで、総合健診センター(青葉二丁目17-4) ☎45-9131 ☎45-9172

送迎バス運行 / バス発8:30、健診センター発12:00(○印の日…健診センター発12:00、14:15)

長者地区 ●申込締切日 8/17(月)

地区優先日	午後 婦人がん	バス配車経路
9/14(月)	×	バス配車なし
9/15(火)	×	バス配車なし
9/16(水)	○	鍛冶畑バス停 → 中央団地バス停 → ニツ家バス停 → 長者中学校前バス停 → 上大杉平バス停 → 八戸洗染前(樹形) → 図書館前バス停
9/18(金)	○	泉町生活館前 → ニツ家バス停 → 長者中学校前バス停 → 上大杉平バス停 → 図書館前バス停
9/23(水)	○	上大杉平バス停 → 稲荷神社前(上組町) → 新荒町バス停 → 廿三日町バス停
9/24(木)	○	大慈寺正門前(糠塚) → 八坂神社前(長者山下) → 常泉下郵便局向かい(岩城ビル前)
9/25(金)	○	上大杉平バス停 → 平中通バス停(パン屋側) → 長者小学校前バス停 → 常泉下郵便局向かい(岩城ビル前)
9/29(火)	×	バス配車なし

柏崎地区 ●申込締切日 8/31(月)

地区優先日	午後 婦人がん	バス配車経路
9/28(月)	×	バス配車なし
9/30(水)	○	廿八日町バス停 → NTT前バス停(塩町) → 下組町バス停 → フリースクエアノヅキ前 → 青い森信用金庫類家支店前
10/1(木)	○	(一中側より入る) → 心月院駐車場前 → 於本会館前 → (ゆりの木通り) → 柏崎二丁目バス停(国道45号線) → ガリバーアウトレット八戸類家支店前 → グルメ回転寿司函太郎前
10/5(月)	×	廿八日町バス停 → NTT前バス停(塩町) → 下組町バス停 → フリースクエアノヅキ前 → 青い森信用金庫類家支店前
10/6(火)	×	(一中側より入る) → 心月院駐車場前 → 於本会館前 → (ゆりの木通り) → 柏崎二丁目バス停(国道45号線) → ガリバーアウトレット八戸類家支店前 → グルメ回転寿司函太郎前



平日多忙な女性の皆さんのために 日曜日 に婦人がん検診を実施します

申間総合健診センター(青葉) ☎45-9131

	乳がん	子宮頸がん
対象者	30歳以上の女性で、次のいずれかに当てはまる人 (1)偶数年齢(年度年齢)の人 (2)無料クーポン券をお持ちの人	20歳以上の女性
検査項目	乳腺超音波(30~38歳)、マンモグラフィー(40歳以上)	子宮頸部の内診、細胞診

検診場所 総合健診センター
料金 各1,000円
(無料クーポン券使用可)

●検診日 ①9/13(日) ②10/18(日)※乳がんのマンモグラフィーのみ ③3年1/24(日) ④3年2/28(日)
(①に受診する人は、その他の健診も併せて受診できますので、希望する人は申し込み時にご相談ください。)

掲載の情報は6月30日現在のものです。

予 防 接 種 (無料)

固保健予防課☎43-9396(38-0715)



子ども

● 接種場所 受託医療機関(「わが家の健康カレンダー」に掲載)

名称	対象	期間	回数	持ち物
麻しん・風しん	▷1期(生後12カ月～24カ月の乳児) ▷2期(平成26年4/2～27年4/1生まれの人)	▷1期は通年 ▷2期は3年3/31(水)まで	各期 1回	母子健康手帳・予診票 ※期間を過ぎると有料になります。
二種混合 (ジフテリア・ 破傷風)	小学校6年生で、四種混合または三種混合の第1 期予防接種を3～4回接種している人	3年3/31(水)まで	1回	母子健康手帳、予診票 ※期間を過ぎると有料になります。



成人男性の風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種(十分な抗体がない人のみ)の助成を行います。対象者は、市が発行するクーポン券を使い無料で行うことができます。

対象	クーポン使用期限	接種場所	持ち物
▷市に住民登録がある ▷昭和37年4/2から 54年4/1生まれの男性	3年3/31(水) ※令和元年度発行分 も使用可	受託医療機関または健診機関(市または 厚生労働省のホームページで「風しんの 追加的対策」を検索)	クーポン券と住民登録している住所を 確認できる書類(運転免許証や健康保 険証など)

わが家の健康カレンダー掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります

	医療機関	内容	問い合わせ
追加	坂本内科クリニック(吹上三丁目6-16)	肝炎ウイルス検診(予約不要)	健康づくり推進課☎43-9061(38-0710)

連絡した方の個人
情報は守られます

「児童虐待・DVかな？」と思ったらご連絡を！



【児童虐待相談】

身体的、性的、心理的などの虐待、ネグレクト(保護者の怠慢・拒否)など

【DV相談】

配偶者や恋人、パートナーなどからの身体的、精神的、性的などの暴力に悩んでいる人

児童虐待 DV	こども家庭相談室	☎43-2111(内線5123)(38-0703) ☎こども家庭相談室 メールでの相談も受付
児童虐待	児童相談所全国共通ダイヤル	☎189 通話料無料
	子ども虐待ホットライン (青森県八戸児童相談所)	☎0120-74-6552 ※24時間受付 通話料無料
DV	DVホットライン (青森県女性相談所)	☎0120-87-3081 ※24時間受付 通話料無料
	DV相談ナビ	☎0570-0-55210

「マタニティマーク」を知っていますか？

固健康づくり推進課☎43-2234(38-0711)

妊娠初期は、赤ちゃんの成長と、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期ですが、外見からは見分けにくく、「電車やバスで席に座れない」、「たばこの煙が気になる」など妊婦さんにはさまざまな苦勞があります。

このマークを付けている妊婦さんを見かけたら、皆さんのやさしい心づかいをお願いします。

※厚生労働省のHPからダウンロード可



8月21日は「健康はちのへ21の日」

固健康づくり推進課☎43-9184(38-0713)

市では「第2次健康はちのへ21」を策定し、健康づくり戦略として「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康」「喫煙」「飲酒」「歯・口腔の健康」「がん」「循環器疾患」「糖尿病」の9つの領域に分けて、市民の皆さんの健康づくり運動を進めています。

今年度は「こころの健康」を重点に取り組みます。『令和2年度わが家の健康カレンダー』1ページに、『こころの健康を考えよう』というテーマで記載していますのでご覧ください。



自分の身体は自分で管理しましょう!

おうちでできる介護予防

固介護予防センター ☎38-0726



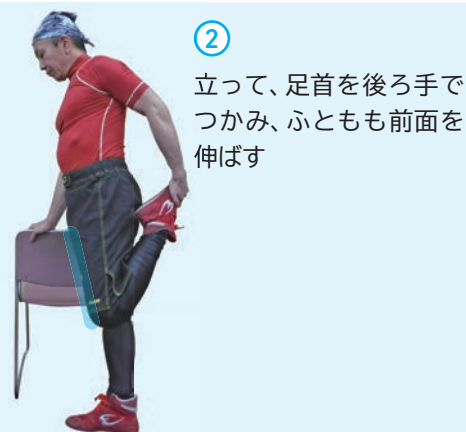
外出をしたり、体を動かしたり、人と会ったりというような機会が減り、自宅で過ごす時間が長くなっています。そのような中でも健康を維持するため、家の中でもできるちょっとした運動や心がけを紹介します。こころと身体の健康のための良い習慣を身につけましょう。また、治療中の人は事前に主治医へ相談してから始めましょう。

運動

ストレッチと筋力トレーニングの一例です。最初は無理をせず椅子などにつかまってやってみましょう。
※ストレッチと筋力トレーニングの詳しい内容のリーフレットは高齢福祉課やお近くの高齢者支援センターに準備していますので、ご活用ください。

1 まずは、準備運動です。 ストレッチをしましょう

椅子を使った運動を紹介するにや



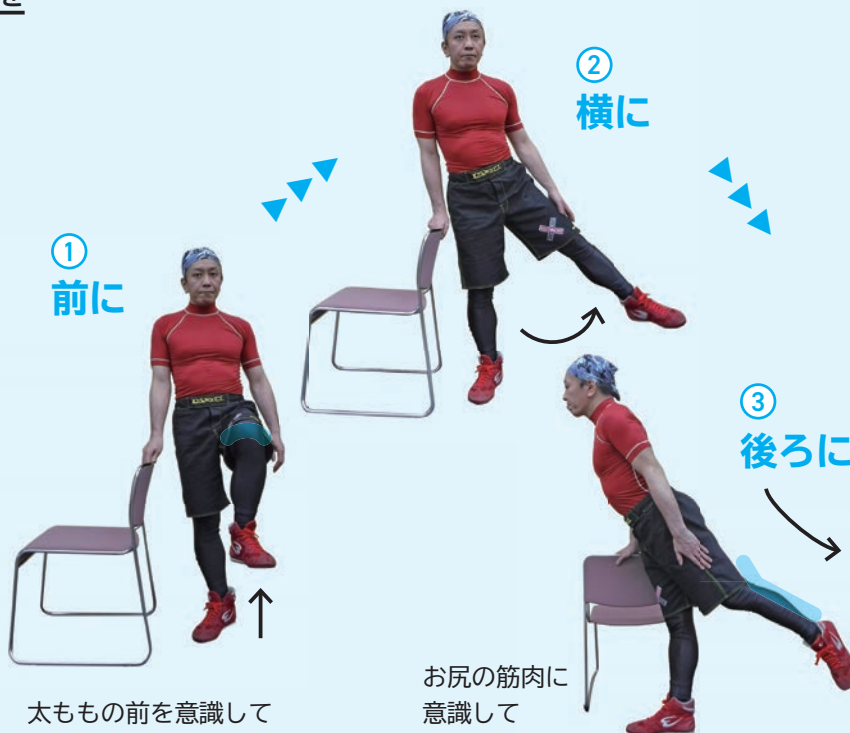
2 さあ、筋力トレーニングです。 呼吸を止めず、使っている筋肉を意識しましょう

スクワットをしましょう



膝をゆっくりと曲げながら屈伸運動をします

片足立ちをして、上げた足を前、横、後に動かしてみましょう



〈 散歩 〉 人混みを避けて、家の周りを散歩しましょう。続けることが重要です!

涼しい時間になったら散歩してみようかにや水分補給も忘れずにや



〈テレビ体操〉

自宅でできる簡単なテレビ体操を紹介しています。

NHK Eテレ	NHK 総合テレビ	
6:25～6:35(10分間)	9:55～10:00(5分間)	14:55～15:00(5分間)
「ラジオ体操」・「みんなの体操」ほか	「みんなの体操」	「ラジオ体操・みんなの体操」ほか

食事

さまざまな栄養素をバランス良く摂取することは、病気の予防や体力の低下を防ぎ、健康寿命を延ばすことにもつながります。

よく噛んで
しっかり
食べるにや

毎日
食べたい
10品目



(ロコモチャレンジ！推進協議会考案)



こころの健康

3密(密接・密集・密閉)を避けながら少しずつ外に出る機会をつくったり、楽しみや仲間、生きがいをつくっていきましょう。こころを健康な状態に保つと、認知症やうつ病の予防につながります。

3つの
ポイント



①生活に楽しみを持つ



②規則正しい生活をする



③いつでも相談できる
相手を持つ

取り組みやすい
ところからはじ
めようじゃ！



この時期、大切な 熱中症予防

新型コロナウイルス感染防止のためマスクを着用して行動することが多くなりました。気温や湿度が高い中でのマスクの着用は、体に熱がこもりやすく、熱中症になる危険が高いため注意が必要です。



のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給を！

例えば体重50kgの人だと、1日に身体が使う水分量は約2.5ℓです。
そのうち水やお茶で1～1.5ℓ摂る必要があります。
※アルコールは水分補給にはなりません。



こまめにちょこ
ちょこと水分補
給しましょう。

環境や衣服にも気を付けよう

室温が高くならないようにエアコンや扇風機を活用しましょう。窓を開けての換気も忘れずに。
外出時は涼しい服装で、帽子や日傘、日陰を利用しましょう



＼ 住み慣れた地域で、元気に安心して暮らし続けるために /

介護予防・ 日常生活支援総合事業で

介護予防

固高齢福祉課 43-9189

高齢者が住み慣れた地域で元気に安心して暮らし続けるためには、地域全体での支援と自分自身が要介護状態にならないように予防することが大切です。また、支援を受けるだけでなく、高齢者自身が支援する側に回ることで、生きがいを感じながら、いきいきとした生活を続けていくことができます。

市では、一人ひとりの状態や必要性に合わせて多様なサービスを利用することができるよう、介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています。

介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス

利用できる人

- 要支援1・2の認定を受けた人
- 基本チェックリスト(25項目の簡単な質問)で健康状態を確認した結果、「総合事業対象者」に該当した人



訪問型サービス(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーなどが利用者の自宅を訪問し、身体介護(食事や入浴、排泄、更衣の介助など)や生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)を行い、利用者ができることが増えるように支援します。

※利用料金は、利用回数や所得金額により異なります。

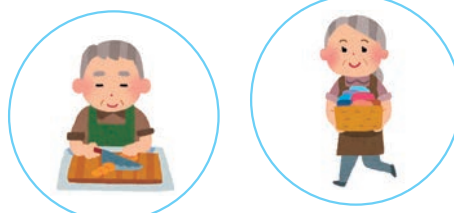


専門職による支援を希望する人に
おすすめです

訪問型サービス A(生活援助のみ)

生活援助(掃除や洗濯、買い物、調理など)が必要な人の自宅をホームヘルパーなど(一定の研修受講者を含む)が訪問し、サービスを提供します。

- 事業所 (公社)八戸市シルバー人材センター
- 回数 週2回まで
- 料金 1回 30分未満 160円
1回 30分以上45分未満 180円



生活援助のサービスのみが必要な人
におすすめです

訪問型サービス C(短期集中予防サービス)

市の管理栄養士が利用者の自宅を訪問し、3～6カ月の短期間、集中的に低栄養状態の改善を図ることを目的としたサービスを提供します。

※利用料金は無料です。



通所型サービス(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスのほか、生活機能の維持・向上のための体操や筋力トレーニングなどを日帰りで提供します。



通所型サービスC(短期集中予防サービス)

保健・医療の専門職が3～6カ月の短期間、集中的に運動機能や口腔機能の改善や認知機能の低下の予防を図ることを目的としたサービスを提供します。

筋力アップ教室

筋力や体力の衰えを予防するための運動を行います。



お口の健康教室

口の働きの低下(むせ込み、口の渇きなど)を予防するために、歯科医で口の手入れや体操を行います。



脳力アップ教室

昔懐かしい歌を取り入れた音楽療法で体操やゲームをして脳の活性化を図り、認知機能の低下を予防します。



事業所	※4つの事業所から選べます。 下記をご覧ください。	八戸歯科医師会	三八五交通(株)
場 所		受託歯科医院	福祉公民館(類家)
回 数		月1～2回(30分程度)	9～11月、1～3月の毎週(火) (全12回)※2コースのいずれか
期 間	3～6カ月	3カ月(全6回)	
料 金	月額1,550円	月額1,450円	月額1,550円

事業所	場所	回数	内容
NPO法人 フォルツァ	健康スタジオ フォルツァ(沼館)	週1回	体操やマシンを使った運動などを行います。
三八五交通(株)	福祉公民館(類家)	週1回	講師と楽しく会話をしながら体操を行います。
NPO法人 東日本介護予防サポート協会	高館地区市民センター (海上自衛隊入口近く)	週2回	運動についての学習もしながら、運動を行います。
(株)池田介護研究所	内舟渡集会所 (ローソン八戸内舟渡店近く)	週1回	ヨガを取り入れたゆっくりとした運動を行います。

お申し込み・お問い合わせ

担当地区	高齢者支援センター名	担当地区	高齢者支援センター名
市川・根岸	寿楽荘 ☎52-8000	柏崎・吹上	八戸市医師会 ☎38-3820
下長・上長	はくじゅ ☎20-4400	是川・中居林	修光園 ☎38-6234
田面木・館・豊崎	ハビネスやくら ☎27-8990	大館・東	福寿草 ☎38-7612
長者・白山台	ちょうじゃの森 ☎46-0817	白銀・湊	えがお ☎38-1328
三八城・根城	みやぎ ☎71-2271	白銀南・鮫・南浜	瑞光園 ☎25-0103
小中野・江陽	アクティブ24 ☎73-3337	南郷	ゆとり ☎20-9944

※お申し込み・お問い合わせは、お住まいの地区の高齢者支援センターへご連絡ください。



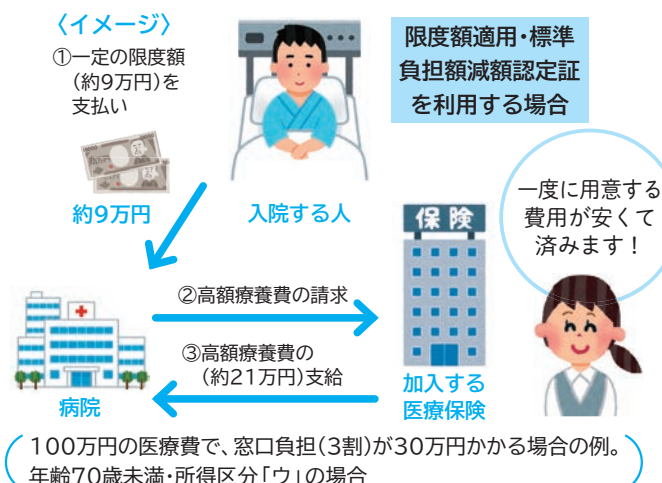
入院するとき

医療費が高額になるとき

「限度額適用・標準負担額減額認定証」 をご利用ください

☎国保年金課☎43-9314(国保給付について)、☎43-9065(後期高齢者医療制度について)

同一月に医療機関ごとでかかった医療費の支払いが高額となった場合、申請することにより、後日、自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし、高額療養費の払い戻しには受診月から3カ月以上かかるため、窓口での支払いは大きな負担になります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用すると、同一月の医療機関ごとの窓口での支払いが入院・外来それぞれで自己負担限度額までとなります。(右図イメージ)
次ページの「自己負担限度額」表の(①～⑤、⑦⑧、⑩⑪)に該当している人は申請が可能です。



認定証の申請方法

はじめて認定証の申請をする人(国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者)

新たに認定証の交付を希望する人は、それぞれの窓口で申請を行ってください。認定証は申請した月の1日から適用になります(月の途中に加入した場合は、加入日から適用になります)。
認定証の交付対象かどうか不明な場合はお問い合わせください。

認定証をすでに持っている人

認定証の有効期限は7/31金です

〈国民健康保険加入者〉

認定証を持っている人で、引き続き認定証が必要な場合は、**8月31日(月)**までに更新手続きを行ってください。なお、世帯主や同一世帯の国保加入者に変更があると、適用区分が変更になる場合がありますので、お問い合わせください。

〈後期高齢者医療制度加入者〉

認定証は、8月1日に更新されます。認定証を持っている人には、7月下旬に認定証についてのお知らせを郵送しますので、通知の内容をご確認ください。

認定証の申請に必要なもの

	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
申請窓口	国保年金課⑨番窓口	国保年金課⑪番窓口
持ち物	▷世帯主のはんこ ▷対象者本人の国民健康保険証 ▷世帯主および対象者本人の個人番号カードまたは個人番号通知カード ▷来庁者の本人確認書類	- 被保険者本人の ▷はんこ ▷後期高齢者医療保険証 ▷個人番号カードまたは個人番号通知カードおよび本人確認書類

※1月2日以降、八戸市に転入した人が世帯内にいる場合は、その人の1月1日時点の住所地での課税証明書が必要な場合がありますので、事前に国保年金課までお問い合わせください。

自己負担限度額(平成30年8月診療分から)

【国民健康保険(70歳未満)】

要件(区分)(※1)			自己負担限度額(月額)		過去12カ月間の入院期間	入院時の食事にかかる標準負担額(1食)
			過去12カ月間で3回目まで	4回目以降		
申請必要	①	901万円超 (ア)	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円	90日以内	460円
	②	600万円超 901万円以下 (イ)	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円		
	③	210万円超 600万円以下 (ウ)	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円		
	④	210万円以下 (エ)	57,600円	44,400円		
	⑤	市民税非課税世帯の人 (オ)	35,400円	24,600円	90日超(※2)	160円

【国民健康保険(70歳以上)および後期高齢者医療制度】

要件(区分)(※1)				自己負担限度額(月額)			過去12カ月間の入院期間	入院時の食事にかかる標準負担額(1食)
				外来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	過去12カ月間で4回目以降の支給の場合		
申請不要	⑥	現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%		140,100円	460円	
申請必要	⑦	現役並み所得者	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		93,000円		
	⑧	現役並み所得者	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1%		44,400円		
申請不要	⑨	一般世帯の人		18,000円(※3)	57,600円	44,400円		
申請必要	⑩	市民税非課税世帯の人 (低所得Ⅱ)		8,000円	24,600円		90日以内	210円
							90日超(※2)	160円
申請必要	⑪	市民税非課税世帯の人で、各種所得などから必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人(低所得Ⅰ)		8,000円	15,000円			100円

(※1)区分の判定は、世帯員の課税・所得状況により行います。申告をしていない場合は、事前に市・県民税の申告が必要です。なお、世帯構成や所得などに変更があった場合、区分は変更となる場合があります。

(※2)過去12カ月間に90日を超えて入院している人は、入院日数を確認できる書類(医療機関の領収書など)を添えて、新たに申請する必要があります。

(※3)年間の外来の自己負担の上限額は144,000円となります。

障がいのある方のための手当があります

障がい福祉課 ☎43-9106

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
対象者	身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において、 常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の在宅の方	常時介護を必要とする状態にある20歳未満の在宅の方	身体または精神に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護・養育している父母など
支給制限	▷施設に入所しているとき ▷3か月を超えて入院しているとき	児童が児童福祉施設などに入所しているとき	▷児童が児童福祉施設などに入所しているとき ▷児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けられるとき
所得制限	受給者もしくはその配偶者または扶養義務者の所得が所得制限限度額を超える場合は、手当は支給されません。		
支給額	月額27,350円	月額14,880円	1級(重度)月額52,500円 2級(中度)月額34,970円
支払方法	2月・5月・8月・11月の各月8日(年4回) ※支払月の前月分までの手当が指定金融機関の口座振込により支払われます。 ※支払日が(土)(日)(祝)の場合はその前の金融機関の営業日		

※それぞれの手当に該当する障がいの程度は、政令などで定められています。詳しくは、お問い合わせください。

特殊詐欺にご用心

～私は大丈夫と思っていませんか？～

固くらし交通安全課 ☎43-9524



全国で多発している「特殊詐欺」。詐欺グループは、次々と新しい手口を使ってくるため、だまされてしまう被害者があとを絶ちません。「自分は絶対に引っかけられないから大丈夫」ではなく、手口やだまされないための予防策を知り、常に危機感を持つことが大切です。

相談事例

警察官を名乗るものから「コロナ給付金関係の詐欺グループを捕まえた。詐欺グループから押収した名簿にあなたの名前が載っている。キャッシュカードを悪用される可能性がある。」と連絡があった。

その後すぐに、金融機関の職員を名乗るものから「キャッシュカードの暗証番号を変更する。1度回収し変更するのでこれから行く職員にカードと暗証番号を伝えてほしい」と連絡があった。



巧妙化・悪質化する新たな手口

「受取・送付型」の詐欺

振り込みを指示するのではなく犯人グループが直接現金やキャッシュカードを取りに来たり、宅配便などで現金を直接送らせる手口です。(現金書留以外で現金を送る行為は法律で禁じられています。)

「劇場型」の詐欺

警察官や弁護士、銀行員など複数の人数が登場し、切迫した状況を演出していきます。

だまされない心構え



- 金融機関や警察が、通帳やキャッシュカードを取りに来たり、暗証番号を聞きだすことは絶対にありません！
- 「郵便・宅急便で現金を送れ」は詐欺！
- 家族と定期的に連絡を取り合い、近況を聞いておきましょう！
- とにかく冷静に！ひとりで考えず誰かに相談を！
- 「絶対に儲かる」「電話番号が変わった」との電話にも要注意！

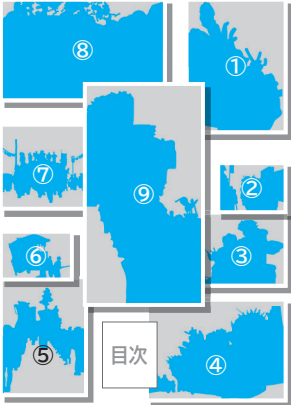
＼ ご相談ください 悪質商法・契約トラブル・多重債務 /

消費生活センター ☎43-9216

※八戸圏域の皆さんの相談を受け付けています

- 開設日 (月)～(金)※祝日、年末年始を除く
- 時 間 8:15～17:00
- 場 所 市庁別館5階(くらし交通安全課内)
- 相談方法 電話、直接面談

掲載の情報は6月30日現在のものです。



- 【表紙の正解】
- ①昭和38年 本鍛冶町
 - ②昭和37年 新荒町附祭若者連
 - ③昭和55年 六日町附祭若者連
 - ④平成16年 吉田産業グループ
山車組
 - ⑤昭和52年 城下附祭
 - ⑥昭和38年 小中野見番
 - ⑦平成 2年 淀山車組
 - ⑧昭和63年 八戸市職員互助会
 - ⑨平成30年 お還り

8月の

学・遊・館

- **要申込** アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。
- **休館日** **開館時間** **住所** **☎電話**(市外局番0178)
FAX **Eメール**アドレス

博物館

☎11・17・24・31

🕒9:00～17:00

📞44-8111

FAX24-4557

📍根城字東構35-1※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など
夏季特別展 「飢渴の郷土史～八戸ケガジ録～」	開催中～8/23(日)	【内容】近世八戸のケガジ(飢饉)と当時を生きた人々の姿を紹介。毎週(土)10:00～、14:00～同館学芸員によるギャラリートークも開催。
根城史跡ボランティア募集	「自然に・無理なく・楽しく」をモットーに根城の魅力を伝えるガイド活動を行っています。詳しくは同館へ。	

史跡根城の広場

☎11・17・24・31

🕒9:00～17:00

📞41-1726

FAX41-1756

📍根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
根城おもしろ講座 体験学習講座 要申込			
えんぶりの切り絵を作ろう	8/9(日)10:00～	【講師】 ^{てんまゆずる} 天摩 譲【対象】小学生～一般【定員】10人 【参加費】700円(材料代)	前日までに電話で
えんぶりミニ烏帽子を作ろう	8/10(月・祝)10:00～	【講師】 ^{こさかかつよし} 小坂勝義(県伝統工芸士)【対象】小学生～一般 【定員】10人【参加費】700円(材料代)	前日までに電話で
桜染め体験～広場のしだれ桜で染めよう～	8/23(日)10:00～	【講師】同広場スタッフ【対象】小学生～一般【定員】10人	前日までに電話で
木工細工～南部組子で和モダンコースターを作ろう～	8/30(日)10:00～	【講師】 ^{なていさお} 館 功(県伝統工芸士)【対象】小学生～一般 【定員】10人【参加費】800円(材料代)	前日までに電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう！いつでもどなたでも体験できます！ ※団体の場合は事前に要相談			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,500円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】2,000円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】700円		

なんごう

南郷歴史民俗資料館

☎11・17・24・31

🕒9:00～17:00

📞83-2443

📍南郷大字島守字小山田7-1

※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
開館40周年記念特別展 「現代刀匠展～伝統技術の粋～」	開催中～9/6(日)	【内容】現代刀匠と現代刀を通して歴史と伝統を受け継ぐ日本刀を紹介。密集を避けるため入館人数の制限あり。	
なんごうあそびのひろば 「新聞紙で日本刀をつくってみよう」 要申込	8/16(日)11:00～12:00、 14:00～15:00	【内容】紙工作で本物そっくりの日本刀作り【対象】小学生以上(保護者同伴)【定員】各10組	7/24(金)9:00から電話で

ならわずだけ

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月

🕒8:00～17:00(総合案内施設)

📞83-2146

📍南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
夏休み自由研究 「昆虫を探そう!!」 要申込	8/2(日) ①10:00②13:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】不習岳に生息する昆虫の話の聞きながら昆虫採集と観察【対象】家族【定員】各回5組	7/29(水)までに電話で
組み立て飛行機を飛ばそう！ 要申込	8/9(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】自然の中で組み立て飛行機を飛ばして距離を競う【対象】家族【定員】10組	8/5(水)までに電話で
天の川や他の銀河を観察しよう！ 要申込	8/16(日)19:00～21:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】迫力満点の天の川や銀河を観察【定員】20人	8/13(木)までに電話で

市立図書館

☎11・31 ☎10:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎22-0266 ☎71-1312 ☎糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容・定員など
図書館を使った調べる学習 コンクール受賞作品展	8/12(水)～23(日)	【内容】昨年度の全国・市内の入賞作品の複製を展示。展示を参考にして、コンクールに応募してみよう！

図書情報センター

☎11・31 ☎10:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎70-2600 ☎70-2601 ☎尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時	内容・定員など
おすすめ図書展示・貸出	【分類男子。8/1(土)～30(日)】 【ヒーロー作品大集合! 8/1(土)～9/29(火)】	
おとの定期便～ハワイアン～	8/8、22の各(土) 10:00～17:00	【内容】毎月テーマを決めて同センター所蔵のCDを流します。今月のテーマは「ハワイアン」。

南郷図書館

☎11・31 ☎10:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで

☎60-8100 ☎60-8130 ☎南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
おすすめ図書展示・貸出	【事典・辞典を読む 8/1(土)～30(日)】 【スポーツ特集 開催中～8/30(日)】		
第23回 NAN号てんもん教室 要申込	8/16(日)19:00～21:00 (雨天中止)	【内容】この時期に見られる星座の紹介と星の観察【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】10人程度	前日までに 電話・直接来館

八戸ブックセンター

☎4・11・18・25 ☎10:00～20:00 ☎20-8368 ☎20-8218

☎六日町16-2 Garden Terrace 1階 ☎8book.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ギャラリー展 「造本家 新島龍彦 展 『物語が本になるまでの物語』」 にじまつこ	開催中～8/23(日)	【内容】本の装幀から製本までを自身で行っている造本家・新島龍彦の作品を展示。装幀の進め方、製本の作業工程や試作品、依頼者とのやりとりなども展示。	
クロージングイベント 「物語が本になるまでの物語、 の物語」 要申込	8/23(日)14:00～	【内容】新島龍彦さんを迎えて、作品についての解説はもちろん、造本家になったきっかけや、作品制作の裏側などを伺う。	
オンライン館内ツアー(仮)	8/7・21の各(金) 19:00～	【内容】館内ツアーをオンラインで体験。自由に質問できる配信イベント※詳しくはホームページで	申込不要
「奥州南部観音霊場巡り 糠部 三十三札所」刊行記念イベント	8/9(日)・10(月・祝)・12(水) 各13:30～15:00	【内容】執筆時のエピソードなど、本ができるまでの過程についてのトーク 【講師】滝尻善英 たきじりよしひで	

これかわ

是川縄文館

☎24 ☎9:00～17:00 ☎38-9511 ☎96-5392 ☎是川字横山1

☎korekawa-jomon.jp/ ※観覧料あり。縄文学習館(分館)は史跡整備ため当面休館します。

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
臨時開館日	8/11(火)・17(月)・31(月)	【内容】夏休み期間中のため開館。	
是川遺跡発掘100周年記念 企画展「泉山兄弟と是川遺跡」	開催中～9/6(日)	【内容】大正時代末期からこれまでの調査や活用の歴史を振り返る。期間中、毎週(土)、同館学芸員によるギャラリートークも開催。	
考古学講座 要申込	8/29(土)14:00～16:00	【内容】講演会「大山柏の史前学と是川遺跡」 【講師】阿部芳郎(明治大学)【定員】50人【持ち物】筆記用具	前日までに 電話・FAX、 直接来館
これかわ考古学クラブ①(全4回) 要申込	8/1(土)10:00～12:00	【内容】バックヤードツアー【講師】同館学芸員【対象】小学5年～中学3年生【定員】30人【持ち物】筆記用具	前日までに 電話・FAX、 直接来館
夏休み縄文体験コーナー	8/1～8/16の毎週(土)(日) 9:30～16:00	【内容】火起こし、滑石勾玉作り【料金】100円～300円 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可	申込不要
日曜日縄文体験コーナー	8/23～10/25の毎週(日) 9:30～16:00		
第5回 是川縄文の里俳句大会作品募集		【内容】是川遺跡や土器・土偶の出土品、是川地域の四季や農村景観などを詠んだ句(季節問わず)を募集【対象】▷学生の部:1人1句▷一般の部:1人2句【応募方法】FAX・郵送または直接窓口(▷学生の部:無料▷一般の部:結果送付用の84円切手を添えて)【授賞式】令和3年2/7(日)	
サポートスタッフ募集		【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文は川ボランティア)を募集※詳しくはお問い合わせください。	

掲載の情報は6月30日現在のものです。

掲載の情報は6月30日現在のものです。

はちのへまちなかアートラボ
Co部屋(新美術館建設推進室)

図(土)(日)(祝)※イベント開催時は開室 図10:00～17:00
 図45-8338図24-4531 図八日町9 ダイヤビル1階
 図shinbi@city.hachinohe.aomori.jp
 図city.hachinohe.aomori.jp/section/art

行事名	日時・場所	内容・対象・定員など	申込方法
新しい美術館ってどんなところ？ 夏休み親子建築ツアー 要申込	8/8(土) ①10:00～②12:30～ ③14:30～	【内容】 新美術館建設現場の見学と体験学習 【対象】 小・中学生の親子 【定員】 各回10組20人まで ※詳しくは、ホームページをご覧ください。	7/30(木) までに Eメールで

児童科学館(視聴覚センター) 図24・31 図8:30～17:00 図45-8131 図45-8132
 図類家四丁目3-1 図jido@kagakukan-8.com 図kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プラネタリウム 事前申込優先 ※人数制限があります			
プラネタリウム 有料	【日時】 8/1(土)～30(日)①10:00②11:30③13:30④15:00 ※〈一般〉平日③、(土)(日)(祝)①～③ 〈団体〉平日①② 【内容】 忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT ブラックホールで危機一髪!の段	団体は電話で	
熟睡プラ寝たリウム 有料	8/23(日)13:30～14:10	【内容】 星空の下で眠るプラネタリウム	
科学館 KIDS 工房 事前申込優先	毎週(土)(日)(祝) 10:00～16:00 ※夏休み期間中は毎日開催	【内容】 スーパーボール、プラ板などの工作体験 【参加費】 200円以内※小学3年生以下は保護者同伴(人数制限がありますので、前日までにお問い合わせください。)	要チケット (当日受付)

マリエント(水産科学館) 図25・26 図9:00～18:00 図33-7800 図33-7801
 図鮫町字下松苗場14-33 図marient.org ※3階のみ有料

行事名		日時・場所	内容・定員など	申込方法
アオウミガメの健康診断		8/8(土)	【内容】アオウミガメ「ひかり」の大きさ・体重の測定と甲羅磨きを体験。「ひかり」は去年よりどれくらい成長したかな？	
マリエント体験ツアー「夏」 要申込		8/1(土)～9(日)	【内容】普段は入れない大水槽の上からの餌やりや水槽の掃除、潜水土の潜水補助などマリエントのお仕事を体験。	電話で
企画展	水の中の三社大祭	開催中～8/16(日) 3階 展示室	【内容】300年の歴史と伝統を誇る八戸地方最大のお祭り「三社大祭」を水の中で再現。虎舞や獅子舞・武者など、さまざまな演目に置き換え、生き物たちが繰り広げる水の中の三社大祭をぜひご覧ください。	
	スルメイカ展	7月下旬頃～(予定) 3階 展示室	【内容】八戸を代表する海の幸「スルメイカ」の普段は目にすることのない泳ぐ姿をぜひご覧ください。※海象などにより変更する場合あり。	
3階	★見て楽しむ			
体験希望者はスタッフまで「体験できます」コーナー	随時	▷魚眼図▷アーチャーフィッシュで水鉄砲		
	毎週(日)(祝)	▷デンキウナギで「七タ」ツリー①10:30～②13:00～③15:00～ ▷深海水圧実験①11:00～②14:00～▷魚への餌付け&じゃんけん大会12:00～		
	★やって体験する(随時)			
	▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルフア」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX			
4階	八戸工業大学第二高等学校 美術コース秀作展	8/1(土)～28(金)	【内容】同館と連携し、制作を行っている美術コース学生の卒業制作を中心に、多彩な表現で魅了する素晴らしい歴代の優秀作品を展示。	
5階	「水の日」ポスター・写真展	7/31(金)～8/11(火)	【内容】八戸圏域水道企業団が8/1「水の日」にあわせて、水の大切さに関心をもってもらうために実施した圏域内の小学生を対象としたポスターコンクールの入賞作品を展示・紹介。	
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。				
八戸イカの日大研究		8/10(月・祝)	【内容】毎年恒例企画！水揚げ量日本一を誇る八戸市民のさかな「イカ」に関する企画で、“巨大イカの解剖ショー”を開催します。イカの生態について学ぶことができます。(一般の人も対象) ※状況により内容の変更または中止となる場合があります。	
会員募集 ①ジュニア②シニア③プラチナ		【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)③ジュニア・シニアの世代を超えて、海洋・地球科学分野を学び研究する(年2回程度)【対象】①幼児～中学生②高校生～大学院生③一般(社会人)【年会費】①500円②1,000円③1,000円※いずれも別途実費の場合あり		

八戸公園

☎3・11・17・24・31 開9:00～17:00 ☎96-2932 ☎96-4631
 十日市字天摩33-2

掲載の情報は6月30日現在のものです。

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
園芸教室 要申込 【場所】緑の相談所 研修室 ※当日参加可能			
秋に咲かせるバラ作り ～夏の剪定～	8/2(日)13:00～16:00	【講師】 ^{くぼよしお} 久保芳雄(八戸ばら会)【定員】40人【持ち物】帽子 (屋外実習があるため)	電話で
シャクナゲの育て方	8/23(日)13:00～16:00	【講師】 ^{くどうよしと} 工藤義人(八戸シャクナゲ会)【定員】40人※苗配布 予定	電話で
緑の専門相談 ※各テーマについて、時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。			
庭木の管理～移植ほか～	8/23(日)10:00～16:00	【講師】 ^{くぼ} 久保えみ子(八戸造園建設業協会)	

八戸公園内 ^{みやこ}三八五・こども館

開9:00～16:30 ☎96-3480 ☎96-4631
 十日市字天摩33-2

内容
当面の間、休館します。

館鼻公園内 みなと体験学習館 ^ちみなっ知

☎3・11・17・24・31 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)
 ☎38-0385 ☎38-5410 湊町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
夏の親子映画会	8/16(日)10:00～11:30	【内容】①むかしばなし②リトルモンスター③イソップワ ールド【対象】どなたでも(幼児は保護者同伴)	申込不要
歴史文化教室第2弾 「みなと町の歴史探訪ツアー」 要申込	8/26(水)9:00～12:00 (受付8:40～)	【内容】先人たちが築いたみなと町の歴史文化を地元の皆 さんと共に探索【対象】どなたでも(小学生以下は保護者 同伴)【定員】15人【持ち物】飲料水※動きやすい服装で	8/22(土) 15時までに 電話で

^{たねさし}種差海岸インフォメーションセンター

☎なし 開9:00～17:00 ☎51-8500 ☎51-8501
 鯉町字棚久保14-167 tanesashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
企画展「みちのく潮風トレイル 沿線上的お祭り紹介」	開催中～8/31(月)	【内容】八戸～階上町までのトレイルルートで開催されたお祭りの様子 やおすすすめスポットを写真やパネルで紹介。	
ビーチコーミング&宝物作り！ 要申込	8/2(日) 10:00～12:00	【内容】同センターの海岸・北須賀でビーチコーミングし ながら、貝殻やシーグラスなどの漂着物で宝物作り【定員】 20人【参加費】300円	電話で
ぷらっとプログラム【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり			
夏は貝殻 de ふうりん作り	8/1(土)～6(木) 10:00～15:00	【内容】夏といえば風鈴！貝殻や流木などを使ってカラカラ 涼しい音がする風鈴作り【参加費】200円	申込不要
貝でつくる水族館	8/8(土)～23(日) 10:00～15:00	【内容】いろいろな貝殻を絵を描くようにフレームに貼り つけたら水族館の出来上がり！【参加費】200円	申込不要

^{がっこう}山の楽校

☎3・11・17・24・31 開8:00～17:00 ☎82-2222
 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
そば打ち体験楽校 要申込	8/2(日)9:00～12:00	【参加費】1,000円～1,200円	開催日の 2日前まで に電話で
そばとひまわりの花見週間	8/22(土)～30(日) 9:00～16:00	【内容】白く咲くそばの花畑と約200万本の黄色いひまわりの花畑の雄 大な景色の中で散策が楽しめます。	

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

☎毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館) 開9:00～17:00
 ☎70-2396 ☎23-5396 櫛引字山田山1-1
 ※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)

行事名	内容
臨時休館のおしらせ	8/2(日)は臨時休館日となります。

八戸ポータルミュージアム はっち

☎11 ☎9:00～21:00 ☎22-8228 ☎22-8808

📍三日町11-1 📧hacchi@city.hachinohe.aomori.jp 🌐hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など
お祭りinはっち2020	7/31(金)～8/5(水)	【内容】三社大祭で実際に使用した山車飾りや市民の皆さんから募集した手作りのミニ山車、山車絵と山車絵の塗り絵などを展示。
ストリート投げ銭ライブ inはっち	8/26(水)19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内外で活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルの音楽ライブ
ものづくりスタジオ入居者募集	【入居期間】令和2年10月以降(最長3年)【募集店舗数】1店舗【応募締切】8/21(金)必着 【募集要項・応募用紙】同館受付で配布(ウェブからダウンロード可)【応募方法】郵送または直接提出※詳しくは募集要項をご確認ください。	
マチニワ活用事業補助金交付対象 事業募集	【内容】10/1(木)～3年3/31(水)の期間中にマチニワを使用して行うイベントに補助金を交付 【補助金額】1件あたり上限20万円【募集締切】8/14(金)必着【募集要項・応募用紙】同館受付で配布(ウェブからダウンロード可)【応募方法】郵便または直接提出※詳しくは募集要項をご確認ください。	

こどもはっち

☎11 ☎9:30～16:30 ☎22-5822

📍三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
夏休み特別企画 「子ども絵画教室」要申込	8/9(日)10:00～12:00 1階 はっちひろば	【内容】「自分の好きなもの」をテーマに、オリジナルの水彩画を描く。【対象】年長～小学生の親子【定員】10組	7/16(木) 9:30～ 電話で
はちのへおもちゃ病院	8/23(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
ひきこもり家族交流会	8/23(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
赤ちゃんの祭典	8/30(日) 10:00～15:00 1階・2階	【内容】出産前の夫婦から赤ちゃん連れまで楽しめるスペシャルイベント。おたのしみ抽選会や撮影会、ハンドメイドおもちゃの販売会、ベビーコンサートなど。	申込不要



マイブッククーポンの使用期限は **7/20日～11/30日**



今年は
使用期間
に注意!

児童が自らが本を選び、購入する体験を通して、読書に親しむ習慣を身につけてもらうため、市内の小学生全児童に市内書店で利用できる「マイブッククーポン(1人2,000円分)」を配布しました。
ご家庭で本の話をしなが、お子さんにとって宝物となるような本探しをしてみましょう。
※保護者アンケートにもご協力をお願いします。

☎教育委員会 教育指導課☎43-9519

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

「女性の権利110番」無料電話法律相談

●日時8/28(金)12:00～18:00 ●内容女性およびLGBTに関する労働・離婚・セクハラ・DVなどの権利問題 ●相談専門ダイヤル☎017-763-4670
☎青森県弁護士会☎017-777-7285

八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

【絵本を英語で読んでみよう】

●日時8/8(土)10:30～11:30 ●場所八戸ブックセンター
●対象小学2～5年生 ●定員12人 ●申込7/31(金)まで

【水の環境調査】

●日時8/29(土)10:00～14:30 ●場所八戸高専 ●対象中学生、保護者 ●定員10人 ●申込8/17(月)まで

【メカ on ワールド体験塾Aコース】(定員超過の場合抽選)

●日時9/5(土)9:00～16:10 ●場所八戸高専 ●対象中学生、中学校教員 ●定員24人 ●申込8/21(金)まで

※いずれも別途損害保険料あり

☎☎八戸工業高等専門学校☎27-7239

🌐hachinohe-ct.ac.jp/info

発信!

地域自慢 44

島守地区

「地域の底力」実践プロジェクト編

ことばで繋げる地域の歴史
～島守弁ミニ事典、かるたの活用～

島守弁かるたの制作について、島守地区自治会連合会の堰端治会長、読み札原案・箱デザイン・CD作成を担当された同会の中村悟志事務局長、かるたを朗読された川畑和子さんにお話をうかがいました。

○島守弁を後世に残すために…

島守地区では、島守弁を後世に残すための取り組みとして、平成28～29年度にかけて、「島守弁ミニ事典」を制作しました。今回はその第二弾として「島守弁かるた」を制作しました。

○こだわりとアイデアの結晶「島守弁かるた」

子どもから大人まで幅広い年齢層に島守弁を知ってもらうことをコンセプトに、遊びながら島守弁に触れることのできる「かるた」を作りました。かるたの絵は島守小・中学校の子どもたちに描いてもらいましたが、地域のあたたかみが表現され、とても素敵な絵札が出来上がりました。また、ネイティブな島守弁の「音」を保存・伝承し、楽しんでもらうため、音声CDも制作しました。かるたの読み札を島守弁の味を失うことなく、俳句の五七調の韻のようにリズムカルな言

い回しに整えることはとても大変でしたが、会心の出来に仕上がったと思います。

○かるたの活用と反響

昨年12月の「島守に触れる会」では、島守弁かるたを使ったかるた大会を開催しました。多くの子どもたちが参加し、かるたを通して島守弁に触れ、楽しく学んでくれたようでした。また、島守弁かるたの書店販売分は完売し、予想を上回る反響に驚きと嬉しさを感じました。

島守地区では、これからも島守弁に触れ、後世に伝えるための取り組みを行っていきます。



こだわりとアイデアの結晶「島守弁かるた」

岡島守地区自治会連合会 83-2139 (堰端治会長)

新 美術館だより ②

アートと出会い、楽しむ (学芸員 田村由衣)

岡新美術館建設推進室 45-8338

○アートはわからない？

「アート」は日本語に訳すと「芸術」。文芸・音楽・演劇・映画・デザインなどさまざまな表現活動が芸術には含まれます。表現者が創り出すものを通じて、表現者と鑑賞者が共に影響し合い、精神的・感覚的に豊かな変化を促す活動と言えます。そう言われても「よくわからない」と感じている人は多いのではないのでしょうか。

○アートを楽しむきっかけは日常の中に

私はアートを楽しむきっかけを、遙か昔のマヤ文明の人々の暮らしの中に見つけました。遺跡を訪れ、遺跡に装飾された神々や文様にどのような想いや意味が込められているのかを、本当の理由が分からない中で想像することがとても楽しく感じました。きっと、皆さんの日常の中にもアートを楽しむきっかけが潜んでいるはず。興味を持ったものの前に立ち、「だれがなぜこれを作ったの？」とわからないことを想像してみましょう。アートを楽しむ一歩になるかもしれません。

○美術館でアートと出会う

新美術館では、アート作品を鑑賞したり、仲間と交流したり、ワークショップで体験したりと、さまざまなアートの楽しみ方が生まれることでしょう。「アート」がわからない人も、もっと知りたい人も、それぞれの楽しみ方を発見できるような場所 — それが新美術館の目指す姿です。



雨の神を象った彫刻の一部
(カパー遺跡/メキシコ)

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!