

母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考
妊産婦	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎ 👤	(月)~(金)8:15~12:00、 13:00~17:00 市庁別館2階 相談室	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、 子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	14日(金)10:00~11:30 市庁別館1階 相談・診療室	妊婦と産後4カ月頃 までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する場 です。●持ち物母子 健康手帳	前日まで	子育て世代包括 支援センター ☎43-2234
	産後ケア事業 要申込	随時(施設受入可能日) き子Kids助産院	育児不安などのある産後4カ月までの産婦 と赤ちゃん。半日または1日コースのケア。 ※利用料一部負担あり		1週間前まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 👤	6日(木) 福祉公民館	受付 10:00~10:15 終了12:00	4カ月~7カ月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	固健康づくり推進課 ☎43-9271
		19日(水) 根城公民館		4カ月~1歳未満		
		26日(水) 福祉公民館		8カ月~1歳未満		
	よちよち健康相談 👤	6日(木) 26日(水) 福祉公民館	受付 13:00~13:15 終了14:30	1歳~2歳ごろ		
健康	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 👤	20日(木)9:30~11:30 (初回相談のみ14:00~15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね 2歳~3歳5カ月	お子さんの発達に ついての相談	6日(木)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 👤	13日(木)12:30~15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね 3歳6カ月~5歳		3日(月)まで	
	先天性股関節脱臼 検診 要申込	毎週(水) 12:00~12:20(受付) 総合健診センター	生後90日~120日 600円		●持ち物母子健康手 帳、乳幼児ハンドブッ ク、バスタオル	受診希望日の 3週間前までに 電話で
教室	1歳6カ月児 健康診査	平成30年7月 1日~15日生まれ... 4日(火) 平成30年7月16日~31日生まれ...18日(火) 受付 12:00~12:30 総合健診センター			対象者には事前に お知らせします。	
	3歳児健康診査	平成28年8月 1日~15日生まれ...25日(火) 受付12:00~12:30 総合健診センター				
教室	すくすく離乳食教室 要申込	7日(金)受付10:15~10:30 終了12:00 福祉公民館(類家)	3~5カ月の赤ちゃん の保護者。25組	講話、離乳食作りの見 学・試食●持ち物母子 健康手帳、筆記用具	1/31(金)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
	その他 相談	不妊専門相談 要申込 👤	8日(土)14:00~15:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩む 夫婦など 先着2組	専門医が相談に 応じます。	1/31(金)まで
女性の健康相談 要申込 👤		14日(金)13:00~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期 の女性	保健師が相談に 応じます。	前日まで	(専用電話)

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	場所・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)~(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課 ☎43-9184、43-9271
	ひきこもりに関する相談 👤	※祝日・休日を除く	ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 👤	12日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生 活についての相談	健康づくり推進課 ☎43-9184
講座	市民健康づくり講座	5日(水)14:00~15:30 ●場所はち	健康づくりはお口から ~歯の健康を考えよう~ ●定員当日先着100人	固健康づくり推進課 ☎43-9184 (申込不要)



	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 <small>要申込</small>	13日(木)・27日(木)9:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 <small>要申込</small>	13日(木)13:15~14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (総合健診センター、受託医療機関でも 受診可固健康づくり推進課 ☎43-9061)	保健予防課☎43-2291
相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 <small>要申込</small>	12日(水)14:30~17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)	10日(月)までに 保健予防課☎43-2292
	HIV相談	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294

検診

今年度の無料「歯周病検診」は3月31日〆で終了します

固健康づくり推進課☎43-9061

受診期間 3月31日(火)まで

受診回数 年度内1回

費用 無料(治療が必要な場合は自己負担)

受診方法 市内の受託歯科医院へ直接お申し込みください。

※受託歯科医院は「わが家の健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。

対象

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月1日~55年3月31日生
50歳	昭和44年4月1日~45年3月31日生
60歳	昭和34年4月1日~35年3月31日生
70歳	昭和24年4月1日~25年3月31日生

4月に送付した受診券がなくても、健康保険証などで対象年齢であることが確認できれば受診できます



検診

日曜日に婦人がん検診を実施します

☎総合健診センター☎45-9131 固健康づくり推進課☎43-9061

《日時・場所 3/1日総合健診センター》

	対象者	検査項目	料金
乳がん	30歳以上の女性	乳腺超音波(30~39歳) マンモグラフィ(40歳以上)	年度年齢偶数 1,000円 年度年齢奇数 2,200円
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の内診、細胞診	1,000円



いつでも無料クーポン券が使用できます!

予防接種

成人男性の風しん抗体検査・風しん第5期 定期予防接種(無料)

固保健予防課☎43-9396

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種(十分な抗体がない人のみ)の助成を行います。

対象者	クーポン券・使用期限	場所	持ち物・備考
▷市に住民登録がある ▷昭和37年4/2から54年4/1生まれの男性	▷令和元年5/31に市に住民登録があった、昭和47年4/2から54年4/1までに生まれた男性には送付済み ▷昭和37年4/2から47年4/1までに生まれた男性には、令和2年3月中に送付予定 今年度発行したクーポン券の使用期限を令和2年3/31から、 令和3年3/31に延長 します。変更後も、そのままお使いできます。	受託医療機関または健診機関(市または厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」を検索)	クーポン券と住民登録している住所を確認できる書類(運転免許証や健康保険証など)

赤十字活動資金への
ご協力をお願いします

自然災害が多発した2018年。皆さまのご寄付によって、北海道胆振東部地震で被害に遭われた人びとに支援を届けることができました。

また改めて、日ごろの防災・減災普及の重要性を強く感じ、講習会の実施やボランティア活動などの取り組みにも役立たせていただきました。これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに感謝すると共に、これからも皆さまのご支援を支えに、国内救護、海外救援、防災・減災の普及啓発などさまざまな活動を通して、救うことを続けていきます。

こうした活動はすべて、皆さまから寄せられた会費とご寄付によって支えられ、国内外で苦しんでいる人びとへのサポートを可能にし、ボランティアの育成や未来を担う青少年の学びの機会を創っています。

皆さまの赤十字会員への加入ならびに赤十字活動資金(会費・寄付金)のご支援について、よろしくお申し込み申し上げます。

固日本赤十字社八戸市地区
(福祉政策課内)
☎43-9258