

100歳をお祝いして

今月の表紙にご協力していただいたのは、今年100歳を迎えられた佐藤トヨさんです。
31ページにはお会いしたときのお話を掲載しています。

- 2 八戸市の決算状況
- 4 年末年始のお知らせ
- 6 国民年金の疑問にお答えします
- 7 12月は地球温暖化防止月間です
- 8 八戸市生活自立相談支援センター
- 9 消費生活センターだより2019
- 10 お知らせ・人口・市民伝言板
- 22 健康ガイド
- 24 (仮称)八戸市総合保健センター
開設準備中
- 26 学・遊・館
- 31 ご長寿はちのへ
- 32 地域自慢、あるく・みる・きく文化財

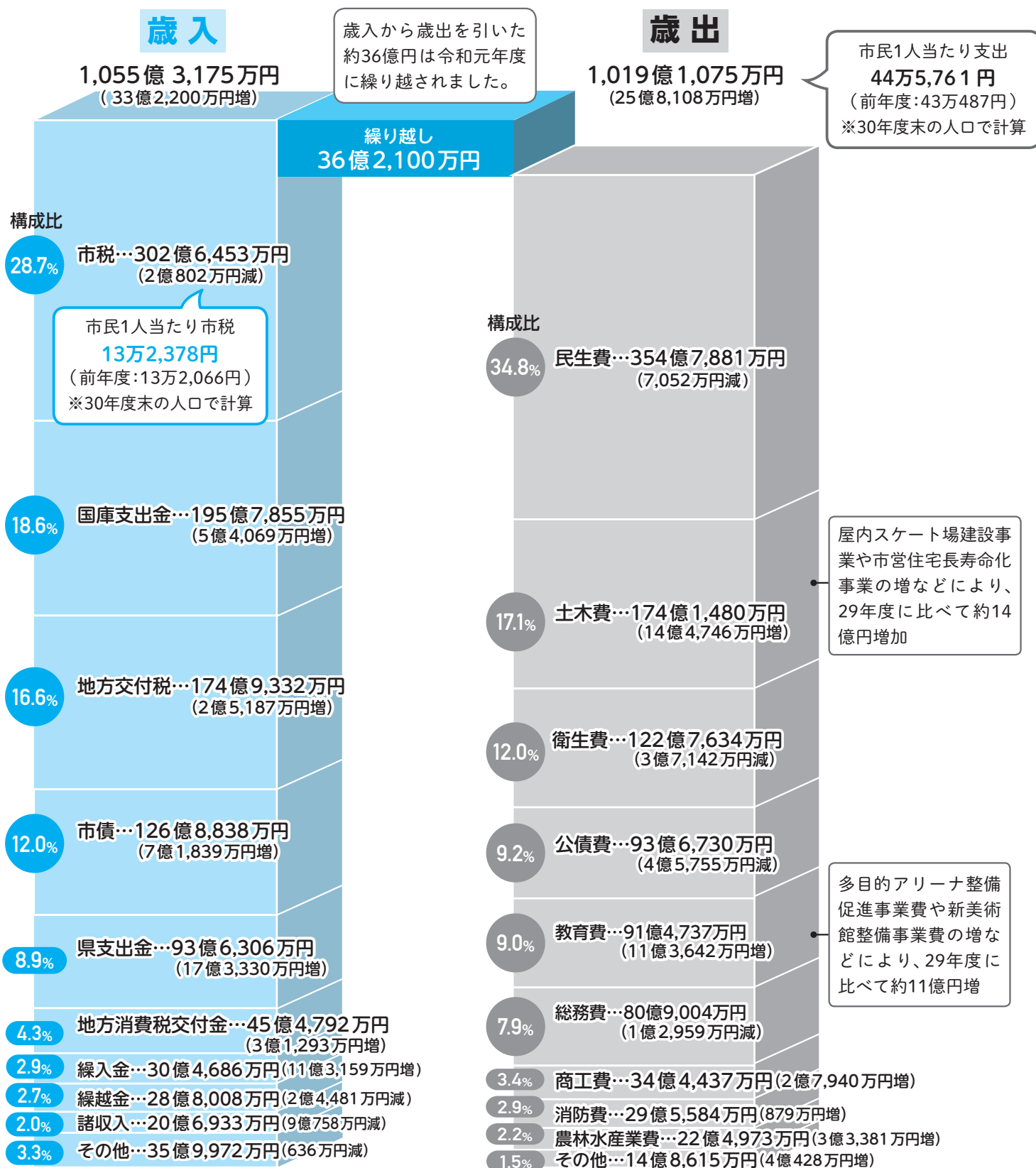
平成
30年度

八戸市の決算状況

一般会計

福祉や教育、公共事業など、市の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

※カッコ内は対前年度比



市では毎年、1年間の歳入(収入)と歳出(支出)の結果をとりまとめた決算の状況について公表しています。これからも安定した財政運営を継続していきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

☎財政課☎43-2154※市の財政に関係する内容は、市ホームページ内で「財政」を検索してください。

特別会計

一般会計とは別に、特定の事業における収入と支出を経理する会計です。市には14の特別会計があります。

特別会計	歳入総額	歳出総額	差し引き
国民健康保険	241億3,350万円	235億9,431万円	5億3,919万円
介護保険	218億5,445万円	214億3,252万円	4億2,193万円
下水道	106億4,133万円	106億 23万円	4,110万円
後期高齢者医療	24億3,457万円	23億8,387万円	5,070万円
土地区画整理	23億5,850万円	22億6,950万円	8,900万円
学校給食	18億8,386万円	18億7,062万円	1,324万円
駐車場	11億2,374万円	11億 124万円	2,250万円
中央卸売市場	4億7,403万円	4億7,374万円	29万円
農業集落排水	3億6,813万円	3億6,486万円	327万円
魚市場	3億 339万円	2億6,906万円	3,433万円
国民健康保険 南郷診療所	1億8,059万円	1億6,370万円	1,689万円
母子父子寡婦 福祉資金貸付事業	9,571万円	4,463万円	5,108万円
霊園	4,215万円	4,064万円	151万円

※公共用地取得事業特別会計は、歳入歳出とも0円でした。


財政指標

地方自治体の財政が健全に運営されているかどうかを判断する指標として、「健全化判断比率」と「資金不足比率」があります。

【健全化判断比率 ※30年度決算】

指標	内容	八戸市	財政健全化法における基準	
			早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	11.25%	20%
連結実質赤字比率	全ての会計を合算した赤字の割合	赤字なし	16.25%	30%
実質公債費比率	収入に対する負債返済額などの割合	9.3%	25%	35%
将来負担比率	市税など、使いみちの特定されない歳入に対する将来負担すべき負債の割合	128.9%	350%	—

ねい健下国
！る全回が
とに運つて
いいうる
こさめ
とされ
だてる
基準
を



【公営企業の経営の健全化】

公営企業は、資金不足比率が経営健全化基準の20%を超えると、経営健全化のための計画をつくり、経営の立て直しに取り組む必要があります。市では29年度に引き続き、資金不足額がない状態です。

指標	内容	八戸市	財政健全化法における 経営健全化基準
資金不足比率	魚市場、下水道、中央卸売市場、農業集落排水、自動車運送事業(市営バス)、市民病院	資金不足なし	20%

〈用語の説明〉 資金不足比率…公営企業の資金不足額を営業収益規模と比較した割合



年末年始のお知らせ



市庁の一般業務は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休みます。なお、主な施設の休業日は、次のとおりです。年末年始外の休業日など、詳しくは各施設までお問い合わせください。

年末年始の主な施設の休館日

	施設名	休館日
届出など	市庁の一般業務、各市民サービスセンター	12/28(土)～1/5(日)
	市民課(住民票の写し、戸籍抄本、印鑑登録、印鑑登録証明書の受付・交付) 12/28(土)、1/4(土)は8:15～12:00	12/29(日)～1/3(金)・5(日)
	戸籍関係の届け出(出生届、死亡届、婚姻届など)	市庁別館1階巡視室で24時間受付
	斎場	12/31(火)、1/1(水・祝)
病院	市民病院外来(救急は随時受付)・南郷診療所	12/28(土)～1/5(日)
	休日夜間急病診療所 12/27(金)・28(土)・30(月)、1/4(土)・6(月)は19:00～23:00 12/29(日)・31(火)～1/3(金)・5(日)は12:00～23:00	
福祉関係施設など	はちふくプラザねじょう、各地区児童館	12/29(日)～1/3(金)
	各老人いこいの家	12/29(日)～1/3(金)・6(月)
	福祉公民館、福祉体育館	12/29(日)～1/4(土)
	身体障害者更生館	12/28(土)～1/4(土)・6(月)
	下長・市川地区市民センター	12/28(土)～1/5(日)
教育関係施設など	老人福祉センター南郷、南郷デイサービスセンター	1/1(水・祝)～3(金)
	博物館、南郷歴史民俗資料館	12/23(月)～1/4(土)
	史跡根城の広場、是川縄文館、図書館、南郷図書館、図書情報センター	12/27(金)～1/4(土)
	八戸市公民館、八戸市文化教養センター南部会館、スウィングバリーNANGO(南郷文化ホール)	12/28(土)～1/4(土)・6(月)
	勤労青少年ホーム、総合教育センター、こども支援センター	12/28(土)～1/5(日)
スポーツ施設	児童科学館、八戸地域職業訓練センター、各地区公民館・分館、瑞豊館、更上閣、市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」	12/29(日)～1/3(金)
	市体育館、東体育館、市武道館、スポーツ研修センター、南部山健康運動センター、南郷体育館、屋内トレーニングセンター	12/29(日)～1/3(金)
	南郷屋内運動場、南郷屋内温水プール	12/29(日)～1/3(金)・6(月)
	長根公園アイスホッケーリンク	12/31(火)、1/1(水・祝)
	YSアリーナ八戸(長根屋内スケート場)	12/30(月)～1/1(水・祝)
	テクノアイスパーク八戸(新井田インドアリンク)	12/31(火)～1/2(水)
	ダイハツスタジアム(多賀多目的運動場)	12/28(土)～1/3(金)

	施設名	休館日	
観光・文化・そのほかの施設	八戸ポータルミュージアム「はっち」 12/30月、1/2木・3金は10:00～18:00	12/31火、1/1水祝	
	こどもはっち 1/2木・3金は10:00～16:30	12/29日～1/1水祝	
	八戸まちなか広場「マチニワ」	年末年始無休	
	八戸ブックセンター	12/29日～1/1水祝	
	はちのへまちなかアートラボCo部屋	12/28土～1/5日	
	八戸公園、三八五・こども館、グレットタワーみなと、みなと体験学習館「みなっ知」、津波防災センター、水防センター(新井田川・馬淵川)	12/29日～1/3金・6月	
	蕪島休憩所	12/29日～1/3金	
	はちのへ総合観光プラザ(八戸駅内) 12/30月、1/1水祝・2木は9:00～17:00	12/31火	
	種差海岸インフォメーションセンター、種差海岸休憩所 1/2木・3金は10:00～15:00	12/29日～1/1水祝	
	ユートリー 12/30月は8:00～17:00 1/1水祝は10:00～21:00	12/31火	
	1階 おみやげショップ 12/30月は9:00～17:00 1/1水祝は10:00～18:00		
	立体駐車場、東口・西口広場駐車場		年中無休・24時間営業
	市営魚菜小売市場	1/1水祝・2木	
	水産会館	12/31火～1/4土	
	マリエント、洗心荘	年中無休	
	グリーンプラザなんごう	宿泊	12/30月～1/3金
		レストラン 1/3金は11:00～14:00	12/31火～1/2木
		直売所 12/31火は8:30～12:00 1/3金は10:00～15:00	1/1水祝・2木
	ジャズの館南郷、山の楽校、館のやかた	12/29日～1/3金	
南郷朝もやの館	総合情報館	12/29日～1/3金	
	森の直売所	12/31火～1/2木	
ワンニャン斎苑 動物死体焼却場(持ち込み) 12/27金・30月、1/6月は9:00～16:00 12/28土は9:00～12:00	12/29日・ 12/31火～1/5日		

観光・文化・そのほかの施設

南郷朝もやの館 ▷「切り餅」の販売 12/28(土)～30(月)9:00～17:30 ▷「年越しそば」の実演・販売 12/31(火)10:00～12:00
※「切り餅」「年越しそば」とともに [要予約](#) ☎80-8088

年末年始のごみの収集

■ごみの収集日

12月31日(火)まで収集を行い、1月1日(水・祝)から1月3日(金)までは休みます。1月6日(月)から通常どおり各種ごみ・資源物の収集を行います。

ごみ出し時間を守りましょう！

収集は1日1回ですから、**必ず朝8時(早朝収集地区は朝6時30分)まで**に出してください。

日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※動物死体収集は、年中無休 8時～20時 ☎090-2026-0449

1月の燃やせないごみの収集

6日(月) 長者、下長、市川、豊崎
7日(火) 鮫、白銀、湊、上長、美保野
9日(木) 吹上、江陽、小中野、是川、館、柏崎、南郷
10日(金) 根城、白山台、三八城、大館、南浜

☎清掃事務所 ☎27-4511

■施設でのごみの受け入れ

各戸に配布している「家庭ごみの分け方・出し方」チラシでは年末年始の受け入れは12月30日だけとなっていますが、12月30日(月)、31日(火)の両日、清掃工場・リサイクルプラザで家庭ごみの持ち込みを受け入れます。

施設名	12月				1月				
	28 ^土	29 ^日	30 ^月	31 ^火	1 ^水	2 ^木	3 ^金	4 ^土	5 ^日
八戸清掃工場(燃やせるごみ)	休	休	9:00～12:00		休	休	休	休	休
八戸リサイクルプラザ・工場棟(燃やせないごみ・粗大ごみ)			13:00～17:00						
一般廃棄物最終処分場(埋め立て処分するごみ)			9:00～12:00 13:00～16:00	休					

☎八戸清掃工場 ☎27-1351、八戸リサイクルプラザ ☎70-2396、一般廃棄物最終処分場 ☎27-4511

市営バスの年末年始の運行、定期券等販売の休業日

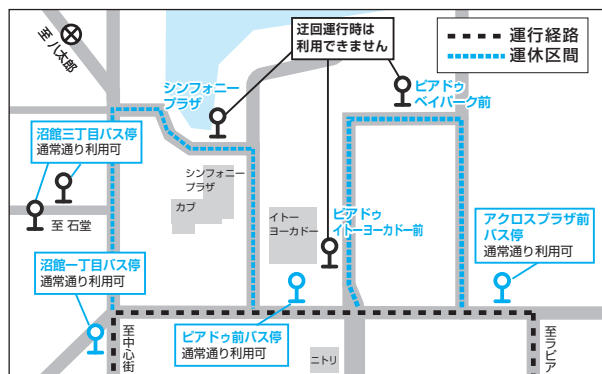
☎運輸管理課 ☎25-5141 ☎市ホームページ内で「市営バス」を検索

■市内循環線の迂回運行を実施

年末年始は、シンフォニープラザ、ピアドゥ内道路の渋滞による市営バスの運行の遅れを回避するため、次の日程で市内循環線の迂回運行を実施します。迂回運行日は、シンフォニープラザ、ピアドゥ構内へは乗り入れしません。

●迂回運行日 12/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土)～31(火)、令和2年1/1(水・祝)～5(日)

※沼館三丁目バス停は、八太郎方面および中心街方面へ乗車する場合は利用できますが、市内循環線に乗車する場合は利用できません。



■バス運行時刻(始発・終発)の変更

12月30日(月)から1月3日(金)は、日曜日・祝日ダイヤで運行します。また、始発・終発時刻についても、次のとおり変更します(各停留所には、期間中の時刻表を掲示)。なお、一日乗車券は、1月1日に限り利用できます。

運行日	始発時刻	終発時刻
12/30(月)、1/3(金)	通常の日曜日・祝日ダイヤ	
12/31(火)	6:30	18:00
1/1(水・祝)、2(木)	8:00	

■各定期券・回数券販売所の休業日

販売所	休業日
旭ヶ丘営業所	12/29(日)～1/3(金)
ラピアインフォメーション	無休
はちのへ総合観光プラザ	12/31(火)
はっちインフォメーション	12/31(火)、1/1(水・祝)

■バスロケーションシステム(はちのへ市営バス運行情報)

携帯電話・スマートフォン・パソコンで市営バスの運行状況がリアルタイムでわかります。ご利用のバス停をブックマークすると大変便利です。

〈携帯電話・スマートフォン・パソコン共通のURL <http://city-hachinohe.bus-navigation.jp>〉

携帯電話 wgsys/wgm/search.htm スマートフォン wgsys/wgs/search.htm パソコン wgsys/wgp/search.htm

国民年金の疑問に お答えします

問国保年金課☎43-9079

八戸年金事務所☎44-1742(案内5)



国民年金ってどういう人が加入するの？

国民年金は、国が運営している年金制度で、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人に加入が義務付けられています。

厚生年金は会社員、公務員などが加入する制度ですが、20歳から60歳までは同時に国民年金にも加入していることになります。

また、60歳以上65歳未満の人や20歳以上65歳未満の海外在住の日本人は、希望により加入することができます。国民年金の加入者は右図の3つのグループに分けられます。

国民年金 基金など	厚生年金			共済組合は、平成 27年10月に厚生 年金制度に統一
国（基 礎 年 金）				
グループの 種類は？	第1号 被保険者	第2号 被保険者	第3号 被保険者	
どんな人が？	自営業者・農林漁 業者・学生など	会社員・公務員 など	第2号被保険者に 扶養されている配偶者	
加入の 手続きは？	市庁または年金 事務所へ届け出	勤務先へ届け出	第2号被保険者の 勤務先へ届け出	

共済組合は、平成27年10月に厚生年金制度に統一

国民年金には3種類あります

※受給年額は令和元年度の場合

老齢基礎年金

障害基礎年金

遺族基礎年金

受給時期	65歳になったとき ※希望により、65歳前の繰り上げ支給または66歳以降の繰り下げ支給を請求することも可能ですが、年金額が変わります。	国民年金に加入中、または60～65歳未満（日本在住）、20歳前に初診日★がある人で、障害認定日★に障害年金等級の1級・2級に該当したとき ※老齢基礎年金の繰り上げ受給者は除く	国民年金に加入中または老齢基礎年金の受給資格を満たしている人が「子のある配偶者」または「子」を残して亡くなったとき
受給条件	国民年金の保険料を納めた期間、免除・納付猶予を受けた期間の合計が10年以上あること。 厚生年金等加入期間も合算されます。	▷初診日の属する月の前々月までに、保険料を納めた期間、免除・納付猶予を受けた期間の合計が2/3以上あること ▷前々月までの1年間に保険料の未納がないこと ※20歳前に初診日がある場合は、この要件は問いません	▷死亡日の属する月の前々月までの加入期間のうち、保険料を納めた期間、免除・猶予を受けた期間の合計が、2/3以上あること ▷前々月までの1年間に保険料の未納がないこと
年金額は？（年額）	780,100円 保険料を40年間納めた場合（満額） ※未納・免除期間に応じて減額されます。 ※65歳までに厚生年金・共済年金の定額部分を受給している場合、65歳からは国民年金第1号・第3号期間の分のみ増額となります。	1級…975,125円 2級…780,100円 +（子の加算） ・第1子、第2子 各224,500円 ・第3子以降 各 74,800円 ※子…18歳まで（1・2級の障がいのある場合には、20歳まで）	780,100円 +（子の加算） [子がいる配偶者が受給] ・第1子、第2子 各224,500円 ・第3子以降 各 74,800円 [子が受給] ・第2子 224,500円 ・第3子以降 各 74,800円

★初診日とは、原因となるけがや病気で初めて診察を受けた日です。障害認定日とは、主に初診日から1年6カ月経過した日です。



いかずきんズのエコライフ

環境政策課 43-9265

12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化とは、空気中の二酸化炭素（CO₂）やメタンなどの「温室効果ガス」の濃度が高くなり、太陽からのエネルギーで温まった熱が地球にこもりやすくなって、温室のように気温が高くなることです。

地球温暖化が進むと、大型の台風が発生する可能性が高くなったり、ゲリラ豪雨などの異常気象を引き起こしたりするなど、私たちの生活に大きな被害を及ぼす可能性があります。

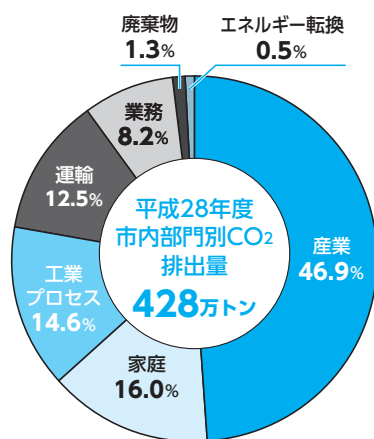
そして、「温室効果ガス」の中で、最も地球温暖化への影響が大きいのがCO₂です。

CO₂は、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やしてエネルギーをつくる時に、大量に発生します。暖房や給湯、自動車や家電などを使ってエネルギーを消費するほどCO₂が増えてしまいます。

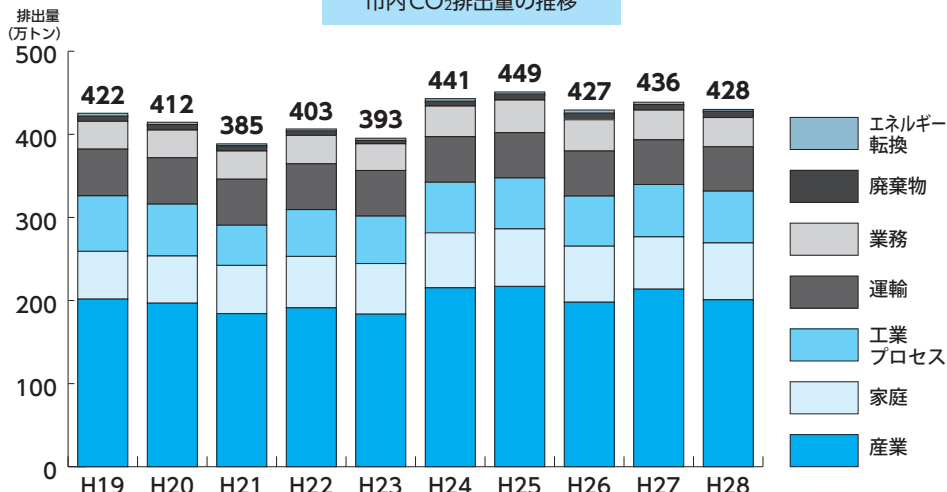
八戸市のCO₂排出量は？

平成28年度（2016年度）の八戸市のCO₂排出量は428万トン（推計）です。主に産業部門からのCO₂排出量が減少したことで、前年度に比べ2%減少しました。

平成28年度市内の部門別CO₂排出量の割合



市内CO₂排出量の推移



〈工業プロセス〉化学製品やセメントなどの鉱物製品の製造に伴う排出
〈業務〉事務所や店舗などからの排出
〈エネルギー転換〉電気事業者やガス事業者などにおける自家消費などに伴う排出

地球温暖化防止のためにできることは？

暖房時の室温は20℃を目安に

年間で電気約53kWhの省エネ、
約1,430円の節約になります。



自動車を運転するときは、 ふんわりアクセル「eスタート」

年間でガソリン約84ℓの省エネ、
約1万円の節約になります。



電気ポットを長時間使用しないときは、 プラグを抜く

年間で電気約107kWhの省エネ、
約2,900円の節約になります。



温水洗浄便座を使わないときは、 フタを閉める

年間で電気約35kWhの省エネ、
約940円の節約になります。



〈参考〉家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬（経済産業省）

～ひとりで悩まずにまずはご相談ください～

八戸市生活自立相談支援センター

相談
無料

☎51-6655

【受付時間】(月)～(金)の8時15分～17時※(祝)、年末年始を除く

【開設場所】市庁別館9階

ご相談の際は、事前にご連絡ください

【対象】市内在住で、経済的に困りの方(生活保護を受けていない方)

市では「八戸市生活自立相談支援センター」を開設し、困窮につながるさまざまな相談を受けて、自立に向けた支援を行っています。本人からだけでなく家族や周りの人からの相談も受け付けていますので、まずはセンターにご相談ください。

仕事が見つからない、長続きしない

離職して家賃の支払いに
困っている

ずっと家にいたので社会に
出るのが不安

「困りごとありませんか?」



家族のことで悩んでいる

借金があり家計の
やりくり困っている

子どもに勉強をさせて
あげる余裕がない

相談支援の流れ 〈支援により自立につながった相談事例の紹介〉

困りごとがある

面談申込

＼ まずは電話しよう! /

八戸市生活自立相談支援センター
☎51-6655

(例)離職し、雇用保険の受給資格がなく、収入がない。
それに伴い家賃の支払いや
借金返済ができない状態



課題確認(状況把握)



○失業し、家賃の支払いが困難
○借金返済が家計を圧迫している



生活再建の見通しが立ち支援を終へ

生活再建



- 仕事に就いて、安定した収入が得られている
- 借金も計画通り返済できている

支援内容を考えます

プラン作成



生活費の確保

早期就職を目指し、就職活動を支援

住まいの安定

家賃相当の給付金を有期で支給し、家賃負担を軽減(支給要件、上限あり)

家計の見直し

家計の状況を安定させ生活再建を目指す。法律相談につなぎ、返済方法を検討

高齢者の消費者トラブルを防止しましょう！

国くらし交通安全課 43-9524

近年、核家族化や高齢者の独居世帯の増加に拍車がかかり、高齢者が消費者トラブルに遭う確率は高くなっています。

そして、相談件数に関しても、全体の件数の約4割が高齢者からの相談であることが現状です。

傾向として、高齢者が不安を抱えやすい主な3つの項目『健康』『お金』『孤独』に関しては、特に消費者トラブルに発展しやすくなっています。

私たちを取り巻く環境は急激に変化し、それに伴って、消費者トラブルも多様化しています。

高齢者を消費者トラブルから未然に防ぐためにも、家族や地域など、身近な人々による見守りが非常に重要となっています。

事例①

「アポ電」と思われる不審な電話

テレビの制作会社を名乗る人から、「所得は200万円より上ですか」などの質問があったが、「お金のことについては答えることができない」と言いつて電話を切った。今日、警察の協力団体を名乗る者から、「一週間前にテレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されているが、一つだけの団体からは削除できない」というので、「親戚に警察官がいるので相談してみる」と言う、態度が変わり電話も切れた。

アドバイス

知らない電話番号からの着信に注意！
会話の中から個人情報を知られてしまいますので、**家族構成や資産状況を聞かれたらすぐに電話を切りましょう。**

また、公的機関や家族を名乗る電話も一度切つてかけ直すことでトラブルを避けることができます。



事例②

電気の契約切り替えトラブル

知らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてほしい。」と電話があった。よく分からずに言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。

数日後、「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたことが分かった。

アドバイス

● **必要がなければ断りましょう！**
内容を理解しないまま契約し、料金が切り替え前よりも高額になる事例もみられます。**事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱり断りましょう。**

● **検針票の情報は安易に教えない！**
検針票には切り替えに必要な情報のほとんどが記載されています。トラブルを防ぐために安易に検針票の記載情報を教えないようにしましょう。

ご相談ください！
悪質商法・契約トラブル・多重債務
戸市消費生活センター
☎43-9216

開設日 (月)～(金)※(祝)・年末年始を除く
受付時間 8時15分～17時
場所 市庁別館5階
(くらし交通安全課内)
相談方法 電話または直接

ご存知ですか？

消費者アシスト隊員

消費者アシスト隊員とは、高齢者などの消費者被害の未然防止や早期解決に向け、地域で見守り活動を行う人のことです。消費生活センターにつながるよう支援＝“アシスト”するという意味があります。

市では毎年度1回、消費者アシスト隊養成・フォローアップ講座を開催しています(来年1月頃に開催予定)。詳細は、広報はちのへや市ホームページをご覧ください。

☆悪質商法撃退☆

消費者アシスト隊員

ご連絡ください！
私たちは消費生活センターと連携しています。



講座・教室

市民防災研修会

●日時 令和2年1月26日

(日) 14時～15時30分 ●場所

津波防災センター ●演題 家

族と地域の防災対策 ●大切

な命を守るために ●講師

国崎信江(危機管理教育研

究所) ●対象 一般 ●定員 100

人

申問 12月2日(月)から電話

で防災危機管理課

TEL 43-9225

子どもを守るインターネット

トセーフティ講座

●日時 12月10日(火) 18時30

分～20時 ●場所 市立東中学

救命講習会

【共通項目】●場所 消防本部

●内容 成人を対象とした心

肺蘇生法と自動体外式除細



aomori.jp

E shido@city.hachinohe.

TEL 43-9461 FAX 47-4997

申問 12月6日(金)までに教

育指導課

職員 ●定員 40人

校(湊高台) ●内容 ネットデ

ビューの理想と現実、機器

の与え方、規制や管理のポ

イントなど ●対象 一般・教

職員 ●定員 40人

申問 12月6日(金)までに教

育指導課

TEL 43-9461 FAX 47-4997

E shido@city.hachinohe.

aomori.jp

12月の
お知らせ

■注意事項

○申・申問のアイコンは、申し込み

が必要なものです。

○料金の記載のないものは、すべて

無料です。

○祝日の振替休日は、(休)と表記

しています。

○時間は、24時間表記です。

■市庁の開庁時間

【平日(月～金)】 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで
※収納課窓口(収納業務、納税相談)

も18:00まで(月)(金)のみ)

【休日】(土)の8:15～12:00

※市民課の一部窓口

■市庁への郵便

郵便番号(〒031-8686)と課名

のみで届きます。

八戸市の人口

9月末現在 (前月比)

人口	228,240人 (108人減)
うち男	109,426人 (45人減)
うち女	118,814人 (63人減)
世帯数	108,911世帯 (7世帯増)
出生	113人 (20人減)
死亡	228人 (25人増)

※外国人住民を含む
※出生・死亡は9月届出分

冬休み親子で一次救命・

AED講習会

●日時 12月26日(木) 13時30

分～15時30分 ●場所 市民病

院2階講堂 ●講師 野田頭

達也(市民病院救命救急セ

ンター) ●対象 小学生以上

とその保護者、一般 ●定員

40人

※動きやすい服装で。また、

なるべく公共交通機関をこ

利用ください。

申問 12月20日(金)までに総

合保健センター推進室

TEL 43-9473 FAX 44-9106

催し

10th Anniversary

Marche' x Buyはちのへ

●日時 12月1日(日) 11時～

広告

令和2年八戸市新年祝賀会

1月6日(月)正午～午後1時30分

場 所 八戸プラザホテル アーバンホール
会 費 3,000円
会券販売期間 11月8日(金)～12月10日(火)

㊨間会費を添えて直接、次のいずれかへ

八戸商工会議所㊨43-5111、広報統計課㊨43-9317、南郷事務所㊨82-2113

16時(雨天決行) ●場所マチニワ ●内容市内の人気飲食店や隠れた名店がマチニワに集合!はちのへ共通商品券が当たる「Instagramフォトコンテスト」や「かくれはつぴーを探せ!」などさまざまな企画を開催します。
㊨八戸商工会議所
㊨43-5111
㊩8cci.or.jp/buy8

八戸工場大学オープンキャンパストークイベント
「エサから鶏肉へ畜産でつながる工場」
●日時12月4日(水)19時～20時45分 ●場所はつち ●内容八戸地域の畜産業に関する工場・企業のトークイベント ●講師東北グリーンターミナル・東北飼料・釜淵運送・プライフーズ ●定員50人(申込優先)※受講生登録のない人も参加可能
㊨間まちづくり文化推進室
㊨43-9156 FAX41-2302
E machi@city.hachinohe.aomori.jp

ジャパン・デー・イン・八戸
●日時12月8日(日)13時～17時 ●場所YSアリーナ八戸 ●内容市内および近郊に暮らす外国人対象のイベント。明治時代より続く八戸市のスケート文化の体験を通して参加者間の交流を図ります。※英・中国語の通訳あり ●定員30人 ●参加費300円※動きやすい服装で
㊨間11月18日(月)～29日(金)に八戸国際交流協会(市民連携推進課内)
㊨43-9257 FAX47-1485
E renkei@city.hachinohe.aomori.jp

ミニ門松づくり・せんべい焼き体験教室
●日時12月8日(日)10時～正午 ●場所ユートリー8階中ホール ●対象小・中学生とその保護者2人1組(2人1個) ●定員25組
㊨間電話またはFAXで(一財)VISITはちのへ
㊨27-2227 FAX27-0666

青森県明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展
●日時12月18日(水)～25日(水)8時15分～17時 ●場所市庁本館1階市民ホール ●内容令和元年度青森県明るい選挙啓発ポスターコンクール応募作品のうち、市内各校の応募作品を中心に展示
㊨選挙管理委員会
㊨43-9167

是川遺跡の壺形土器

「是川遺跡からみつかった壺形土器を一挙公開!」

12/14㊤▶

令和2年3/22㊤

広口や細口などさまざまな形がある壺。日本列島では、今から約1万年前には壺の形をした土器がつくられるようになり、縄文時代終わりの約3千年前には、是川遺跡で美術品のようなデザインのものがつくられるようになります。

本展覧会では、是川の縄文人がつくったさまざまな形やデザインの壺を紹介します。
※常設展料金でご覧いただけます。



こんなものが
発見されたるん!



国是川縄文館㊨38-9511

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	間取り
旭ヶ丘団地	1	3LDK
多賀台団地	1	3LDK
白銀台団地	1	3LDK
河原木団地	1	3K
	1	3LDK
白山台団地	2	3DK

募集期間 12/2(月)～10(火)※土・日・祝日除く
ただし12/7(土)は営業

募集条件 3Kは単身、または2人以上の世帯、
3DKは2人以上、3LDKは3人以上の世帯

募集戸数 11/20(水)確定・申込書類配布開始

選考方法 申込多数の場合公開抽選(12月末)

家賃 月額12,500円～38,300円程度

入居予定日 令和2年2/1(土)

※河原木団地の一部・岬台団地は常時募集

☎☎(株)東北産業(八太郎一丁目)☎20-4002

日本銀行冬休み親子見学会

開催日 令和2年1月8日

(水)・9日(木) ●対象・時間

①小学4～6年生・10時～12時

②小学1～3年生・13時30分～15時※①②ともに

保護者同伴 ●場所 日本銀行

青森支店(青森市) ●内容 お

金の役割などについて学ば

●定員各30人(先着順)

●申込 12月2日(月)10時～27

日(金)17時に左記QRコー

ドから日本銀行青森支店

※詳しくはホームページを

ご覧ください。

☎017-734-9516

☎017-734-9516



申込QR
コード

ユートリーおみやげショップ はちのへローカルマーケット

【全国特産品コーナー】

へ長野県木曽・塩尻フェア

(漆器・木工品他)】

●日時 11月19日(火)～12月

19日(木)9時～19時 ●内容

全国の特産品を月替わりで

販売

【今月のセレクトフェア

へりんご即売会】

●日時 12月7日(土)・8日

(日)9時～17時 ●内容 八戸

圏域で実った旬のりんごを

販売

☎☎(一財)VISITはちの

☎70-11110

募集

第7次八戸市行財政改革大綱(案)への意見募集

市では、さらなる行財政改革を推進するため、令和2年度から6年度までを推進期間とする大綱案への意見を募集します。

●縦覧場所 行行政管理課、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンター※市ホームページにも掲載しています。

●意見などの公表 令和2年2月頃に、縦覧場所や市ホームページで、意見の概要および意見に対する市の考え方を公表(個人情報報は非公開)する予定です。※意見に対する個別の回答は行いません。

●申込 12月2日(月)～27日(金)に住所・氏名・電話番号を明記し、郵送・FAX・Eメールまたは直接行行政管理課☎43-2150 ☎45-2077 E gyosei@city.hachinohe.aomori.jp

市情報誌「WITH YOU」への掲載広告募集

市が年2回発行する男女共同参画社会を考える情報誌「WITH YOU」の春号(3月発行予定)の掲載広告を募集します。

●掲載場所 表紙を除くページの最下段 ●サイズ・色数・掲載料(税込)▽1号広告(縦57mm以内×横88mm以内)・4色・2万円▽2号広告(縦57mm以内×横57mm以内)・4色・1万5千円 ●主な配布先 スーパー、公共施設など約60カ所 ●発行部数 8千部 ●申込書 市民連携推進課で配布(市ホームページからダウンロード可) ※「八戸市有料広告掲載等に関する基本方針」などにより掲載できない場合あり

●申込 12月27日(金)(必着)までに申込書を郵送または直接市民連携推進課☎43-9217



2019年 秋号
「WITH YOU」

「広報はちのへ」に広告を掲載しませんか?

区分	サイズ	掲載料(税込み)
1号広告	縦50×横170mm	150,000円
2号広告	縦50×横 80mm	80,000円
3号広告	縦50×横 50mm	55,000円

掲載場所 お知らせコーナー最下段
掲載 印刷は2色刷り(黒・シアン)

☎☎広報統計課☎43-9317



令和2年八戸市成人式

【日時】令和2年1/12(日)13時～

【場所】東体育館

●対象 平成11年4/2～12年4/1に生まれた人
(市外在住者も出席可。案内状の持参不要)

※当日は混雑が予想されますので自家用車での来場はご遠慮ください。

☎☎教育委員会 社会教育課☎43-9154

2号広告の
原寸サイズです



八戸圏域ウルシ造林事業

漆の生産量の拡大を図るため、令和2年度から3年度にウルシ苗木の植栽を行う山林所有者、林業者および林業者などの組織する団体を募集します。

●補助ウルシ苗木ごとの購入単価の2分の1以内の額を合算した額 ●募集内容八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村で、自己が経営する山林の0.1ヘクタール以上の植栽可能な土地を準備できる人 ※随時受け付け

㊧㊨必要書類を郵送または直接農林畜産課

㊨43-9052



防災行政無線を用いた「放送訓練」の実施

市内143カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。

●日時12月4日(水)11時

ごろ ●訓練内容開始のチャイム音↓「これは、Jアラートのテストです」を3回繰

り返す↓「こちらは、ぼうさいはちのへです」↓終了のチャイム音

㊦㊧㊨防災危機管理課

㊨43-2147

12月11日(水)20日(金)は冬の交通安全県民運動

積雪・凍結路面でのスリップ事故や、夕暮れ時・夜間の事故多発が懸念される時期、歩行者の反射材用品の着用を励行するなど、交通事故の防止を図るため実施します。

●重点項目▽子どもと高齢者の安全な通行の確保▽高齢運転者の交通事故防止▽飲酒運転の根絶▽冬道の安全運転の推進▽踏切事故の防止

㊦㊧㊨交通安全課

㊨43-9218

交通事故相談

自動車事故の被害で、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの人へ弁護士が無料でお困りの人へ弁護士が無料でお困りの人へ弁護士が無料でお困りの人へ

㊨022-26317231

八戸市公共下水道事業計画変更案の縦覧

縦覧期間中は、変更案に意見書を提出することができ

きます。

●縦覧期間12月10日(火)23日(月)※土・日を除く8時15分～17時 ●場所東部終末処理場(江陽)2階下水道建設課 ●縦覧内容計画書、計画図

㊨44-8253

下水道事業受益者負担金・農業集落排水事業分担金の納付

●第2期分納期限令和2年1月6日(月) ●対象公共下水道、農業集落排水処理施設が使用できる区域の土地所有者または権利者 ●納付方法送付した納付書で市内の指定金融機関(各銀行、信用金庫および農協)、各市民サービスセンターまたは下水道業務課

【受益者負担金・分担金の賦課を保留(除外)している皆さんへ】

賦課保留(除外)対象地に



八戸市の未来について話し合ってみませんか

第7次八戸市総合計画「市民ワークショップ」

参加者募集

市では現在、令和3年度を初年度とする新しい総合計画(第7次)を策定中です。総合計画は、市の目指すべき姿とその実現に向けた施策全般にわたる方向性を定めた市政運営の基本となる計画です。計画策定にあたり、市民の皆さんのニーズやご意見を反映させるため、市民ワークショップを開催します。

	開催日	時間	場所	テーマ
第1回	12/ 8(日)	10:00～12:00	YSアリーナ八戸 (長根屋内スケート場) 1階 多目的室	八戸市の現状や未来について
第2回	12/22(日)			八戸市の未来の実現に向けて

- 対象 八戸市に在住・通勤・通学している18歳以上の人 ※原則2回とも参加できる人
- 定員 30人
- 申込書 政策推進課、市庁本館・別館案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンター、市民活動サポートセンターで配布 ※市ホームページからダウンロード可
- ㊧㊨12/3(火)までに申込書を郵送・FAX・Eメール、または市ホームページ申し込みフォームにより政策推進課 ㊨43-9233 ㊨47-1485 E seisaku@city.hachinohe.aomori.jp
- ㊨市ホームページ内で「第7次八戸市総合計画」を検索



申し込みフォームはこちらから

ついて、耕作の中止、地目変更、売買、相続の確定などがあつた場合は、下水道業務課へご連絡ください。

㊨44-8251

北緯40°ナニヤラ連邦 久慈☆トピックス

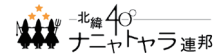
北三陸くじ冬の市

約370年の歴史を持つ、久慈市の「市日」。
この市日と連動し、冬の味覚や風物を楽しむ
「北三陸くじ冬の市」を開催します。
冬に旬を迎える海・山の幸・郷土料理の格安販
売や伝統芸能の発表など、ふるさとの魅力満
載のイベントです。
皆さんぜひご来場ください。



- 開催日
12/8(日)
- 会場
久慈市中心
市街地周辺

図久慈市役所観光交流課
☎ 0194-52-2123



違反建築にご注意を！

市では、都市計画を定め、無秩序にまちが広がらないように計画的に市街地にしていく区域(市街化区域)と、市街化を抑制する区域(市街化調整区域)の2つに区分しています。住宅や事業所に限らず、プレハブ・ユニットハウス・コンテナ・物置小屋のような簡易なものも建築物として扱われ、建築の際には確認申請が必要となります。市街化調整区域では、建築物の建築が制限されていますので、市

街化調整区域での建築や建築目的で土地の購入予定がある場合は、事前に建築指導課にご相談ください。
図建築指導課☎43-9136

市営魚菜小売市場を臨時開場のお知らせ

J R 陸奥湊駅前の市営魚菜小売市場は毎週(日)と毎月第2(土)が定休日ですが、12月29日(日)は、臨時開場しますのご利用ください。
●時間 3時～16時(鮮魚・刺身店は昼ごろ閉店)
図水産事務所☎33-2115

パスポート申請はお早めに

市民課では、旅券(パスポート)の申請・交付を行なっています。パスポートは、申請から交付まで7日間(土・日・祝を除く)程度かかるほか、写真に不備があった場合などは、交付が遅れることがあります。年末年始は特に窓口が混雑しますので、日程に余裕を持って申請してください。
なお、転出予定の人は、転出先のパスポート窓口での申請となります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
図市民課☎43-9192

市ホームページ内で「パスポート」を検索

J R東日本が夜間新幹線走行試験を行います

●区間・日程
【仙台～八戸間(往復)】
①11月23日～12月3日の(火)(土)②令和2年1月21日(火)
【仙台～新青森間(往復)】
①12月7日～21日の(火)(土)②令和2年1月25日(土)

2月29日の(火)(土)※2月22日(土)は除く●時間 23時～翌5時(両日程とも)
※日程を変更する場合あり
図J R東日本盛岡支社
☎019-625-4019

ミツバチを飼育している皆さんへ

ミツバチを長期間(花粉交配時期以外も)飼育している人は、毎年1月1日現在の飼育届を1月中旬に三八地域県民局畜産課に提出してください。

一時的に花粉交配用のミツバチを飼育している人の届け出は不要です。

●飼育届用紙地域県民局で配布(県ホームページからダウンロード可)
※昨年度飼育届を提出した人には用紙を送付します。

図三八地域県民局畜産課
☎27-5111(内線232)

犬の登録と狂犬病予防注射について

生後91日以上飼育した犬は、必ず登録し、毎年度(原則4月～6月)狂犬病予防注射を行います。また、

登録事項に変更があったときはご連絡ください。

【犬の登録】

●手数料1頭3千円 ●受付場所衛生課、市保健所分室(尻内町)※犬の鑑札は首輪などに装着してください。

【狂犬病予防注射】

4月以降まだ予防注射を済ませていない飼い主に、案内ハガキを送付します。ハガキが届いたら、動物病院で速やかに注射を受けさせてください。飼い犬が注射不可の診断を受けた場合は、衛生課に診断書を提出してください。

今年度の注射の受付は令和2年1月末までです。
図衛生課☎43-2313
市保健所分室☎32-7940

冬場のノロウイルス食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、主に調理者を通じて食品の汚染で発生します。感染力が強く、大規模な食中毒を起こしやすいため注意が必要です。

●予防ポイント

▽調理する人の健康管理

▽作業前などの手洗い
▽調理器具の消毒
▽おう吐物など適切な処理
☎衛生課 ㊨43-23312

野鳥への餌付けの自粛をお願いします

近年、野鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されています。今年もこれからの時期、渡り鳥が飛来し、鳥インフルエンザウイルスなどの感染症が発生する恐れがあります。通常、鳥インフルエンザは、感染した鳥と密接な接触をしない限り、人に感染することはありませんが、野鳥の集中を防ぐため、野鳥への餌付けの自粛をお願いします。

☎農林畜産課 ㊨43-9052

市収納代理金融機関の店舗廃止と統合

市収納代理金融機関の青い森信用金庫大杉平出張所が11月18日に廃止され、廿三日町支店に統合継承されました。

※取扱業務に変更はありませんので、今後も市税など

の納入にご利用ください。
☎出納室 ㊨43-9143

喫煙可能室を設置した場合喫煙が必要で

●対象施設経過措置として一定期間「喫煙可能室」を設置する既存特定飲食提供施設(客席面積100㎡以下、資本金5千万円以下などの条件を満たした飲食店)
●受付期間12月2日(月)～
●届出先健康づくり推進課(届出書は市ホームページからダウンロード可)
☎健康づくり推進課 ㊨43-9061

健康・福祉

父・母を亡くした児童の保護者に弔慰金を支給します

●対象中学校3学年修了前に父・母を亡くした児童を養育している保護者 ●弔慰金の額▽児童の父または母が死亡した時:1万円▽児童の父母が同時に死亡した時:2万円 ●持ち物保護者のはんこ、保護者名義の預金通帳 ●申請期間児童の

父・母が死亡した日から6か月以内
☎子育て支援課 ㊨43-9428

特定健診未受診者へ電話で受診勧奨を行っています

●対象40歳以上の国保加入者で平成28年度に特定健診受診後、1度も特定健診を受診していない人 ●期間令和2年3月31日(火)まで
●実施者・発信電話番号 総合健診センター ㊨45-9131

※ATMの操作や金銭振り込みなどをお願いすることは一切ありません。

☎国保年金課 ㊨43-9376

八戸市立市民病院

「がん相談支援センター」

がんについてお悩みの方の不安な気持ち、仕事、医療費、セカンドオピニオンなど、がんに関するさまざまな相談に相談員が対応します。

●日時(月)～(金)8時15分～17時 ●場所市民病院1階がん相談支援センター ●相談方法電話または直接来院

※詳しくは市民病院ホームページ内「がん相談支援センター」をご覧ください。

☎八戸市立市民病院がん相談支援センター ㊨72-5148

介護認定者に「障害者控除対象者認定書」を交付

所得税の確定申告や市県民税の申告をする際、「障害者控除対象者認定書」を添付または提示することにより、障害者控除を受けることができます。

●対象市内に住所があり、身体障害者手帳、愛護手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つていない65歳以上の介護認定者(要介護1～5)で、本人または扶養者が所得税や市県民税の申告をする人 ●持ち物介護保険被保険者証、申告する人のはんこ ※認定書を所得税や市県民税の申告に使用する人は、令和2年1月6日(月)以降に申請してください。

☎高年齢福祉課 ㊨43-9104

「産後ケア事業」のお知らせ

☎子育て世代包括支援センター(健康づくり推進課内) ㊨43-2234

産後間もない時期の母子に対して、心身のケアや育児のサポートなどを行い、安心して子育てしていけるように市内の助産院でケアを受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

【対象】身近に支援者がいない産後4か月までの産婦さんと赤ちゃんで、産後に体調不良や産後の疲れ・子育ての不安がある人

【内容】デイサービス型(半日コース・1日コース)で「産後ケア」「赤ちゃんのケア」「育児相談・指導」など

【利用方法】事前申し込み※利用料の一部負担あり 【委託施設】き子Kids助産院(下長6丁目)



世界エイズデー

WHO(世界保健機関)は、1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者や感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を「世界エイズデー」と定めました。市では、世界エイズデーにあわせ、特例検査(無料・匿名)や普及啓発活動を実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【特例検査(匿名検査)】

●日時 12月1日(日)9時～12時、13時～15時15分
●場所 市庁別館1階相談・診療室 ●検査費用無料 ●定員7人 ※要予約

【平常時の検査】

23ページの「健康ガイド」をご確認ください。
※希望者にはエイズ検査とあわせ性感症検査(性器クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎)も可
●申込 特例検査日の前日まで保健予防課
☎43-2294(専用電話)

骨髄ドナー助成事業

●対象 4月1日以降に骨髄などの提供が完了した①ドナー②ドナーにドナー休暇を付与した県内事業所 ●助成金額 ①ドナーが通院・入院に要した日数×2万円②ドナー休暇1日につき1万

12月の納税・納付

【納期限】令和2年1月6日

国民健康保険税(第6期)

市県民税(第4期)

■納税相談

【夜間窓口】12/10(火)17時～19時30分

【延長窓口】毎週(月)・(金)18時まで

※(祝)を除く

固収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第6期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

固介護保険料…介護保険課☎43-9285

後期高齢者医療保険料…国保年金課

☎43-9065

雇用

求職者支援訓練

OA事務科受講生募集

●訓練日時 12月23日(月)～令和2年5月22日(金)9時

～15時50分 ●場所 八戸地域

職業訓練センター(類家)

●内容 商業簿記、文書作成、

データ処理、就職支援など

再就職のための職業訓練

●対象 雇用保険を受給でき

ない求職者 ●定員 15人 ●受

講料 無料(テキスト代別途)

●選考日 11月29日(金) ●選

考通知 12月5日(木)

●申込 11月25日(月)までにハ

ローワーク八戸

☎22-8609

●固 八戸地域職業訓練セン

ター ☎46-3360

女性の「はたらく」を応援！

合同企業説明会

●日時 11月29日(金)13時～

16時 ●場所 津波防災セン

ター(沼館) ●内容 女性の積

極的採用に取り組む企業に

会える！ビジネスメイク講

座、証明写真ブースなども

あります。(予約優先)

●申込 青森県女性の就職促進事業(株)JMTIC内

☎0120-915251

八戸地域職業訓練センター

講座受講者募集

【共通事項】

●期間 令和2年1月8日

(水)～2月5日(水) ●定員

20人 ●受講料 9千円(テキ

スト代別途) ●申込期間

▽窓口受付は12月4日(水)～

25日(水)▽電話受付は23日

(月)まで

【エクセル応用コース】

●時間 9時～12時

【ワード応用コース】

●時間 13時30分～16時30分

●申込 八戸地域職業訓練セン

ター ☎46-3360

¥税

消費税軽減税率制度説明会

●日時 12月12日(木)・18日

(水)13時30分～15時 ●場所

八戸税務署(江陽) ●対象 八

戸税務署管内市町村の法人

および個人事業者

●固 八戸税務署 ☎43-0145

納税証明書交付申請時の本人確認にご協力ください

【納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合】

●必要書類運転免許証、住基カード、パスポート、個人番号カードなど、本人であることを証明する顔写真付きの公的書類

【納税義務者本人以外の人

が交付申請する場合】

●必要書類納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状のほか、交付申請の

手続きを行う人について、本人であることを証明する

公的書類。顔写真付き以外の公的書類の場合、国民健康

保険証、年金手帳、共済組合員証など2枚以上の

提示が必要。委任状には納税義務者本人(法人の場合は

代表者)の自署、押印(実印)、代理人の自署、押印

(認印)をお願いします。

㊼ 27-51111(内線357、327、211)



■移住・交流推進事業

八戸圏域では、首都圏などに向けて圏域が持つ魅力を一体的に発信し、移住・交流を促進するため、8市町村共同で移住・交流パンフレットの作成やポータルサイトの開設を行っています。

また、首都圏での移住相談会やイベントへの共同出展なども行っており、青森暮らしサポートセンター(県相談窓口)利用による八戸圏域への移住者(平成30年度)は、39名(うち圏域町村3名)で、県内最多となっています。

㊼ 43-2320 圏広報統計課(移住・交流推進事業について)

八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)

取り組みを紹介します!⑦



八戸圏域連携中枢都市圏移住ポータルサイト
「半都半邑(はんとはんゆう)の楽しさ」
hachinohe-toshiken-iju.com



政策推進課(連携中枢都市圏全般)㊼ 43-9248

市民課窓口は 平日18時まで と 土曜日の午前中 も業務を行っています
(市庁本館1階)

■実施日・受付時間

【平日】8時15分～18時※(祝)・年末年始を除く 【土曜日】8時15分～12時※年末年始を除く
土曜日および平日18時までの窓口業務は、本庁市民課(本館1階)のみで実施しています。
なお、転入・転出・転居などの「住民異動届」の受け付けは行っていません。

■業務内容

▷印鑑登録 ▷印鑑証明書の交付 ▷住民票の写しや住民票記載事項証明書など、住民票関係証明書の交付 ▷戸籍全部事項や個人事項証明書、身分証明書など、戸籍関係証明書の交付(戸籍関係証明書は本籍地から交付されます。事前に本籍地を確認してください。)

窓口で証明書の交付請求する前に、ご確認ください。

証明書などの交付請求に 準備するもの(本人確認として)	印鑑登録証明書の交付申請に 準備するもの	委任状が必要になる場合
<ul style="list-style-type: none"> ●1点で有効なもの…運転免許証、パスポート、個人番号カードなどの顔写真付きの公的身分証明書 ●2点で有効なもの…保険証と年金手帳の組み合わせなど 	<ul style="list-style-type: none"> ●本人が申請する場合…印鑑登録証と本人確認書類、または個人番号カード ●代理人が申請する場合…本人(たのむ人)の印鑑登録証と代理人(窓口に来る人)の本人確認書類 	住民票関係や戸籍関係証明書の請求を代理人が行う場合は、代理人の本人確認書類のほかに本人が作成した委任状が必要となる場合があります。(委任状は市ホームページからダウンロード可)

※詳しくは、市民課へお問い合わせください。

㊼ 市民課㊼ 43-9192

12月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう！

東北フリーブレイズ(会場テクノアイスパーク八戸)

試合日	フェイスオフ	対戦相手
12/27(金)	19:00	ひがし北海道 クレインズ
12/28(土)	17:00	
12/29(日)	15:30	



岡東北アイスホッケークラブ(株)八戸オフィス
☎71-1161(試合・チケット)

岡その他…

八戸スポーツ振興協議会(スポーツ振興課内)
☎43-9159

青森ワッツ(会場 東体育館)

試合日	ティップオフ	対戦相手
12/14(土)	18:00	香川ファイブアローズ
12/15(日)	14:00	



岡青森スポーツクリエイション(株)
☎017-763-0551(試合・チケット)

ヴァンラーレ八戸FC(会場ダイハツスタジアム)

試合日	キックオフ	対戦相手
12/8(日)	13:00	セレッソ大阪U-23



岡(株)ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644(試合・チケット)

各体育施設のスポーツ講座・教室

各施設に受講料を添えて、直接お申し込みください。

施設名	講座・教室	日時	定員・受講料・持ち物など	申込期間
八戸市南部山 健康運動 センター ☎20-5403	スイミング講座 身体すっきり アクアコース Ⅲ期	令和2年1/7・14・ 21・28、2/4・18の 各(火)(計6回) 10:00～11:30	●定員先着25人(16歳以上の女性) ●受講料3,000円(保険料含む) ●持ち物水着・タオル・ゴーグル・飲料水など ※キャップは同センターで準備	12/23(月)まで 9:00～20:00 ※(水)は17:00まで

12月の各種相談(無料)

岡市民相談室(くらし交通安全課内) ☎43-2111(内線2553、2554)

相談名に **要予約** がある場合は、事前予約が必要です。それ以外は、当日8時15分から窓口で先着順に受け付けます。
なお、法律相談は、予約受付開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑪は市民相談室(市庁別館5階)、⑫は南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 **要予約** 申し込みが必要

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談	☎ 人	平日の8:15～17:00	市職員
②	人権相談	人	12/4・11・18・25の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
③	行政相談	人	12/5・12・19・26の各(木)13:00～16:00	行政相談委員
④	税務相談	人	12/2(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	法律相談 要予約	人	12/9(月) 予約は12/5(木)8:30から電話で先着5人 12/27(金) 予約は12/25(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度)※裁判・調停など係争中の人は除く	弁護士
⑥	司法書士相談	人	12/13(金)・23(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑦	行政書士相談 要予約	人	12/17(火)13:00～16:00 予約は12/10(火)・11(水)に電話で	行政書士
⑧	公証人相談	人	12/17(火)9:00～12:00	公証人
⑨	住宅増改築相談	人	12/6・20の各(金)13:00～16:00	住宅相談推進会相談員
⑩	土地家屋調査士相談	人	12/3(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑪	不動産相談	人	12/10・24の各(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑫	人権相談(南郷地区)	人	12/10(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	実施日時・場所	相談内容	問合先
特設人権相談所 (申込不要・無料)	①12/4(水)9:00～12:00、13:00～16:00 市庁別館5階 くらし交通安全課 ②12/10(火)9:00～12:00 南郷事務所(第3会議室)	家庭内の悩み事や近隣トラブル、いじめなどお気軽にご相談ください。 ●相談員 人権擁護委員 ●相談方法 面談	市民相談室 (くらし交通安全課内) ☎43-2148

12月のイベント〈公会堂文化ホール(市公民館)・南郷文化ホール〉

公会堂文化ホール(市公民館) ㊧45-1511

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
1	日	17:00	八戸工業高等専門学校吹奏楽部 第43回定期演奏会	500
5	木	9:30	第41回みどり幼稚園音楽会	無料
7	土	10:00	第44回青森県アンサンブル コンテスト	700
8	日	10:00	第41回八戸地区大会	
14	土	① 9:30 ② 12:45	(学)鳳凰学園クリスマスお遊戯会 (①桔梗野幼稚園②高館幼稚園)	無料
15	日	11:00	第5回 北奥羽カラオケ選手権大会	1,000
21	土	12:30	認定こども園マリアンハウス幼 稚園 ちびっこコンサート	無料
22	日	13:00	藤の音ピアノコンサート	無料

南郷文化ホール ㊧60-8080

日	曜	開演時間	催し物	入場料金
1	日	14:00	スウィングベリージャズ パーティー	一般1,000 高以下無料 (要整理券)
8	日	9:30	みどりのかぜグループ のはらキッズクリスマス お遊戯会	無料
14	土	12:00	第10回ドレミピアノ教室発表会	無料
15	日	13:00	第11回夏海ピアノ教室ピアノ 発表会 Christmas Concert	無料
22	日	11:00	第21回スウィングベリーで 冬のおはなし会	無料

▷入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▷主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

▷イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。

(主催者については各開催会場にご確認ください)

▷会員制などの催しは掲載していません。

市民伝言板

■八戸友の会～生産・友愛～

●日時12/5(木)11:00～12:00 ●場所羽仁もと子記念館・八戸友の家(沢里) ●内容▷生産品:会員の手作りケーキ・クッキーなど▷友愛品:リサイクル衣類や日用雑貨など▷喫茶コーナー

㊨八戸友の会㊧24-2232(日・月・木の10:00～15:00)

■骨髓バンクボランティア

「骨髓ドナー登録説明員」募集 要申込

●内容県骨髓ドナー登録推進会開催の研修会(半日～1日程度)、献血会場での実地研修(半日程度)を受講後、(公財)日本骨髓バンクから骨髓ドナー説明員として認定を受け、献血会場で開催されるドナー登録会で説明を行なう ●対象三八地区在住の18歳以上で、自家用車で移動可能、かつ月1～2回程度活動できる人

㊨県骨髓ドナー登録推進会㊧090-5832-3531(佐藤)

■八戸高専まちなか文化祭

●日時12/21(土)10:30～15:00 ●場所はっち ●対象小学生以上 ●内容科学実験など出前授業体験ブース、ステージイベント、展示コーナー、スタンプラリーで景品が当たる抽選会 など

㊨八戸工業高等専門学校 総務課 地域連携係

㊧27-7239

■青森労働局委託事業

お仕事体験会&トークイベントwithあべこうじ

●日時12/13(金)13:30～16:30 ●場所はっち ●内容参加企業(15社程度)のお仕事体験会やトークショーなど。服装自由。子ども連れOK。

㊨㈱I・M・Sみんなのお仕事サポート

㊧0800-800-2475(工藤)

料金の記載がないものは無料です。

■NPO 縁「婚活相談会」要申込

●日時12/18(水)13:30～ ●場所はちふくプラザねじょう ●内容心理カウンセラー・行動心理士・婚活アドバイザーが相談を受け付けます。 ●対象結婚を希望している独身男女、またはその親 ●定員5人

㊨特定非営利活動法人NPO 縁㊧38-6106

㊰npo-en.jp/

■海上自衛隊八戸航空基地2020年度

「防衛モニター」「基地モニター」募集 要申込

●委嘱期間令和2年4/1～4年3/31 ●対象市内および近隣市町村に在住の20～59歳までで次のすべてに該当▷自衛隊および防衛問題に関心のある人▷公務員以外の職に就いている人(主婦・学生含む)▷海上自衛隊モニター未経験

㊨1/10(金)までに、はがき・Eメール・FAXで、希望モニター名(「防衛」「基地」「どちらでも良い」)・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・職業・電話番号を明記し、海上自衛隊第2航空郡司令部広報室(☎039-1180河原木高館)㊧28-3011(内線2331、2332)㊧28-3302

E2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

■介護基本技術講習 要申込

●日時1/28(火)～31(金) ●場所はちふくプラザねじょう ●内容介護現場で必要とされる基礎知識と技術の習得 ●対象介護現場へ就労意欲のある県内の中高齢、主婦などで4日間の講習に遅刻、欠席なく参加できる人 ●定員30人

㊨令和2年1/7(火)までに介護労働安定センター青森支部㊧017-777-4331

「ブックスタートパック」受け取り忘れはありませんか？

赤ちゃんと保護者が絵本を通じて、ゆっくりと心ふれあうひとときを持つきっかけをつくるために、総合健診センターで行われる先天性股関節脱臼検診の終了後、「ブックスタートパック」を配布しています。他の医療機関で受診した場合など、まだ、受け取っていない人は、健康づくり推進課の窓口にお越しください。

対 象 生後90日～1歳の誕生日前日までの乳児とその保護者で、ブックスタートパックをまだ受け取っていない人

配布場所 市庁別館2階 市保健所 健康づくり推進課

時 間 8時15分～17時※(土)(日)(祝)を除く

持 ち 物 母子健康手帳(必須)

配 布 物 ▷布製バッグ▷図書館の利用案内▷おすすめ絵本リストなど

▷絵本『いないいないばあ(童心社)(ぶん・松谷 みよ子/え・瀬川 康男)』
(すでに『いないいないばあ』をお持ちの場合は、別の絵本を選択できます)



函市立図書館☎22-0266

開催

11/30⑤・12/1⑥
10:00～15:30

ものづくりフェア 2019 in はっち

会場:はっち1階(はっちひろば・シアター1・ギャラリー1)

職種ごとの団体がものづくり体験指導や製作実演、作品の展示などを行います。ものづくりの魅力、楽しさを体感できます!どなたでも参加できます。

出展団体	ものづくり体験内容
県板金工業組合八戸支部・ 八戸市板金組合	銅板表札づくり
(一社)日本塗装工業会青森 県支部・八戸塗装業組合	スポンジ塗装による模様付け、 マスキングテープの上手な貼り方
県建設組合連合会・ 八戸市建築組合	ミニチュア(花鉢台)づくり、 本立てづくり
県菓子工業組合・ 八戸菓子商工業組合	上生菓子づくり
フラワー装飾技能検定 青森県協議会	コサージュづくり

出展団体	ものづくり体験内容
県日本調理技能士会	のり巻きづくり
県鉄筋業協同組合	鉄筋結束体験
県左官業組合連合会・ 八戸左官業連合会	カラー漆喰でつくる コテ絵
県表具内装組合連合会	カラクリミニ屏風づくり
県洋裁技能士会	巾着袋づくり
和文文化あおもり	ティッシュケースづくり
県建具組合	組子コースターづくり
八戸地域職業訓練センター	プログラミング体験

函県職業能力開発協会☎017-738-5561



八戸地域広域市町村圏事務組合 平成30年度決算の概要

(構成市町村:八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

一般会計歳出決算額

一般会計歳出決算額は80億4,210
万円で、前年度比9.7%の増となり
ました。

歳入項目	決算額(万円)	歳出項目	決算額(万円)
分担金および負担金	682,437	議会費・総務費	1,581
使用料および手数料	27,009	民生費	9,045
繰越金	31,412	衛生費	278,260
組合債	86,030	消防費	464,505
その他収入	20,492	公債費	50,819
歳入総額	847,380	歳出総額	804,210

八戸市消防団等受託事務特別会計

八戸市消防団等受託事務特別会計の主
な支出は、消防団員の人件費や車両の更
新費です。

歳入項目	決算額(万円)	歳出項目	決算額(万円)
市支出金	25,561	消防費	31,302
繰越金	1,359	公債費	1,740
諸収入	4,159	歳出総額	33,042
組合債	2,600		
歳入総額	33,679		

函八戸地域広域市町村圏事務組合 総務課(八戸市庁内)☎43-9556

除雪作業にご協力を

今年も降雪状況に応じて市道の除雪作業を実施します。

除雪はバス路線および幹線道路を優先します。また、作業車が限られているため、そのほかの地区の除雪には2～3日かかる場合もあります。

なお、私道の除雪は行いません。



皆さんにお願いしたいこと

除雪に関する要望は、お住まいの地区の町内会長(自治会長)を通じて連絡をお願いします。

〈各家庭の出入口の除雪〉

除雪作業は道路の左右に雪を寄せることを基本としているので、除雪車の通過後は、玄関や車庫の前に寄せ雪が残るため、各自で除雪してください。

〈小路の除雪〉

除雪車の乗り入れが困難な小路の雪は、地域で協力して除雪してください。

〈歩道の除雪〉

歩道の除雪は、市が全て対応することは困難です。沿線住民並びに地域住民の皆さんで除雪してください。

〈融雪剤はこまめに散布を〉

備え付けの融雪箱を活用し、こまめに散布してください。

高齢者や身体が不自由な人の住宅の除雪についても、隣近所や地域住民で協力して除雪するようにお願いします。



守っていただきたいマナー

〈路上に駐車しないでください〉

交通障害となり、除雪の妨げとなります。

〈道路に雪を出さないでください〉

車両の破損や交通障害の原因になります。

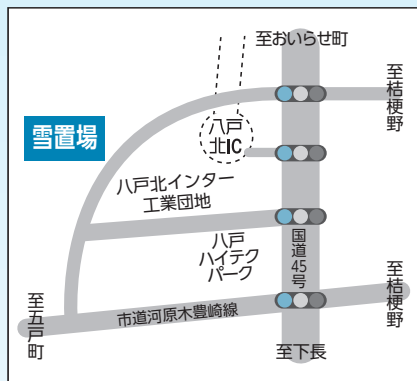


雪置場案内図(3カ所)

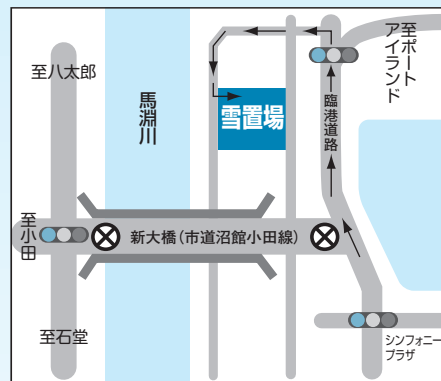
①長苗代



②北インター工業団地



③沼館



◆雪置場の使用上の注意

- ▷雪以外の廃材やごみなどを絶対に捨てないこと
 - ▷工事現場からの雪は絶対に持ち込まないこと
 - ▷出入口に雪を置くと次の車に迷惑がかかるので、奥の方から順に置くこと
- ※大型車は、できるだけ北インター工業団地をご利用ください。

※新大橋の架替工事に伴い、今年度から経路が変わります。

※出入口のスロープは、急勾配かつ車両すれ違いが困難であるため、必ず徐行してください。

道路維持課 ☎43-9117、43-9405、43-9410 43-9531、43-9528
道路管理事務所 ☎25-2131 南郷道路管理事務所 ☎82-2116

早めの冬タイヤ・チェーンの装着をお願いします

冬タイヤへの交換など、雪道への備えは万全ですか。まだ大丈夫という気持ちが重大な事故を招きます。早めの冬タイヤ・チェーン装着をお願いします。

青森河川国道事務所・八戸国道出張所 ☎28-1613



母子保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申し込み・備考
妊産婦	母子健康相談 (はちまむ相談) ☎人	(月)～(金)8:15～12:00、 13:00～17:00 市庁別館2階 相談室	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、 子育てについて面接相談および電話相談に応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です。)			子育て世代包括 支援センター ☎43-2234
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 要申込	13日(金)10:00～11:30 市庁別館1階 相談・診療室	妊婦と産後4カ月頃 までの産婦 ●定員10組	妊産婦が交流する 場です。●持ち物 母子健康手帳	前日まで	
乳幼児	赤ちゃん健康相談 人	5日(木) 福祉公民館	4カ月～7カ月	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物 母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	固健康づくり推進課 ☎43-9271	
		18日(水) 根城公民館	4カ月～1歳未満			
		25日(水) 福祉公民館	8カ月～1歳未満			
	よちよち健康相談 人	5日(木) 25日(水) 福祉公民館	1歳～2歳ごろ	お子さんの発達に ついての相談	5日(木)まで 2日(月)まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
		19日(木)9:30～11:30 (初回相談のみ14:00～15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね 2歳～3歳5カ月			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 要申込 人	12日(木)12:30～15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね 3歳6カ月～就学前	●持ち物 母子健康 手帳、乳幼児ハンド ブック、バスタオル	受診希望日の 3週間前までに 電話で	総合健診 センター ☎45-9131
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 要申込 人	毎週(水) 12:00～12:20(受付) 総合健診センター	生後90日～120日 600円			
	先天性 股関節脱臼検診 要申込	平成30年5月 1日～15日生まれ… 3日(火) 平成30年5月16日～31日生まれ…17日(火) 受付 12:00～12:30 総合健診センター	3～5カ月の赤ちゃん の保護者。25組	講話、離乳食作りの見 学・試食●持ち物 母子 健康手帳、筆記用具	6日は11/29(金)、 27日は12/20(金) まで	健康づくり推進課 ☎43-9271
健診	1歳6カ月児 健康診査	平成28年6月 1日～15日生まれ…10日(火) 平成28年6月16日～30日生まれ…24日(火) 受付12:00～12:30 総合健診センター				
	3歳児健康診査					
教室	すくすく離乳食教室 要申込	6日(金)、27日(金) 10:30～12:00 福祉公民館(類家)	不妊や不育症で悩む 夫婦など 先着2組	専門医が相談に 応じます。	11日(水)まで	健康づくり推進課 ☎43-2298 (専用電話)
	不妊専門相談 要申込 人	18日(水)16:00～17:00 市庁別館1階 相談・診療室				
その他	女性の健康相談 要申込 人	13日(金)13:00～16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期の 女性	保健師が相談に 応じます。	前日まで	

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 人 面談による相談

	名称	日時	内容・テーマほか	場所・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎人	(月)～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※祝日・休日を除く	成人の心身の健康相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184、43-9271
	ひきこもりに関する相談 人		ひきこもり状態にある人についての相談	
	栄養士による個人相談 人	11日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生 活についての相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184
講座	元気アップ出前健康講座(申込不要) 固健康づくり推進課☎43-9184			
	歯科医師 & 歯科衛生士編	5日(木)13:30～15:30 根城公民館	口から元気!はじめよう、お口のお手入れ●講師柳田隆(根城歯科クリ ニック) & 青森県歯科衛生士会三八支部会員	
		11日(水)13:30～15:30 瑞豊館	歯と口の手入れで健康寿命UP!～今日から始める健口習慣～ ●講師鹿内恒樹(鹿内歯科医院) & 青森県歯科衛生士会三八支部会員	
	健康運動指導士 & 栄養士編	4日(水)13:30～15:30 長者公民館	食事と運動でいきいき元気～今日からできるポイントを知ろう～ ●講師健康運動指導士(エスプロモ株) & 健康づくり推進課栄養士	
		6日(金)13:30～15:30 館公民館	いつまでも健康でいるために～気軽に運動、バランスよい食事～ ●講師健康運動指導士(エスプロモ株) & 健康づくり推進課栄養士	

	名称	日時・場所	内容・テーマ	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	12日(木)・26日(木)9:00～12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要申込	12日(木)13:15～14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) (※総合健診センター、受託医療機関でも受診可 国健康づくり推進課☎43-9061)	保健予防課☎43-2291
相談	精神科医師による精神保健福祉相談 要申込	11日(水)14:30～17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない人)	10日(火)までに 保健予防課☎43-2292
	HIV相談	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294

予防接種を忘れずに

国保健予防課☎43-9396市ホームページ内で「予防接種」を検索

予防接種は、対象年齢になったら早めに受託医療機関で受けましょう。
対象年齢で接種間隔を守って受ける場合、接種料金は無料です。
接種間隔などは、乳幼児ハンドブックまたは市ホームページをご確認ください。

〈持ち物〉母子健康手帳、予診票(保健予防課・受託医療機関で配付)

子どもの予防接種(無料) ※対象年齢、接種間隔からはずれると有料になります。

名称	対象年齢(回数)		備考
B型肝炎	1歳に至るまで	(3回)	
ヒブ	生後2カ月～60カ月未満	①生後2カ月～6カ月で接種を開始 (4回) ②生後7カ月～11カ月で接種を開始 (3回) ③生後12カ月～60カ月で接種を開始 (1回)	
小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月未満	①生後2カ月～6カ月で接種を開始 (4回) ②生後7カ月～11カ月で接種を開始 (3回) ③生後12カ月～23カ月で接種を開始 (2回) ④生後24カ月～60カ月で接種を開始 (1回)	
四種混合 (ジフテリア、百日咳、ポリオ、破傷風)	1期初回	生後3カ月～90カ月に至るまで (3回)	三種混合が完了していない人は、四種混合を接種してください。
	1期追加	生後3カ月～90カ月に至るまで (1回)	
BCG(結核)	生後3カ月～1歳に至るまで	(1回)	
麻しん・風しん	1期	生後12カ月～24カ月に至るまで (1回)	
	2期	次年度小学校入学予定のお子さん (1回)	
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月に至るまで	(2回)	水痘にかかった人は対象外です。
日本脳炎	1期初回	生後36カ月～90カ月に至るまで (2回)	【特例対象者】勸奨の差し控えにより接種機会を逃した人は、接種できなかった分を無料で受けることができます。詳細は市ホームページをご覧ください。
	1期追加	生後36カ月～90カ月に至るまで (1回)	
	2期	9歳～13歳未満 (1回)	
二種混合 (ジフテリア、破傷風)	小学校6年生	(1回)	三種混合または四種混合を3～4回接種した人が対象です。
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の女性	(3回)	

日曜日に婦人がん検診を実施します

申国総合健診センター☎45-9131

●検診日 令和2年1/26(日)、3/1(日)※ ●場所 総合健診センター ●料金 1,000円

※クーポン券の有効期限は過ぎていますが、無料で受診できます。

	乳がん	子宮頸がん
対象者	30歳以上の女性で、次のいずれかに当てはまる人 ①偶数年齢(年度年齢)の人 ②無料クーポン券をお持ちの人	20歳以上の女性
検査項目	乳腺超音波(30～38歳)、マンモグラフィー(40歳以上)	子宮頸部の内診、細胞診



土曜日に健診と人間ドックを実施します

●実施日 令和2年2/15(土)、3/7(土) ●場所 総合健診センター
●対象 八戸市国保および後期高齢者医療の加入者 ●定員 各日健診60人、人間ドック40人
国総合健診センター☎45-9131(先着順) 国国保年金課(国保☎43-9376 後期☎43-9065)



\ 令和2年6月1日 田向にオープン /

(仮称)八戸市総合保健センター

開設準備中

☎総合保健センター推進室 ☎43-9473



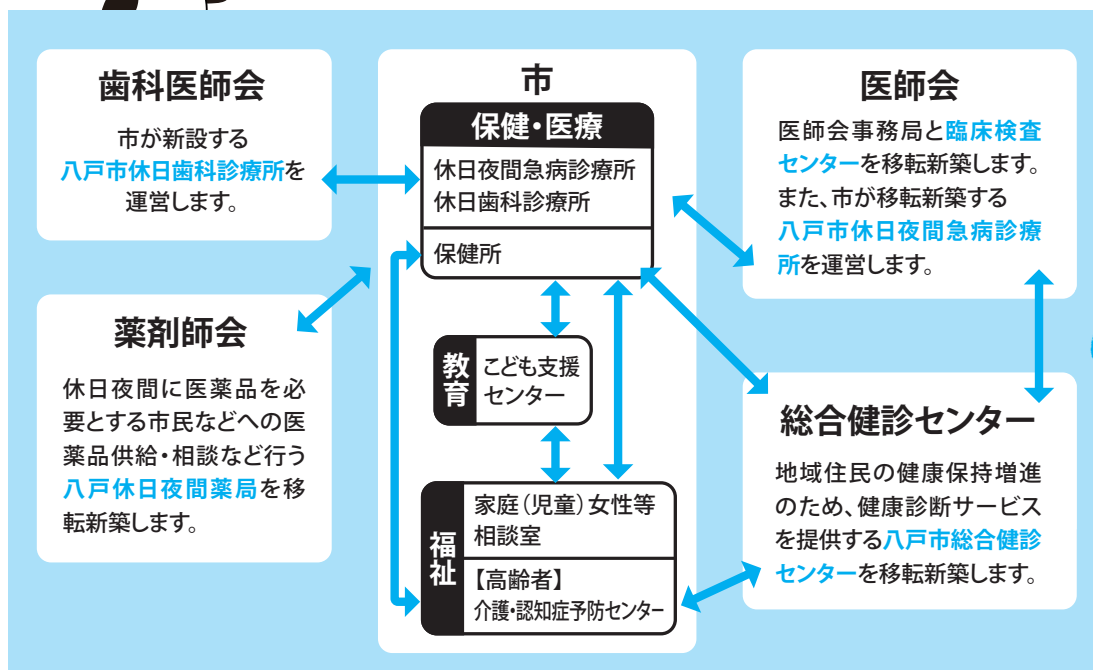
市では、八戸市医師会、八戸歯科医師会、八戸薬剤師会、八戸市総合健診センターと協力し、総合的な医療・健康対策の拠点として、「(仮称)八戸市総合保健センター」の整備を田向地区で進めています。

そのうち、市が整備する複合施設には、保健所、家庭(児童)女性等相談室、こども支援センター、八戸市休日夜間急病診療所を移転させるほか、八戸市休日歯科診療所、介護・認知症予防センターを新設します。

また、八戸薬剤師会が運営する八戸休日夜間薬局があわせて移転するほか、令和4年1月には、八戸市総合健診センター、八戸市医師会立臨床検査センターの移転を予定しています。



八戸市総合保健センターってどんなところ？



乳幼児から高齢者
まで一貫してきめ
細やかで質の高い
サービスを効果的
に提供します。



新しい施設では、子育て世代包括支援センター【母子保健】、家庭(児童)女性等相談室【福祉】、こども支援センター【教育】を集約し、一層の連携を図ることにより八戸版ネウボラを実現します。

八戸市保健所が移転します

八戸市庁舎での業務は、令和2年5月29日までとなりますので、ご注意ください。

【保健総務課】

医療安全支援センター／診療所などの開設許可、届け出の受理／薬局・医療機器販売業などの許可、届け出の受理／毒物劇物販売業の登録／AEDトレーナーの貸し出しなど

【健康づくり推進課】

健康診査・がん検診／特定不妊治療費助成申請受付／不妊専門相談センター／女性健康支援センター／子育て世代包括支援センター（妊娠届出受理および母子健康手帳の交付・妊娠出産子育てに関する相談など）／各種健康相談／幼児健診など

※これまで公民館や総合健診センターなどで実施してきた幼児健診や赤ちゃん健康相談などを行う会場も施設内に整備します。

【保健予防課】

予防接種の実施・相談／結核など感染症の予防および蔓延防止

対策／エイズ検査および相談／小児慢性特定疾病医療費助成の申請受付、療養に関する相談／難病の療養に関する相談／精神保健福祉に関する相談／未熟児養育医療の給付など

【衛生課】

旅館業・興行場・公衆浴場の営業許可、監視指導／理容所・美容所・クリーニング所の届け出の受理、監視指導／飲食店や食品製造業の営業許可・監視指導／食中毒の調査および発生防止／飼い犬の登録、狂犬病の予防に関することなど

※八戸食品衛生協会事務局もあわせて移転します。

家庭（児童）女性等相談室が移転します

施設内の関係部署との連携により、こどもに関する相談機能の充実を図ります。八戸市庁舎での業務は令和2年5月29日までとなりますので、ご注意ください。

こどもや家庭に関する相談（児童虐待の相談や通報含む）／一人親家庭などに関する相談／母子・父子・寡婦福祉資金等貸付金の相

談／女性に関する相談（DV被害相談含む）

こども支援センターが移転します

諏訪の総合教育センター内にあるこども支援センターが移転します。施設内の子育て世代包括支援センターなどとの連携により、一貫性のある子育て支援および特別な支援が必要な子どものための教育環境の充実を図ります。

介護・認知症予防センターを新設します

総合的・実践的な介護・認知症予防事業を実施する拠点として、介護・認知症予防センターを新設します。機器を使用しての体力測定やもの忘れチェック、各種専門の講師を招いての介護予防に関する講座やイベントのほか、家庭での介護の仕方に関する講座も開催します。また、認知症の本人や家族に対する支援の充実を図ります。

令和2年6月1日 八戸市休日夜間急病診療所と八戸休日夜間薬局が移転します

根城八丁目にある八戸市休日夜間急病診療所の診療は、5月29日までで終了しますのでご注意ください。移転後も診療科目、診療日、受付時間に変更はありません。

●診療科目 内科、小児科、外科系
●診療日 年中無休
●受付時間 ▽平日：19時～23時
▽日曜日・祝日、12月31日～1月3日：正午～23時

●診療日 年中無休
●受付時間 ▽平日：19時～23時
▽日曜日・祝日、12月31日～1月3日：正午～23時

令和2年6月7日
八戸市休日歯科診療所で診療を開始します

日曜・祝日に行っている在宅歯科当番医制に替えて、八戸市休日歯科診療所を新設し、休日における歯科救急医療の充実を図ります。

●診療日 日曜日・祝日、12月31日～1月3日、お盆
●受付時間 9時～15時

マリー・クリスマス



12月の

学・遊・館

- 要申込 アイコンは、申し込みが必要なものです。
- イベントなどの詳細は、各施設にお問い合わせください。
- 料金記載のないものは、無料ですが、入館料・観覧料が必要な場合があります。

博物館

9・16・23～1/4 開9:00～17:00 TEL44-8111 FAX24-4557
根城字東構35-1※入館料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
臨時休館のお知らせ	12/24(火)～26(木)	【内容】館内整理のため※根城本丸は通常通り開場	
新春ミニ企画 「えと展 ーねずみー」	12/7(土)～令和2年1/13 (月・祝)	【内容】令和2年(2020年)の干支「子(ね・ねずみ)」に関する収蔵資料を紹介	
博物館クラブ 「しめ飾り作り」要申込	12/8(日)10:00～12:00	【内容】手作りのしめ飾りを飾りませんか【講師】寿の会【対象】親子・一般【定員】20人【参加費】200円	11/20(水)から電話で
市民講座「八戸は名馬の産地ー馬骨から探る南部馬のルーター」要申込	12/21(土)13:30～	【講師】植月 学(帝京大学文化財研究所)【対象】一般【定員】60人	前日までに電話で
根城史跡ボランティア募集	詳しくは同館へ		

史跡根城の広場

9・16・23・27～1/4 開9:00～17:00 TEL41-1726 FAX41-1756
根城字根城47 ※入場料あり

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
根城おもしろ講座「お正月用にミニ門松を作ろう」要申込	12/7(土)10:00～12:00	【対象】小学生～一般【定員】10人	前日までに電話で
体験教室で八戸の文化に触れよう!いつでもどなたでも体験できます! ※団体の場合は事前に要相談			
八幡馬の絵付け	①クラシックコース 【所要時間】約30分【材料費】1,200円 ②アレンジ(デコ)コース【所要時間】約90分【材料費】1,900円		
えんぶりミニミニ烏帽子作り	【所要時間】約60分【材料費】600円		

南郷歴史民俗資料館

9・16・23～1/4 開9:00～17:00 TEL83-2443 FAX南郷大字島守字小山田7-1
※入館料あり

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ミニ企画 「八戸の映画館と看板絵師」	開催中～令和2年3/22(日)	【内容】三社大祭山車職人で、映画看板絵師でもあった和山孝一の映画看板関連資料を中心に、かつて八戸に存在した映画館を紹介	
しめ飾りづくり 要申込	12/1(日)10:00～12:00	【内容】お正月に欠かせないしめ飾り作り【講師】滝沢カチ【対象】一般【定員】10人※汚れても良い服装で	11/21(木)から電話で

是川縄文館

9・16・23・27～1/4・6 開9:00～17:00 TEL38-9511 FAX96-5392
是川字横山1 ※観覧料あり

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
縄文学習館(是川縄文館分館)は、冬期間、是川縄文館で入館受付します。【期間】12/1(日)～令和2年2/29(土)			
是川遺跡出土品展 「是川遺跡の壺形土器」	12/14(土)～令和2年3/22(日)	【内容】詳しくは11ページをご覧ください。	
考古学講座④ 要申込	12/7(土)14:00～16:00	【内容】世界遺産としての縄文遺跡の価値を考える 【講師】小杉康(北海道大学大学院)【定員】100人 【持ち物】筆記用具	前日までに電話・FAX、直接来館
これかわ考古学クラブ⑤ (全6回) 要申込	12/21(土)10:00～12:00	【内容】遺物をはかる・かく【講師】同館学芸員【対象】小学5年～中学3年生【定員】30人【持ち物】筆記用具	電話・FAX、直接来館
日曜日縄文体験コーナー 要申込	12/1～22の各(日) 9:30～15:00	【内容】火起こし、縄文土器・土偶作り、土器の文様拓本、編布編み、琥珀・滑石の勾玉作りなど 【料金】100円～1,000円※材料がなくなり次第終了	電話・FAX、直接来館
サポートスタッフ募集	【内容】教育普及のサポートスタッフ(縄文是川ボランティア)を募集※詳細はお問い合わせください。		

市立図書館

27～1/4 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで TEL22-0266 FAX71-1312
 糠塚字下道2-1

行事名	日時	内容・定員など	申込方法
貸出数及び貸出日数の変更	12/13(金)～26(木)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌8冊、CD3点【貸出日数】25日間	
おすすめ図書展示・貸出	【ハッピークリスマス♪ 12/1(日)～26(木)】 【お正月準備特集 12/1(日)～17(火)】 【しかけ絵本展 12/1(日)～26(木)】 【冬休みおすすめ本 12/18(水)～令和2年1/13(月・祝)】		
八戸市市制施行90周年企画 「図書館資料でみる八戸市のあゆみ」	12/1(日)～8(日)	【内容】八戸市90年の歩みを、歴史資料や図書館資料、新聞などで紹介します。	
講演会	12/1(日)13:30～15:30	【演題】八戸市制の歩み－市政と地域課題の変遷－ 【講師】渡部高明(ノースアジア大学)【定員】50人	申込不要
冬のおはなし会	12/21(土)10:30～11:30	【内容】紙芝居と絵本の読み聞かせ【対象】3歳以上 【定員】80人	申込不要
体験！子ども図書館員	12/22(日)① 9:30～12:00 ②13:30～16:00	【内容】本の貸出や書架整理など図書館のお仕事を体験【対象】小学4年～6年生(付き添い可)【定員】各回10人【持ち物】筆記用具、メモ用紙、飲み物	12/2(月)～17(火)に電話または直接来館

図書情報センター

27～1/4 開10:00～20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600 FAX70-2601
 尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階

行事名	日時・場所	内容・定員など
貸出数及び貸出日数の変更	12/13(金)～26(木)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌8冊、AV資料4点【貸出日数】25日間
おすすめ図書展示・貸出	【さあ、今夜はごちそうだ！ 12/1(日)～26(木)】 【クリスマス VS お正月～楽しみなのはどっち？～ 12/1(日)～令和2年1/30(木)】	

南郷図書館

27～1/4 開9:00～19:00、(土)(日)(祝)17:00まで TEL60-8100 FAX60-8130
 南郷大字市野沢字中市野沢39-1

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
貸出数及び貸出日数の変更	12/13(金)～26(木)	【貸出対象・貸出数】図書・雑誌8冊、AV資料2点【貸出日数】25日間	
おすすめ図書展示・貸出	【クリスマス→お正月 12/1(日)～26(木)】 【うちにこもってあれこれ 12/1(日)～26(木)】		
第21回スウィングベリーで 冬のおはなし会	12/22(日)11:00～12:00 南郷文化ホール	【内容】スクリーンや照明、音響などの舞台効果が楽しめる舞台上でのおはなし会【対象】幼児・児童	申込不要

八戸ブックセンター

3・10・17・24・29～1/1 開10:00～20:00 TEL20-8368 FAX20-8218
 六日町16-2 Garden Terrace 1階 8book.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ブックドリンクス	11/29、12/27の各(金) 18:00～20:00	【内容】毎月、月末の金曜夕方にドリンクを飲みながら本について語り合うイベント※ワンドリンク制	申込不要
ギャラリー展「柴崎友香×滝口悠生 アイオワ/八戸～作家が滞在すること～」(仮)	12月中旬～	【内容】アメリカ・アイオワ大学で行われている作家滞在プログラムについて、実際に参加した作家の柴崎友香、滝口悠生の写真や文章で紹介するとともに、八戸での作家滞在の可能性について探る展示	申込不要

弘前大学八戸サテライト×八戸市立図書館×八戸ブックセンター連携企画 「経済」の視点でみつめなおす八戸(仮)
 ※第1回は11/23(土・祝)「八戸市史講座」(広報はちのへ11月号掲載) 【共通】講師:田中哲(八戸学院大学)

地域学講座 「はちのへ まちをよくする 作戦会議」要申込	12/7(土)14:00～16:00 弘前大学八戸サテライト	【内容】これからの八戸をよくするためにはどのようなことが必要か、参加者との対話形式で語りあうトークイベント	電話、HPで ブックセンター
アカデミックトーク「現代八戸地域経済概説」要申込	12/14(土)14:00～16:00	【内容】現在の八戸の経済(「八戸市史講座」でとりあげた時代以降)について学ぶ。	電話、HPで
『ついやってしまう』体験 のつくりかた」出版記念 講義「驚きのデザイン」 要申込	12/21(土)14:00～16:00	【内容】体験デザイン(XD)のしくみとしてテレビゲーム「ドラゴンクエスト」を読み解く【講師】玉樹真一郎(八戸学院大学)※ワンドリンク制	電話、HPで
『山の上のランチタイム』 刊行企画「パワープッシュ 作家・高森美由紀」	開催中～1月下旬まで	【内容】三戸町在住作家・高森美由紀の著書『山の上のランチタイム』の刊行を記念し、館内で関連本を販売。1月に関連イベント開催予定	申込不要

マリエント(水産科学館)

休なし 開9:00～17:00(6月～8月は18:00まで) ☎33-7800 FAX33-7801
 館 鮫町字下松苗場14-33 館 marient.org ※3階のみ有料

行事名	日時・場所	内容・定員など
企画展 マリエントコレクション 2019(マリコレin クリスマス)	開催中～12/25(水) 3階 展示室	【内容】外見が華やかな魚やサンタさんのような配色のエビなど、クリスマス盛り上げるカラフルでかわいらしい生き物たちを展示
夜のマリエント(冬)	12/21(土)～23(月) 17:00～19:00 3階 展示室	【内容】展示室内を暗くし、水槽の照明による幻想的な空間をランタンを片手に散策。クリスマスプレゼントお菓子釣りできます!(有料)
3階 体験「体験できます」コーナー 体験希望者はスタッフまで	★見て楽しむ 随時 毎週(日)(祝)	▷アーチャーフィッシュで水鉄砲 ▷デンキウナギで「クリスマス」ツリー①10:30～②13:00～ ▷エサやり体験15:00～ ▷深海水圧実験①11:00～②14:00～ ▷魚への餌付け、魚眼図&じゃんけん大会12:00～ ★やって体験する(随時) ▷三陸ジオパークVR体験▷「ちきゅう」クイズにチャレンジしよう!▷しんかい6500に乗って深海へGO!VR体験 ▷ワークシートに挑戦▷タッチ水槽▷ドクターフィッシュ「ガラ・ルファ」水槽▷エサやり体験▷海の不思議BOX
4階 ハガキにかこう海洋の夢 コンテスト入選作品展	開催中～令和2年1月中旬 (予定)	【内容】JAMSTEC主催のコンテスト。全国の小学生が自由な発想でハガキいっぱい“海洋の夢”を描いた作品を紹介
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ ※詳細は、問い合わせるかホームページをご覧ください。		
会員募集 ①ジュニア②シニア	【内容】①実験や体験で、楽しく科学を学ぶ(月1回程度)。JAMSTECの科学者や探査船のパイロットの講義(年2回程度)。②海洋・地球・自然科学や水産業などの分野で体験型学習を柱とした企画、講座、研修会を開催(年2回程度)【年会費】①500円②1,000円※いずれも別途実費の場合あり	

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっ知

休2・9・16・23・29～1/3・6 開9:00～19:00(7月～8月は21:00まで)
 ☎38-0385 FAX38-5410 館 湊町字館鼻67-7

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
冬の親子映画会	12/1(日)10:00～11:30	【内容】①アニメクリスマスソング②ミッキーマウス 【対象】どなたでも(幼児は保護者同伴)	申込不要
お天気教室 要申込	12/8(日)10:00～11:30 (受付9:30～)	【内容】元 気象庁職員が冬の天気のをあれこれを解説 【講師】澤田雅善【対象】どなたでも【定員】20人	前日までに 電話で
冬のアート教室 要申込	12/15(日)9:00～12:00 (受付8:30～)	【内容】オリジナルの年賀状を描いてみよう【講師】 庭田薫【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】20人【持ち物】絵の具など	前日までに 電話で

山の楽校

休2・9・16・23・29～1/3 開8:00～17:00 ☎FAX82-2222 館 南郷大字島守字北ノ畑6-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
座敷ほうきの楽校 要申込	12/1(日)9:00～15:00	【参加費】2,500円	開催日の 2日前までに 電話で
くずつるかごの楽校 要申込	12/8(日)9:00～12:00	【参加費】1,500円	
あしたの楽校庭じまい 要申込	12/15(日)9:00～12:00	【参加費】1,000円	
冬至そばの楽校 要申込	12/22(日)9:00～12:00	【参加費】1,500円	
年越しそばの楽校 要申込	12/28(土)9:00～12:00	【参加費】1,000円～1,200円	

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)、12/28～1/6 開9:00～17:00
 ☎70-2396 FAX23-5396 館 檜引字山田山1-1

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
エコクリスマスカード作り 教室 要申込	12/7(土)10:00～12:00	【内容】古紙などを使ってクリスマスカード作り 【定員】5人【持ち物】リボン(細いもの)	11/26(火)から 各開催日の前日 までに電話で
エコクリスマスリース作り 教室 要申込	12/8(日)9:00～12:00	【内容】チラシやペットボトルを使ってクリスマス リース作り【定員】5人【持ち物】500mlペットボトル (すすいで乾燥させたもの)、チラシ2枚	
エコ正月飾り作り教室 要申込	12/14(土)9:00～12:00	【内容】牛乳パックで作った紙を使って正月飾り作り 【定員】5人【持ち物】はぎれ	

八戸ポータルミュージアム はっち

10・31～1/1 9:00～21:00(12/30、1/2・3は10:00～18:00) 22-8228
22-8808 三日町11-1 hacchi@city.hachinohe.aomori.jp hacchi.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など
はっちのクリスマス 2019		
クリスマス イルミネーション展示	12/1(日)～25(水) はっち外壁、マチニワ	【内容】はっちの外壁に、クリスマスならではのイルミネーションを点灯し、マチニワ内に彩り豊かな装飾を施します。
クリスマスマーケット in マチニワ2019	12/21(土)・22(日) 11:00～16:00 マチニワ	【内容】クリスマスグッズ・フード販売、フォトスポット、子どもたちによる合唱・合奏のステージでクリスマスを楽しみましょう。
第7回南部弁の日 はっちがずっぱど南部弁	12/7(土)・8(日) 1階 はっちひろば 2階 シアター2	【内容】7日は ^{まさやのぶお} 榎谷伸夫と語り部のみなさんによる南部弁サミットを開催し、方言の魅力などを紹介。8日は ^{としかいしゅうえつ} 十日市秀悦によるバラエティショーを開催
和日カフェ ～日本文化に親しむ日～【申込不要・一部予約優先有り】		
ふだん着物と和の時間を 楽しむ	12/15(日)10:00～16:00 2階 ギャラリー2	【内容】①着物の着付け体験、半幅結び講座 予約優先 (申 間 090-8923-6876 kimonoben@gmail.com)②和の小物・雑貨づくりワークショップ(水引細工、しめ縄飾りなど)【体験料】500円～2,000円
美術品を鑑賞しながら お茶をいただく	12/15(日)10:00～15:00 3階 和のスタジオ	【内容】美術品を鑑賞しながらお茶をいただく【参加費】400円
こんどのお正月は一味違う	12/15(日)10:00～15:00 (12:00～13:00除く) 3階 八庵	【内容】お年玉袋・箸置き作りワークショップ【参加費】100円～
ストリート投げ銭ライブ in はっち	12/18(水)19:00～20:00 1階 はっちひろば	【内容】市内で音楽活動しているパフォーマーによるさまざまなジャンルの音楽ライブ
第八回はちのへ演劇祭	【日時】12/27(金)19:00、28(土)11:00・15:00・18:00、29(日)11:00・15:00【場所】2階 シアター2【内容】県内で活動している団体による短編6作品のうち2作品ずつ組み合わせ1公演としてお送りします。【入場料(前売)】一般1,200円 学生700円※当日は300円増	
はっちに飾るミニ山車募集中	【受付期間】受付中～募集数に達し次第受付終了【募集台数】25台程度(先着順)【内容】令和2年の八戸三社大祭期間中に、はっち館内に展示するミニ山車を募集中。個人でも団体でも応募できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。	

こどもはっち

10・29～1/1 9:30～16:30(1/2・3は10:00～16:30) 22-5822
三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
はちのへおもちゃ病院	12/1(日)10:00～12:00 5階 共同スタジオ	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点)※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)	申込不要
プレママパパ集合! 安産子育て祈願まが玉づくり 要申込	12/1(日)10:30～12:00 是川縄文館	【内容】生まれてくる赤ちゃんの健康を願って、 ^{まがたま} 勾玉作り。プロカメラマンによるマタニティ記念フォト撮影会もあります。【定員】10組	電話で
ひきこもり家族交流会	12/1(日)14:00～16:00 5階 レジデンスA	【内容】ひきこもり状態にある人やその家族のための交流会	申込不要
こどもはっちオレンジデー	12/15(日)9:30～12:30 4階 こどもはっち ※通常利用は13時から	【内容】発達にばらつきがある、集団が苦手なお子さんなどハンディキャップのあるお子さんと家族のための特別開館日※要入館料	申込不要
こうのとりの ママパパフェスタ	12/22(日)10:00～14:00 南部会館	【内容】マタニティー＆新生児用のおさがり品の提供や、抱っこ・おんぶの実演会など、妊産婦や子育て中の家族のためのブースが盛りだくさん	申込不要
こどもはっちクリスマス会 要申込	12/22(日)10:30～12:00 南部会館	【内容】サンタさんによるクリスマスのお話、歌のお姉さんとトナカイのミニコンサートなど【対象】就学前の親子【定員】65組【参加費】子ども一人200円	12/3(火)9:30 から電話で
体験ワンダーランド 狂言にチャレンジ! 要申込	12/22(日)13:30～15:00 南部会館	【内容】古典芸能・狂言の子ども向けのリズムカルな演目を体験【対象】年長～小学生・親子【定員】60人 ※小学生は子どものみの参加可	11/26(火)9:30 から電話で
知的しょうがいを疑似体験 してみよう 要申込	12/26(木)13:30～15:00 3階 ギャラリー3	【内容】障がいを持つ人にとって日常の中で難しいこと、困っていることを疑似体験【対象】小学1年～6年生の親子【定員】15組	11/30(土)9:30 から電話で

児童科学館(視聴覚センター)

〒2・9・16・23・29～1/3 開8:30～17:00 ☎45-8131 FAX45-8132
 種類家四丁目3-1 E jido@kagakukan-8.com W kagakukan-8.com

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
プラネタリウム 有料 「ネコとおばあさん」	【日時】12/1(日)～28(土)①10:00②11:00③13:30④15:00 〈一般〉平日④、(土)(日)(祝)と12/24(火)～28(土)①～④〈団体〉平日①～③		団体のみ 電話で
今月は第2・3(土)の夕方がスペシャルナイト			
12月14日	楽しまナイト劇場 夜のプラネタリウム 市民星空観望会	▷16:00～長くつしたのピッピ▷17:30～DVD美術館1.名画にみる神話・聖書物語 17:00～(英語版) 【内容】宇宙ゴミ0 宇宙旅行 18:00～(日本語版) 【内容】ネコとおばあさん 17:00～18:45 【内容】冬の星空(ぎょしゃ座カペラ・スバル・うお座のお話)	申込不要
12月21日	楽しまナイト劇場 夜のプラネタリウム 市民星空観望会	▷16:00～年中行事Part2「七五三と子どもたち」ほか ▷17:30～ベートーヴェン交響曲全集④ 交響曲第9番二短調 17:00～(日本語版) 【内容】冬の星空 18:00～(生解説) 【内容】季節の星空散歩～冬の星空～ 17:00～18:45 【内容】冬の星空(天王星・二重星団 ほか)	申込不要
おたのしみ劇場	①12/1(日)②12/8(日) ③12/15(日)④12/22(日) 10:00～11:00	【内容】①マザーグース「英語のうた」「ドレミの歌」「クリスマスのおくりもの」ほか②リボンの騎士③メリークリスマスアニメ童話&アニメクリスマスソングほか ④藤城清治影絵劇「つるの恩返し」「泣いた赤鬼」	申込不要
冬休みおたのしみ劇場	【期間】12/24(火)～令和2年1/13(月・祝)の毎日※休館日を除く		申込不要
映像利用学習会	12/21(土)13:30～15:00	【内容】講演「大相撲ナインショ話」【講師】今 靖行(相撲史研究家)【対象】小学生～一般【定員】100人	申込不要
市立図書館 映像利用鑑賞会	12/25(水)13:30～15:50 市立図書館	【内容】DVD上映 プロフェッショナル仕事の流儀「パティエ 杉野英美の仕事」「京菓子司 山口富蔵の仕事」	申込不要
科学館 KIDS 工房 有料	毎週(土)(日)(祝)、12/24(火)～28(土)の毎日10:00～16:00	【内容】スーパーボール、プラ板などの工作体験 【参加費】200円以内※小学3年生以下は保護者同伴	要チケット (当日受付)

種差海岸インフォメーションセンター

〒29～1/1 開9:00～16:00(1/2・3は10:00～15:00) ☎51-8500
 FAX51-8501 住所 鮫町字棚久保14-167 E ic_web@taneshashi.info W taneshashi.info

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
ぷらっとプログラム			
クリスマスオーナメント作り	12/1(日)～25(水) 10:00～15:00	【内容】ツリー型のフェルトに自然物やビーズなどを飾ってオーナメント作り【参加費】200円	申込不要
松ぼっくりツリー作り	12/1(日)～25(水) 10:00～15:00	【内容】松ぼっくりにビーズやスパンコールなどを飾ってクリスマスツリー作り【参加費】300円	申込不要
アレンジ門松作り	12/26(木)～28(土) 10:00～15:00	【内容】貝殻や木の実を飾ってオリジナル門松作り【参加費】200円	申込不要

はちのへまちなかアートラボ

Co 部屋(新美術館建設推進室)

〒(土)(日)(祝)※イベント開催時は開室 12/28～1/5
 開10:00～17:00 ☎45-8338 FAX24-4531 住所 八日町9ダイヤビル1階
 E shinbi@city.hachinohe.aomori.jp

行事名	日時・場所	内容・定員など
杜野堇作品展 「明日と素直」	11/26(火)～令和2年1/25(土)10:00～17:00 期間中は1/25(土)を除く(土)(日)(祝)閉室	【内容】アーティスト杜野堇のアート作品と11/23(土・祝)のワークショップで参加者と制作した「大絵描き」作品を展示

八戸公園内 三八五・こども館

〒2・9・16・23・29～1/3 開9:00～16:30 ☎96-3480 FAX96-4631 住所 十日市字天摩33-2

行事名	日時・場所	内容・定員など	申込方法
サクラの杜くらふとらんど(手づくり工作教室)			
クリスマスオーナメント	12/1(日)9:45～12:00	【内容】木の実を使ってオーナメント作り 【対象】小学生以下【定員】30人(当日受付・先着順)	申込不要
どんぐり村のクリスマス	12/15(日)9:45～12:00	【内容】木のメダルを使ってクリスマスの置物作り 【対象】小学生以下【定員】30人(当日受付・先着順)	申込不要

いつまでも元気で 素敵な日々を

市では、毎年、88歳と100歳になられた方に、長寿をお祝いし、またこれまでの社会への貢献した功績をたたえ、その労をねぎらうために、敬老祝金を支給しています。

ご長寿はちのへ

八戸市には、9月1日現在、100歳以上の方が、男性が6人、女性が105人いらっしゃいます。うち、今年度100歳を迎えられた方は、男性4人、女性37人です。市内の最高齢者は、108歳の女

性の方です。

100歳を迎えられた佐藤トヨさんは、今年度のご長寿を代表し、市長より敬老祝金が贈呈されました。10月4日(金)の贈呈式にご自宅を訪問してトヨさんにお会いしてきました。

今でも畑で草取り

佐藤トヨさんは、お子さんが3人(おひとりとは他界)、孫7人、ひ孫5人がいます。髪の毛もふさふさで、肌にはハリがあり、とても100歳とは思えないほどです。

ご夫婦で北海道に住んでいたこともあり、そのころは何でもやっていたと話してくれました。終戦を迎えたときは、配給がないことがあったりと、いろいろ苦労されたそうです。熊の肉はあつさりしているんだよとびつくり発言も飛び出しました。

裁縫が得意で、昔は布団でも着物でも頼まれれば何でも縫っていたそうです。トヨさんのお母さんも裁縫が得意だったそうです。

「長生きの秘訣は？」と尋ねると、「何でも食べるのかな。」と笑顔で教えてくれました。嫌いなものはなく、肉でも魚でもなんでも食べるそうです。また、今でもときどき台所に立って、お味噌汁を作り、煮しめなどの煮物料理もされるそうです。

そんなトヨさんに、「甘いものも好きですか？」と尋ねると、満面の笑みで「甘いものは大好きだよ。」と。チョコレートでもあんなでもないでも好きで、いつでも置いていると話してくれました。

これまでも、大病をしたことがなく、今までほとんど病院に行ったことはない。週2回のデイサービスに通っており、息子さんの仕事が終わりの時は、一緒に畑に行つて、草取りをしましたりするそうです。「何もしなくても100歳まで生きてきましたね。」とおっしゃっていたトヨさんですが、伺ったお話からも、歩んできた人生の重みが伝わります。これからもお元気でいらしてくださいね。

これからも元気で生き生きと！参加してみませんか！

〈八戸市鷗盟大学公開講座〉

八戸市鷗盟大学は、昭和51年度の開校以来、多くの卒業生を送り出してきた「高齢者のための大学」です。

- 日時12月3日(火)13時～15時
- 場所はちふくプラザねじょう
- 演題義経～はちのへ北の足跡～
- 講師たきじりよしひで滝尻善英(青森県文化財保護協会)
- 申込八戸市鷗盟大学 ☎44-6523

〈八戸市シニア はつらつポイント事業参加者募集〉

高齢者が介護施設などでボランティア活動を行うと「ポイント」が獲得でき、貯まったポイント数に応じて商品券との交換や福祉団体への寄付ができる事業です。

参加するためには、今回の研修会参加と会員登録が必要です。

- 研修日時令和2年1月15日(水)13時～16時
- 場所はちふくプラザねじょう
- 対象市内在住の60歳以上 ●定員40人
- 申込市社会福祉協議会 ☎47-2940



発信!

地域自慢 41

上長地区

上長みんなが「元気高齢者」をめざして
～上長地区健康づくり推進協議会～

健康づくりでまちおこしに取り組む、上長地区健康づくり推進協議会の上野茂宣会長、上村セツ子事務局長にお話を伺いました。

○設立20周年を節目にプロジェクト始動

「上長地区健康づくり推進協議会」は、平成30年に設立20周年を迎えました。これを節目に健康づくりをテーマに「地域の底力」実践プロジェクトに取り組み、健康測定機器やニュースポーツ用品の購入、ウォーキング会の拡充などを行いました。

○プロジェクト終了後も続く活動

購入したさまざまな健康器具などは現在、各町内会で行われる健康教室やほっとサロンでも活用されています。ニュースポーツも始めてみたところ、中でも手の平健康バレーは「座ったままで汗をかけるし、夢中になれる」と皆さんに大人気です。

また、毎年3回行っていたウォーキング会を年5回に増やしました。ご近所で普段からウォーキングしている姿を見かけることも多くなり、皆さんの気合が感じられます。

○長生きの秘訣は…?

毎年行う健康まつりでは、「上長地区元気高齢者の紹介」として、85歳以上の高齢者の皆さんを紹介しています。その際に長生きの秘訣を伺っていますが、皆さんは特に変わったことをしていないというのにお元気で、毎年驚いています。

○今後について

設立20周年の節目の挑戦でしたが、これからも皆さんの健康のためにチャレンジし続け、30周年を迎えることが目標です。上長みんなが「元気高齢者」になれるよう、今後も助け合い、楽しみながら活動していきたいと思っています。



健康ウォーキングの様子

図上長地区健康づくり
推進協議会
☎27-0054(上野会長)

あるく・みる・きく 文化財③

いちりづか
一里塚

図教育委員会 社会教育課
☎43-9465

一里塚とは、藩政時代に旅をする際の目印として、街道の両側に1里(3.927km)ごとに設置した塚で、土を盛り上げて作られています。現在、八戸市内には、かつての上り街道であった国道340号沿いの小峠・頃巻沢・市野沢と、二戸方面に向かう道路沿いの大森、そして久慈街道だった県道11号八戸大野線沿いの十日市に現存しており、小峠の一里塚以外は青森県史跡に指定されています。

一番分かりやすい形で現存する一里塚は市野沢のもので、ここは、ポケットパークとして整備され、地域の人の手により、草刈や清掃も定期的に行われています。また、久慈街道に設置された十日市の一里塚は、八戸公園内の敷地に片側だけ残っており、当時の街道と現在の道路がずれていることが分かります。

上り街道であった国道340号は、かつて八戸藩主が参勤交代で江戸へ向かう際や、江戸から国元へ帰る際に通った道で、物や人や情報が往来する、八戸と外部をつなぐ交流の道でした。

この国道340号沿いにある一里塚は、車に乗っているとすっかり通り過ぎてしまいがちですが、南郷方面におでかけの際は、ぜひ探してみてください。

市内の一里塚

見学の際は、車に気をつけましょう。



市野沢の一里塚(南郷市野沢)



十日市の一里塚(八戸公園内)

ホームページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp>
携帯電話向けページ <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/m/>
Twitter <https://twitter.com/HachinoheCity>
Facebook <http://www.facebook.com/HachinoheCity>



ホームページ



携帯用HP



LINE



「広報」「市議会だより」が閲覧可!