

青の煌めきあおもり国スポ デモンストレーションスポーツ 空道の開催について

デモンストレーションスポーツについて

- 国民スポーツ大会における正式競技・特別競技・公開競技以外の競技として開催。
- 健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的に、子どもから高齢者まで県民が気軽に参加できる競技として実施。
- 県内29市町村で39競技を開催。
(八戸市では空道競技を開催)



青の煌めきあおもり国スポ デモンストレーションスポーツ 空道の開催について

空道について

- 空手技と柔道技を融合した21世紀生まれの総合武道スポーツ。
- フルフェイスのヘッドギアを始めとした防具類を着用し競技を行う。
- 競技として安全性を兼ね備えた上で、試合で認められる技には、突き、蹴り技、投げ技、頭突き、肘打ち、寝技、関節技、締め技などがある。



青の煌めきあおもり国スポ デモンストレーションスポーツ 空道の開催について

- 主催 (公財) 日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、八戸市
- 主管 青森県空道協会
- 日程 令和8年5月31日(日)

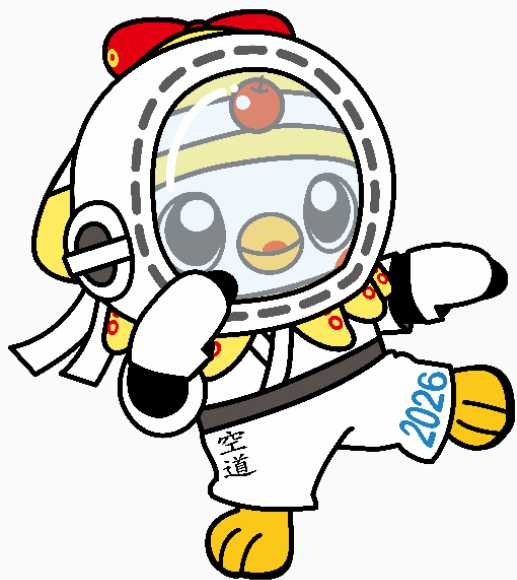
- ・ 受付 8:30
- ・ 開始式 9:30
- ・ 競技開始 10:00
- ・ 表彰式 17:00

- 会場 YSアリーナ八戸 (入場無料)
- 種別 一般男子(5階級)、一般女子(2階級)
U18男子(3階級)、U18女子(2階級)
U16男子(4階級)、U16女子(4階級)
U14男子(4階級)、U14女子(3階級)
U12男子(3階級)、U12女子(2階級)
※参加選手数…18都道府県から183人



青の煌めきあおもり国スポ デモンストレーションスポーツ 空道の開催について





青森県の選手を
応援しましょう！



市民ボランティアも
募集中！！！！