

平成 25 年度 第 1 回 八戸市地域包括支援センター運営協議会

日時：平成 25 年 7 月 17 日（水） 午後 1 時 30 分

場所：八戸市庁 本館 3 階 第三委員会室

●出席委員（7名）

工藤会長、獅子内副会長、藤川委員、澁田委員、室岡委員、眞下委員、新坂委員

●事務局

石田福祉部長兼福祉事務所長、梅内福祉部次長兼障がい福祉課長、

【高齢福祉課】長谷川高齢福祉課長、中居地域包括支援センター所長、嶋森副参事  
夏堀主幹、山村主幹、十文字技査、蛭名主事

山村主幹	<p>開会の前に資料の確認をさせていただきます。</p> <p>事前に送付しました次第がついております。平成 25 年度第 1 回八戸市地域包括支援センター運営協議会(1)平成 24 年度地域包括支援センター事業報告が 1 ページから 18 ページ、(2)平成 25 年度地域包括支援センター事業計画が 1 ページから 7 ページ、二次予防事業対象者把握事業報告書、八戸市地域包括支援センター運営協議会設置要綱。本日配布しました、出席者名簿、平成 25 年度第 1 回八戸市地域包括支援センター運営協議会(1)平成 24 年度地域包括支援センター事業報告 4 ページの差し替え、以上でございます。不足はございませんでしょうか。</p> <p>それでは只今より、平成 25 年度第 1 回八戸市地域包括支援センター運営協議会を開会いたします。</p> <p>なお、八戸市民生委員児童委員協議会の委員は現在欠員となっております。</p> <p>まずはじめに、委員の皆様をご紹介させていただきます。</p> <p>会長、工藤清太郎様</p>
工藤会長	よろしくお願ひします。
山村主幹	副会長、獅子内和子様
獅子内副会長	よろしくお願ひします。
山村主幹	委員、藤川優里様
藤川委員	よろしくお願ひします。
山村主幹	委員、澁田大路様
澁田委員	よろしくお願ひいたします。
山村主幹	委員、室岡雪子様
室岡委員	よろしくお願ひいたします。
山村主幹	委員、眞下久美子様
眞下委員	よろしくお願ひします。
山村主幹	委員、新坂恒雄様

新坂委員	はい。よろしくお願いします。
山村主幹	以上7名の委員の皆様と進めてまいります。よろしくお願いいたします。 それでは議事の進行は工藤会長にお願いいたします。
工藤会長	それでは、議事の進行をさせていただきます工藤といたします。皆様、本当にお忙しいところご出席くださいましてありがとうございます。 はじめにですね、事務局の職員の紹介を石田部長の方からお願いしたいと思います。よろしくお願いします。
石田部長	福祉部長の石田でございます。どうぞよろしくお願いいたします。 それでは、私の方から事務局の職員をご紹介します。 福祉部次長兼障がい福祉課長の梅内洋子です。
梅内次長	梅内です。どうぞよろしくお願いいたします。
石田部長	高齢福祉課長の長谷川恭子です。
長谷川課長	長谷川でございます。よろしくお願いいたします。
石田部長	地域包括支援センター所長の中居裕子です。
中居所長	中居です。よろしくお願いいたします。
石田部長	高齢福祉グループリーダーの嶋森三男です。
嶋森副参事	嶋森です。よろしくお願いいたします。
石田部長	高齢福祉課、主幹兼社会福祉士の夏堀愛子です。
夏堀主幹	夏堀です。よろしくお願いいたします。
石田部長	同じく主幹の山村由希子です。
山村主幹	山村です。よろしくお願いいたします。
石田部長	同じく技査の十文字崇子です。
十文字技査	十文字です。よろしくお願いいたします。
石田部長	同じく主事兼社会福祉士の蛭名葵です。
蛭名主事	蛭名です。よろしくお願いいたします。
石田部長	どうぞ、よろしくお願いいたします。
工藤会長	どうもありがとうございました。今日は、事務局より2件議事が提出されております。それでは次第に従って、1件目の議事「平成24年度地域包括支援センター事業報告について」、事務局より説明をお願いします。
中居所長	それでは、平成24年度地域包括支援センター事業報告について説明させていただきます。委員の皆様には、資料を事前に配布させていただいておりますので、ポイントを絞って説明させていただきます。 1ページをお開きください。 まず、1 総合相談支援業務の(1)の総合相談件数ですが、一般相談は、相談が1回で終了したもの、困難相談については、複数回相談した事例として位置づけております。相談の人数及び件数は昨年度と比較すると若干増となっております。相談種別内訳では、認知症や一人暮らしでの介護サービスの相談や認知症での医療受診や施設入所等

<p>中居所長</p>	<p>の相談が多くあがっております。相談者としては、家族からの相談が多く、次いで本人、ケアマネジャーの順となっております。なお相談者は重複ありとなっております。</p> <p>次に(2)訪問及びケア会議の回数ですが、平成 24 年度は月平均 44 回の訪問をし、1 回のケア会議の所要時間は、平均 64 分位を要しております。</p> <p>(3)成年後見制度の相談件数ですが、平成 23 年度は 35 件でしたが、平成 24 年度は、97 件と前年度より 62 件の増となっております。市長申し立てについては、平成 20 年度に 1 回行い、その後はなかったのですが、平成 23 年度に 2 件、24 年度に 3 件行っております。後見人としては、3 件とも社会福祉士が後見受任をしております。</p> <p>(4)高齢者虐待対策ケース会議ですが、年 4 回実施しております。平成 24 年度は、事例をもとに、早期相談や早期介入を妨げる「要因」を挙げ、「要因」から「その原因」と「解消のための方策」について検討を行いました。</p> <p>次に 2 ページをお開きください。</p> <p>(5)啓発活動ですが、昨年は、10 月に高齢者虐待防止研修会をはちふくプラザねじょうにおいて実施しております。演題を「高齢者虐待に潜む共依存問題について」と題し、横浜市立大学大学院の松下年子教授からご講演いただき、ケアマネジャー、民生委員、市民後見人等 201 名が参加しております。87%の参加者が、「共依存」について「おおむね理解出来た」とのアンケート結果となっております。また、他にも啓発活動として出前講座やパンフレットの配布も行っております。</p> <p>次に(6)市民後見推進事業ですが、この事業は、認知症高齢者や一人暮らしの高齢者の増加により、成年後見制度の利用が高まってくるだろうという予測から、老人福祉法第 32 条の 2 を改正し、国として市民後見推進事業を勧めている事業です。当市は平成 23 年、国のモデル事業に実施協議書を提出し、市民後見人の養成研修をこころすこやか財団に委託しました。養成研修説明会では、79 名の方が応募し、実際に 52 名の方が基礎研修 30 時間と実務研修 20 時間を受け、研修終了後に市民後見人としての登録希望を確認しましたところ、40 名の方が市民後見人候補者として登録しましたが、現在は 28 名となっております。現在は、まだ家庭裁判所からの推薦依頼はなく、市民後見人としての活動はありませんが、市民後見推進協議会を立ち上げ、受任調整がスムーズに進むよう体制を整えております。</p> <p>(7)八戸市高齢者虐待の取り組み状況ですが、虐待の相談件数は、平成 23 年度は 70 件、24 年度は 82 件となっております。24 年度におきましては、82 件中疑いを含む 70 件が虐待件数となっております。70 件の支援状況については、隣の表をご覧ください。</p> <p>(8)八戸市における高齢者虐待の特徴ですが、虐待の分類としては、身体的、心理的、経済的虐待の要因が複数絡んでいるケースが多くなっております。被虐待者は、女性で母親が多く、年齢的には 70 代から 80 代前半の方、また約半数の方が介護保険の認定を受けております。虐待の原因としては、認知症がトップとなっております。</p> <p>次に 4 ページをお開きください。</p> <p>養護者につきましては息子が一番多く、抱えている問題としては、精神疾患を抱え</p>
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>中居所長</p>	<p>ている、病気について無理解、無職が多くなっています。</p> <p>(9)高齢者生活支援サポーターの養成活用ですが、平成 21 年度から在宅介護支援センターに委託し養成講座を開催しております。24 年度は、2 箇所の生活圏域で講座を開催したところ 11 人が受講し、25 年 3 月末で合わせて 43 人がサポーターとして登録しています。サポーターは、在宅介護支援センターが窓口となり、介護予防教室の手伝いの他、介護認定を受けていない高齢者の生活支援を行っております。</p> <p>次に 2 包括的・継続的マネジメントについてです。(1)包括的支援事業研修会では、対象者を在宅介護支援センター職員やケアマネジャー等をとし、昨年度は 3 回実施しております。講演会終了後のアンケート調査では約 9 割の方が「おおむね理解できた」となっております。</p> <p>(2)ケアプラン作成指導者研修会では、ケアタウン総合研究所の高室先生をお迎えし、利用者の意欲を引き出す表現方法を目指し研修会を行いました。ケアマネジャー等 109 人が参加しております。研修会後のアンケート調査では、97%の方が「今後活用できる」となっております。</p> <p>次の地域ケアマネジメント事例学習会ですが、市内を A~D の 4 ブロックに分けまして、ケアマネジメントリーダーや主任介護支援専門員が、主体的に事例検討会が開催できるよう地域包括支援センターで支援をしております。</p> <p>次に 6 ページをお開きください。</p> <p>(3)地域連携意見交換会では、ケアマネジャーの代表と 9 医療機関の地域連携担当職員、6 精神科病院の相談員、訪問看護ステーション看護師と年 2 回の意見交換会を開催しております。</p> <p>(4)介護支援専門員個別支援に関することでは、平成 24 年度 159 件の相談を受け、そのうち新規は 85 件、継続が 74 件となっております。相談対象者の介護度や内容、対応については、表に示したとおりでございます。</p> <p>(5)高齢者見守りネットワーク事業ですが、一人暮らし高齢者の増加に伴い、見守りの必要な高齢者の変化に早く気づき必要な支援を行うためのネットワークを構築することを目的として行っております。①の見守りネットワークの普及・啓発として、民間事業所、関係機関の見守り活動協力依頼ですが、今まで 3 銀行、スーパー 3 事業所、ヤクルト、新聞の販売店等に出向き、気になる高齢者がいる場合は地域包括支援センターや在宅介護支援センターに相談するようお勧めをしております。また高齢者の見守り・安否確認サービスを行っている牛乳配達業者より気になる高齢者がいる場合は、地域包括支援センターと連携をとっていききたいとの申し出を受けております。②の高齢者見守りネットワーク連絡会ですが、町内単位での見守りの立ち上げ支援を在宅介護支援センターと協力して行っており、設置町内は平成 25 年 3 月 31 日現在 30 町内となっております。</p> <p>続きまして、3 介護予防ケアマネジメント業務の(1)二次予防事業対象者把握について説明いたします。二次予防事業対象者把握についてですが、平成 22 年 8 月に地域支援事業実施要綱が改正され、要介護認定を受けていない全ての高齢者を対象として、</p>
-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>中居所長</p>	<p>25 項目からなる基本チェックリストを実施し、生活機能の低下が見られる高齢者いわゆる二次予防事業対象者を把握するという把握方法に変更となりました。そのため八戸市では、平成 23 年度から 3 年間かけて全地区の 65 歳以上の介護認定を受けていない高齢者の方を対象とし、基本チェックリストを含む「健康自立度に関する調査票」を郵送し、その結果から二次予防事業対象者を把握しております。調査票に回答された方には、これからの生活へのアドバイスが書かれている「結果アドバイス票」を郵送しております。</p> <p>それでは、24 年度の調査結果につきましてご説明いたしますが、皆様にお渡ししている資料「二次予防事業対象者把握事業報告書」をご覧ください。</p> <p>まず資料 1 ページを開いてください。</p> <p>資料 1 ページには、調査の目的、調査設計として、調査対象者、調査方法、配布・回収方法について書かれております。調査対象者としては、八戸市の柏崎・中居林・小中野・白銀・南浜、下長・館・市川・南郷の 9 地区に住所があり、要支援・要介護認定を受けていない 16,135 人の方を対象としました。また、判定にあたっては、回答結果から、国の判定基準をもとに、虚弱リスク、運動機能低下リスク、低栄養リスク、口腔機能リスク、閉じこもりリスク、物忘れリスク、うつ傾向リスクについて判定しております。国の判定基準から虚弱リスク、運動機能低下リスク、低栄養リスク、口腔機能リスクのいずれか 1 つに該当している方を、二次予防事業対象者と認定しました。</p> <p>資料の 3 ページをご覧ください。</p> <p>表 1.1 についてですが、調査の有効回答数・回答率について書かれております。市内 9 地区 16,135 人に郵送し、12,496 人から回答が得られ回答率は 77.4%でした。</p> <p>資料の 4 ページをご覧ください。</p> <p>調査結果からみた八戸市の特性ですが、前期高齢者では、二次予防事業対象者が 26.3%であったのに対し、後期高齢者では、二次予防事業が 49.1%となり 2 倍近く増加してございました。また、全ての年齢階級において、二次予防事業対象者の出現率が性別に見ると、男性よりも女性が高くなってございます。</p> <p>資料 5 ページ、表 2.1 をご覧ください。</p> <p>一次予防事業、二次予防事業対象者数を八戸市全体、地区ごとに表にしたものです。12,496 人の回答者のうち二次予防事業対象者は 4,450 人で全体の 35.6%でした。</p> <p>資料 8 ページ、表 2.1 をご覧ください。</p> <p>二次予防事業対象者となった方を性別・年齢階級別に 7 種類のリスク別に分類したものです。30%以上の出現率は、濃いグレー、20%以上の出現率は薄いグレーで塗りつぶされております。75 歳以上の後期高齢者になりますと、運動機能低下リスクや口腔機能低下リスク、物忘れリスク、うつ傾向リスクが高い割合で該当してございました。80 歳以上では虚弱リスク、85 歳以上では閉じこもりリスクに高い割合がみられる傾向にあります。</p> <p>資料 9 ページから 20 ページまでは各地区の分析結果となります。</p>
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>中居所長</p>	<p>資料 21 ページをご覧ください。</p> <p>今回の調査・分析結果のまとめとして、男女とも加齢に伴い二次予防事業対象者の出現率が高くなっていることから、生活機能低下の兆しが見え始める年齢階級を中心に取り組みが必要であり、男女ともに前期高齢者を中心に介護予防対策を実施するとともに、現在の生活機能をできるだけ長く保ち続けることの意識づけが必要であります。また、性別・年齢階級別出現率を見ると、男女ともに 70 歳代までの高齢者を中心に「運動機能低下リスク」「口腔機能低下リスク」「物忘れリスク」「うつ傾向リスク」の改善を目的とした二次予防事業を推進することが求められています。さらに、地区別に二次予防事業対象者の出現率をみると、各種リスクの出現率が地区により違うことから、地区ごとに単独プログラム・複合プログラム・総合プログラムと地区の状況に応じたプログラムを構成し、実施していくことが認定率の維持・低下に効果的であると考えられます。</p> <p>資料の 25 ページ、26 ページをご覧ください。こちらが「健康自立度に関する調査票」になります。A3 サイズの大きさを高齢者の方に郵送しています。</p> <p>以上、調査報告書についての説明を終わります。それでは、本体にお戻りください。本体資料 8 ページをご覧ください。</p> <p>24 年度基本チェックリストを含む調査票の郵送結果ですが、二次予防事業対象者は 4,450 人であり、二次予防事業対象者総数は、介護保険非該当となった 5 人を合計し、4,455 人でした。</p> <p>(2)通所型介護予防事業、訪問型介護予防事業についてですが、資料の訂正を一部お願いいたします。こちらの資料の訪問型の平成 24 年度ですが、横棒になっておりますが、こちらを 1 人、計の 186 人が 187 人と訂正をお願いいたします。運動機能向上のための通所型介護予防事業を利用したのは 175 人で、23 年度より 99 人増えております。増加については、事業者が送迎を行ったことによるものと考えられます。また、総合型介護予防事業では 5 人、回想法を用いた認知症予防のための通所型介護予防事業を利用したのは 6 人でした。</p> <p>次に(3)地域回想法による介護予防推進事業についてですが、昔懐かしい写真や生活用具を用いて、自分自身が体験したことを語ったり、過去のことを思い巡らす「回想法」という方法を用いて、高齢者が介護予防に取りくむことができるよう支援する事業です。①地域回想法実践者研修会開催についてですが、認知症予防の手段として回想法を活用できるように、基本的知識・技術の習得を目指して、実践者の育成を行うとともに、介護予防という側面だけでなく、高齢者を巻き込んだ地域づくりに発展できるように関係機関との連携を図る目的で 2 日間開催し 131 人の参加でした。②地域回想法フォローアップ研修会についてですが、地域回想法を実施した結果、疑問に感じた点・課題と思った点を解決し、平成 25 年度展開できるよう計画立案のアドバイスを得るため開催し 53 人の参加者でした。</p> <p>次に 10 ページをご覧ください。</p> <p>③一次予防事業対象者への地域回想法についてですが、在宅介護支援センターが、</p>
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>中居所長</p>	<p>地域回想法を 4 地区で開催した他、介護予防教室でも「おためし回想法」として 14 回実施しました。④二次予防事業対象者への地域回想法については、二次予防事業委託事業所が、回想法に先進的に取り組んでいる社会福祉法人同伸会に講師依頼し、二次予防事業対象者 6 人が参加して、週 1 回、2 ヶ月間実施しました。</p> <p>次に(4)月別要支援認定者数ですが、介護保険課にて新規及び更新申請の結果、要支援と認定された数であり、延べ 15,392 件となっています。</p> <p>(5)の表の介護予防支援給付管理数は、年間延べ 11,415 件と年々増えてきております。</p> <p>4 その他として、(1)地域包括支援センター職員打ち合わせ会ですが、年 4 回開催し、地域包括支援センターと在宅介護支援センターの職員が、介護予防教室や見守りネットワークなど事業推進のための情報交換や課題の検討、事例検討をしております。</p> <p>(2)キャラバン・メイトの支援及び認知症サポーター養成講座についてですが、「キャラバン・メイト」とは、住民、職域、学校を対象に、認知症について正しく理解し、さりげない声かけをする認知症サポーターの養成や、その講座の講師を務める方です。</p> <p>①キャラバン・メイトの支援として、キャラバン・メイトスキルアップ研修会を開催し、キャラバン・メイトが効果的な認知症サポーター養成講座を開催できるとともに、キャラバン・メイト同士の連携を深めることを目的とし、藤田神経内科病院の藤田院長、江東区福祉部高齢者支援課の酒井由紀子氏を講師にお迎えし開催いたしました。</p> <p>②の認知症サポーター養成数ですが、24 年度までに 7,939 人が講座を受講しており、高齢者約 7 人に対し 1 人が認知症サポーターということになります。26 年までに 10,000 人のサポーター養成を目標としております。認知症サポーターの内訳は、ご覧のとおりとなっております。</p> <p>次に資料 12 ページをご覧ください。</p> <p>(3)認知症フォーラムについてですが、平成 22 年度から実施しており、24 年度は、八戸市公会堂文化ホール及び公民館各会議室を借りまして、市民に認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの重要性について理解を深めてもらうため、「認知症とお金の話について」や「認知症の症状と治療について」の講演、消費者トラブルの寸劇、認知症に関する医療・福祉・介護の相談、家族の会の活動紹介等を行いました。</p> <p>次に(4)グループホーム運営推進会議への出席についてですが、運営推進会議の目的は「地域に開かれたサービスとして透明性の高い運営の確保や質の向上を図ること」とされております。24 年度は、9 箇所の運営推進会議に 18 回出席しております。他は、介護保険課で出席しております。</p> <p>(5)地域包括支援センター運営協議会ですが、昨年は 1 回開催しております。事業の報告や計画、地域包括支援センターの人員体制や介護予防支援業務委託事業者等の承認を得ております。</p> <p>(6)定住自立圏八戸市あんしんカード事業ですが、市内のおおむね 65 歳以上の高齢者で、認知症等により徘徊して自宅に帰ることができなくなるおそれがある方の早期</p>
-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

中居所長	<p>保護を目的としております。八戸市あんしんカードは登録しますと一人5枚カードを交付いたします。登録者名簿については、地域包括支援センターと警察署で管理しております。平成24年度3月末では138名の方が登録しており、これまでの実績としては、表で示したとおりです。なお、昨年度より定住自立圏の7市町村でも行っております。</p> <p>次に14・15ページをご覧ください。</p> <p>平成24年度の高齢者保健福祉サービスに関する啓発活動ですが、パネラー及び講師として、年間17回、1,236人に実施しております。</p> <p>次に、16ページをご覧ください。</p> <p>申し訳ございませんが右上の( )の削除をお願いいたします。在宅介護支援センター推進事業の実績比較表(平成23年度、平成24年度)についてですが、平成24年度は、23年度に比べますと委託している概ねの事業が増加しております。介護予防教室は、運動機能向上については40%、認知症予防は30%、口腔機能向上については年間1回以上の開催を目標としております。ボランティア育成は、主に認知症サポーター養成講座を行っております。見守りネットワークの地域は、主に町内見守り連絡会の開催回数となっております。</p> <p>17ページの在宅介護支援センター推進事業に関する自己評価につきましては、省略させていただきます。以上で平成24年度の実績報告を終わります。</p>
工藤会長	<p>はい、どうもありがとうございました。ただいま、事務局より非常に多岐にわたる地域包括支援センターの実績報告をしてもらいましたけれども、何か委員の方々ご意見ございますでしょうか。ご質問とか、いかがでしょうか。</p>
工藤会長	<p>ではよろしいですか。11ページの認知症サポーター養成の内訳っていうのは、どれくらいの年齢の方が対象なんでしょうか。お年寄りばかり？若い人は。</p>
中居所長	<p>はい、お答えいたします。認知症サポーター養成講座はですね、特に年齢とか、そのようなのはとっておりませんので、具体的に何歳代の方が多いということは言えませんが、認知症サポーター養成講座は、一般市民の方以外にですね、小学生対象に行ったり、中学生対象に行ったり、事業所とかに行ったりしております。これからはなりますけれども、いま郵便局の方から声をかけられまして、郵便局員の方を対象に認知症サポーター養成講座をやる予定になっております。年代ははっきり何歳代とかは言えませんが、そのような形で行わせていただきます。</p>
工藤会長	<p>高齢者じゃないんですか。</p>
中居所長	<p>高齢者でも受ける方はいますけれども、特に年齢制限は受講についてはしてございませんので。</p>
工藤会長	<p>はい、ありがとうございます。あと、高齢者の見守りネットワークって非常にこれから大切だと思いますけれども、各町内でそういうネットワーク連絡会を作って報告されていますけれども、7ページですね、高齢者見守りネットワーク事業、八戸市に町内っていくらかくらいあるんですか。その中の30町内だそうですね。</p>
中居所長	<p>はい、だいたいで申し訳ないんですけども、506町内でございます。そのうちの</p>



	30 町内ということになります。
工藤会長	はい、わかりました。委員長からの質問でした。他の委員の方々何かございませんか。
工藤会長	それではないようですので、2つ目の議事です。「平成 25 年度地域包括支援センター事業計画について」事務局より説明をお願いいたします。
中居所長	<p>それでは平成 25 年度の地域包括支援センター事業計画についてご報告いたします。1 ページをお開きください。</p> <p>設置は八戸市では直営 1 箇所、全国的には自治体が直営で地域包括支援センターを運営しているのは 30%弱であります。他は自治体から委託を受けた社会福祉法人等が運営しております。機構としましては、福祉部高齢福祉課の中に設置されております。24 時間体制をとっております、緊急時、市に連絡があると夜間でも休日でも、課長経由で担当に連絡がつくこととなっております。また、ご家族の都合等に合わせまして、土日祝日出勤してプラン作成の契約やケア会議、訪問等を実施しております。職員配置は非常勤職員、パート職員含め 25 名です。職種につきましては、資料のとおりとなっております。</p> <p>次に 2 ページをご覧ください。</p> <p>業務分担表ですが、正職員は分担表にある事業の他に、それぞれ日々介護予防プランの作成や相談業務、困難ケースの訪問、ケア会議等を実施しております。</p> <p>3 ページの地区分担表ですが、職員 25 名中、所長、事務を除く専門職員 23 名を 7 ～8 名ずつ 3 チームに分け、市内 12 の日常生活圏域を各チーム 4 圏域担当しており、困難ケース、高齢者虐待等はケースの住所地圏域の担当職員がかかわることしております。◎がチームのリーダーになっております。</p> <p>次に 4 ページをご覧ください。</p> <p>今年度の事業計画についてご報告します。目標は、高齢者が安心安全に暮らせる環境づくりに努める、介護予防の普及啓発を図る、増加する認知症者の対策を図る、高齢者の権利擁護に努めるです。基本機能は、共通的支援基盤の構築、総合相談支援・権利擁護、包括的・継続的マネジメント、介護予防ケアマネジメントとなっております。事業計画の主なものですが、(2)総合相談支援業務では、①の在宅介護支援センター推進事業の実態把握については、年間 2,880 件の実態把握を委託しております。③の高齢者見守りネットワーク連絡会の設置ですが、今年度は、地域で見守りが必要な方は高齢者とは限らないため、庁内の関係課や社会福祉協議会と、見守りが必要な対象者や見守りのための連携について話し合いを行う予定となっております。⑤の見守りネットワーク研修会では、連絡会を立ち上げている町内会に声をかけ、立ち上げ町内の情報交換、グループワークなどを行う予定です。次に、⑥の高齢者生活支援サポーターの養成ですが、生活支援サポーターの養成を 2 箇所の在宅介護支援センターに委託し養成研修を実施しており、昨年度までに 6 圏域でサポーターを養成しております。今年度は新たに 2 在宅介護支援センター担当圏域の、白銀・湊、江陽・小中野で養成をいたします。サポーターは養成後、介護予防教室への支援が主になっていきます</p>

<p>中居所長</p>	<p>が、「話し相手」や「雪かき」「一時的に援助が必要な方の掃除の援助」等の生活支援サービスにつながるよう働きかけていきたいと考えております。</p> <p>次に5ページの(3)権利擁護業務をご覧ください。</p> <p>③の高齢者虐待対策ケース会議ですが、第1回目の会議は、6月18日に開催し、昨年度の高齢者虐待の実態について及び八戸市内に事業所を有する居宅介護支援事業所65箇所に行った「高齢者虐待に関する調査結果」について報告いたしました。今年度はケース会議を4回開催する予定となっております。また、昨年度委員より、「高齢者虐待予防について市民への周知がもっと必要では」との意見がありましたので、下半期に広報「はちのへ」に高齢者虐待予防の記事を掲載する予定となっております。⑥の高齢者虐待防止研修会では、一般市民及び専門職を対象に高齢者虐待防止に精通している講師を呼び開催したいと考えております。⑧の市民後見推進事業では、市民後見人候補登録者28名の方に、フォローアップ研修会を昨年度より2回増やしまして、年6回開催いたします。1回目は7月1日に開催し、成年後見人として活動している専門職の方からお話をうかがいました。2回目は7月30日に開催し、グループホーム、障がい者支援施設の見学をする予定となっております。その他、障がい者制度について、事例検討等も行っております。市民後見推進協議会を立ち上げ、受任調整を行う体制を整えましたので、家庭裁判所からの推薦依頼を現在待っている状況です。</p> <p>(4)包括的・継続的マネジメントですが、②の医療と介護の意見交換会では、今年度は、薬剤師とケアマネジャー、病院、訪問看護代表と意見交換をしていただくことにしております。⑥のケアプラン作成指導研修会では、アセスメント向上に向けた研修会を考えております。⑦のケアプラン点検支援マニュアル実践研修は、定住自立圏協定を結んでいる7市町村のケアマネジャーを対象に昨年度好評であったケアタウン総合研究所所長の高室成幸先生に講師を依頼し、昨年度のフォローアップ研修会を行います。また介護保険事業所を対象に、自立支援に向けたケアプラン作成についての研修会も開催予定となっております。</p> <p>(5)介護予防マネジメント業務では、要介護のおそれのある高齢者の介護予防ケアプランや予防給付に関するケアプラン作成を行っております。</p> <p>(6)介護予防事業の①a 通所型介護予防事業ですが、昨年度同様、二次予防事業対象者へ「運動機能向上」「口腔機能向上」「栄養改善事業」「総合型介護予防」「認知症予防」の通所型介護予防事業を行います。今年度は、二次予防事業対象者を把握するため、すでに7月上旬に、根岸、田面木、三八城、白山台、吹上、東、上長、是川、白銀南の9地区16,880人に「健康自立度に関する調査票」を郵送しております。基本チェックリストを用いて介護が必要となるリスクが高い高齢者を把握し、通所型介護予防事業等につなげていきます。②の在宅介護支援センター推進事業ですが、介護予防教室の運動機能向上40%、認知症予防30%の開催は昨年度同様ですが、口腔機能向上については昨年度より開催回数を増やし年2回の開催を目標としております。地区老人クラブ連合会会員等の介護予防教室については、4回開催する予定となっております。また、二次予防事業対象者把握事業における介護予防普及啓発ですが、今年度</p>
-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>中居所長</p>	<p>より、介護予防の普及啓発をさらに進めるため、「結果アドバイス票」と一緒に運動機能向上、認知症予防、口腔機能向上、低栄養予防、閉じこもり予防、うつ予防についてのリーフレットを同封することにしております。③の地域介護予防活動支援事業の地域回想法ですが、今年 6 月に新聞等に 65 歳以上の高齢者のうち、認知症の人は推計 15%に上がることが厚生労働省の調査で分かったとの記事が掲載されておりましたが、高齢者が増加する中でその対策が課題となっております。昨年度に引き続き予防の観点から、在宅介護支援センターが一次予防事業対象者へ地域において回想法を活用し、認知機能の低下を予防する、また、終了後は地域において自発的な介護予防の活動が実践できるための教室を、週 1 回の利用で 2 か月間行います。現在 6 か所の在宅介護支援センターで開催予定となっております。</p> <p>次に 6 ページをご覧ください。</p> <p>(7)任意事業の①a の認知症サポーター養成講座の普及ですが、昨年度の会議で、「養成した認知症サポーターを活用することは考えてはいないのか」というご意見があり、来年度認知症サポーターフォローアップ研修会を開催する予定となっております。今年度は、研修会の内容とともにその活用について、キャラバン・メイトと一緒に検討していきます。b の認知症フォーラムですが、今年度は 9 月 8 日の日曜日に八戸市公民館で、認知症の人と家族の会青森県支部に委託し開催します。午前は「認知症になった『わたし』からのメッセージ」というテーマで、若年性認知症本人の佐藤雅彦氏に、また、午後は、「ドクターからのメッセージ～地域で支える認知症～」というテーマで基調講演及びシンポジウムを行います。また新しい取り組みとして「認知症ほっと三行レター」を募集し、優秀作品はフォーラムで表彰します。その他医療や介護の相談コーナー、成年後見制度の紹介等のコーナーも設けております。委員の皆様にも是非足を運んでいただければと思います。</p> <p>その他として、グループホーム、小規模多機能ホームで開催する地域密着型サービス運営推進会議への参加ですが、今年度は 20 事業所の会議に参加予定です。</p> <p>次に 7 ページをご覧ください。</p> <p>これは事業計画を表にしたものでございます。下段に 12 の在宅介護支援センターに委託で示している内容と件数を記載しております。南郷を除く 11 の在宅介護支援センターにはみな同じ件数を提示しており、南郷は少し少なくなっております。</p> <p>以上で計画についての説明を終わらせていただきます。</p>
<p>工藤会長</p>	<p>ありがとうございます。ただいま、事務局より平成 25 年度の事業計画について説明がございましたが、非常に多機能にわたっています。</p> <p>平成 25 年度の新しい事業ってというのは？</p>
<p>中居所長</p>	<p>はい、お答えいたします。さきほども申し上げましたが、1 つはですね、二次予防事業対象者把握事業において、「健康自立度に関する調査票」を返送していただいた高齢者に対して、個人の方の結果の返送を行うのですが、介護予防についての普及啓発ということで、新たに 6 つの介護予防について今後気をつけていただきたいことなどをリーフレットにして、それも一枚追加で今年度郵送することとしています。</p>

中居所長	<p>あとは、在宅介護支援センターの部分になるのですが、介護予防教室を年間 24 回以上ということで委託しております、口腔機能の向上については、今年度はぜひ在宅介護支援センターで 2 回はやっていただくということで、昨年度よりも 1 回回数を増やすことを目標としてやっていただくこととなります。新規の事業ではないんですけども回数を増やしまして口腔機能の向上についての意識の向上に努めてまいりたいと考えております。</p> <p>もうひとつあるのですが、介護予防の一次予防事業なのですが普及啓発ということで、3 月末だったと思えますけれども、地区の老人クラブ連合会の会議に出席させていただいて、各町内単位の老人クラブでは介護予防についての話等を健康増進課の保健師が講話しているんですけども、地区の老人クラブ連合会についても介護予防についてお話させていただききたいということでお願いしましたら、4 箇所の地区の老人クラブ連合会の方からお話ししてほしいとの依頼がありました。あらゆる機会を見つけまして介護予防についての普及啓発を進めてまいりたいと考えております。</p>
工藤会長	<p>ありがとうございます。委員の方々から何か質問はございませんか。</p> <p>はい、澁田委員。</p>
澁田委員	<p>さきほど、介護予防教室の中で口腔機能向上を今まで 1 回以上ということをして 2 回以上するよということなんですね。今までも 1 回以上はだいたいなされていたものなんでしょうか。</p>
中居所長	<p>平成 23 年度につきましては、目標としまして、口腔機能向上を介護予防教室で一回以上という目標は特に立てておりませんでした、昨年度澁田先生が、口腔機能の方についてももう少し取り組んだ方がいいのではないかというお話しをしてくださいました。介護予防の中では、運動機能向上や認知症予防の部分について対象者になる方が多いため回数が多く、口腔機能向上については目標を決めて一回やってみようじゃないかということにしました。今年度の実績をみましたら、在宅介護支援センターの方で 1 回以上取り組んでいる所や、2 回という所もありました。1 回は取り組んでいたので、今年度は目標をもう少し上げて 2 回以上ぜひやりましょうということで回数を増やしております。</p>
澁田委員	<p>ある程度なされているんですね。歯科医師会に依頼があったものですから。依頼があったのは 3 件でしたかね、歯科医師会の方には。それ以外にやられているということですね？</p>
中居所長	<p>はい、そうですね。</p>
澁田委員	<p>残念ながら、口腔機能向上事業の方は誰も参加者がいない状況ですので、そういう形でいろいろ契約していただければありがたいなあとと思いますし、こちらの二次予防対象者の報告書 8 ページのリスク別出現率の中で、若いうちから口腔機能低下のリスクっていうのは高い率で出てきてますので、ぜひこれからもですね、積極的に口腔機能向上にむけてですね、それが介護予防にとって大きな要因となっているのははっきりしてきてますので、ぜひ活発にやっていただいて。以前から申し上げていますように、歯科医師会でも全面的に協力していこうという体制を整えておりますので、ぜひ</p>

	<p>よろしくお願ひいたします。</p>
工藤会長	<p>ということでした。他にご意見はございませんでしょうか。それではないようですので、平成 25 年度事業計画については終わらせていただきます。</p> <p>以上で、本日の議事は全て終了ですけれど、(3)その他とありますが、事務局から何かございませんか。</p>
長谷川課長	<p>次回の運営協議会は、今のところ開催予定はございませんが、何か途中でご審議いただきたいことが発生すれば随時文書でお願ひいたしますので、その際はまたよろしくどうぞお願ひいたします。</p> <p>本日は、お忙しい中お集まりいただきまして誠にありがとうございました。</p>
山村主幹	<p>これをもちまして、平成 25 年度第 1 回八戸市地域包括支援センター運営協議会を閉会いたします。本日はありがとうございました。</p>