

母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考	
中止 妊産婦	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎人	(月)~(金)8:15~12:00、 13:00~17:00 市庁別館2階 相談室	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、 子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)				
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	10日(金)10:00~11:30 市庁別館1階 相談・診療室	妊婦と産後4カ月頃 までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場 です。●持ち物母子 健康手帳	前日まで	子育て世代包括 支援センター ☎43-2234	
	ケア 産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産後4カ月までの産婦 と赤ちゃん。半日または1日コースのケア。 ※利用料一部負担あり		1週間前まで		
中止 中止 中止 中止 中止 乳幼児	赤ちゃん健康相談 人	8日(水) 福祉公民館 受付 9:45~10:15 15日(水) 福祉公民館 終了12:00 ※4月から受付 時間に変更 になります。	4カ月~7カ月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル		固健康づくり推進課 ☎43-9271	
	よちよち健康相談 人	22日(水) 福祉公民館	8カ月~11カ月				
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込	16日(木)9:30~11:30 (初回相談のみ14:00~15:30) はちふくプラザねじょう	1歳~2歳ごろ	おおむね 2歳~3歳5カ月	お子さんの発達に ついての相談	2日(木)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込	9日(木)12:30~15:00 はちふくプラザねじょう	3歳6カ月~5歳	おおむね 3歳6カ月~5歳		3/26(木)まで	
	先天性股関節脱臼 検診 要申込	毎週(水)※29日除く 12:00~12:20(受付) 総合健診センター	生後90日~120日 600円	●持ち物母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	受診希望日の 3週間前までに 電話で	総合健診 センター ☎45-9131	
中止 中止 健康	1歳6カ月児 健康診査	平成30年9月 1日~15日生まれ... 7日(火) 平成30年9月16日~30日生まれ...21日(火) 受付 12:00~12:30 総合健診センター				対象者には事前に お知らせします。	
	3歳児健康診査	平成28年10月 1日~15日生まれ...14日(火) 平成28年10月16日~31日生まれ...28日(火) 受付12:00~12:30 総合健診センター					
中止 教室	すくすく離乳食教室 要申込	17日(金) 受付10:15~10:30 終了12:00 福祉公民館	3~5カ月の赤ちゃん の保護者。25組	講話、離乳食作りの見 学・試食●持ち物母子 健康手帳、筆記用具	10日(金)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271	
その他 相談	不妊専門相談 要申込	8日(水)16:00~17:00 市庁別館2階 相談室	不妊や不育症で悩む 夫婦など 先着2組	専門医が相談に 応じます。	1日(水)まで	健康づくり推進課 ☎43-2298	
	女性の健康相談 要申込	10日(金)13:00~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期 の女性	保健師・助産師が 相談に応じます。	前日まで	(専用電話)	

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマ・講師ほか	問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎人	(月)~(金)健康づくり推進課 10:00~12:00、13:00~16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎43-9184、43-9271
	ひきこもりに関する相談 ☎人	※祝日・休日を除く	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 人	1日(水)10:00~12:00、13:00~ 16:00 健康づくり推進課	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活に ついての相談	健康づくり推進課 ☎43-9184

その他

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	9日(木)・23日(木)9:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要申込	9日(木)13:15~14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) ※総合健診センター、受託医療機関でも受診可	保健予防課☎43-2291 ※健康づくり推進課 ☎43-9061
相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 要申込 人	8日(水)13:30~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)	7日(火)までに 保健予防課☎43-2292
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294