

## 健康はちのへ21ポイントアプリの運用開始について

### 1 目的

市民が気軽に楽しく健康づくりに取り組むことができるスマートフォン向け健康ポイントアプリを開発し、健康活動等に応じてポイントを付与するとともにインセンティブを提供することで、健康づくりに向けた行動を促し健康寿命延伸を目指すことを目的とする。

### 2 健康アプリの名称

健康はちのへ21ポイントアプリ 「健はちプラス+」

### 3 運用開始時期

令和5年3月1日

### 4 利用対象者

18歳以上の八戸市民

### 5 主な内容

- ①ウォーキング機能：スマートフォンの万歩計機能を利用し、歩数に応じてポイントを付与するとともに、毎日の歩数・消費カロリー・体重等の記録をグラフ表示
- ②デイリーチェック：自分で設定した目標に毎日チャレンジし、実施した項目をチェックするとポイントが加算
- ③アバターの設定：八戸市マスコットキャラクター「いかずきんズ」から、好きなキャラクターを設定
- ④ランキング機能：自分の現在の順位を表示
- ⑤グループ機能：職場や家族でグループを作ってグループ内、グループごとの順位表示
- ⑥市からの情報発信：健康に関するお知らせ
- ⑦景品応募：ポイントが一定数に達した場合、抽選で景品がもらえる応募が可能になる
- ⑧専用ポータルサイトの開設：「八戸市健康・子育て支援アプリポータルサイト」を開設し、「健はちプラス+」と「子育てアプリはちも」（子育て支援課所管）の双方のアプリを周知し利用を促す

### 6 利用負担

アプリ利用料は無料（ただし、通信料は利用者負担）

### 7 その他

抽選で提供する景品や抽選時期などの詳細は、今後、ポータルサイトやアプリを通じてお知らせ予定