

| 事業名     | 先天性<br>股関節脱臼検診  | 赤ちゃんと<br>健康相談  |              |                  | よちよち<br>健康相談                              |                                  | すくすく<br>離乳食教室                                      |                      |
|---------|---|--|--------------|------------------|---|----------------------------------|--|----------------------|
| 対象者     | 対象： 生後90日～120日  | 対象： 生後4か月～1歳未満   |              |                  | 対象： 1～2歳ころ                                |                                  | 対象： 生後3～5か月の<br>赤ちゃんの保護者                           |                      |
| 時間      | 時間：<br>12:00～12:20 受付   | 時間：<br>(10:00～10:15 受付)<br>10:15～12:00 終了  |              |                  | 時間：<br>(13:00～13:15 受付)<br>13:15～14:30 終了 |                                  | 時間：<br>(10:15～10:30 受付)<br>10:30～12:00 終了          |                      |
| 予約の有無   | ☆要予約<br>TEL45-9131<br>(受診希望日の3週間前<br>までに電話予約)   | ※予約不要  |              |                  | ※予約不要                                     |                                  | ☆要予約 ※先着25組<br>TEL43-9271<br>(希望日の1週間前<br>までに電話予約) |                      |
| 場所      | (公財)八戸市<br>総合健診センター   | 福祉公民館  |              | 根岸<br>公民館        | 根城<br>公民館                                 | 福祉公民館                            |  |                      |
| 曜日      | 毎週水<br>(祝日・お盆・年末年始を除く)  | 概ね<br>第1木  | 第4水          | 奇数月<br>概ね<br>第2水 | 偶数月<br>第3水                                | 概ね<br>第1木                        | 第4水  | 指定日                  |
| 対象者     | 生後90～120日   | 4～7か月  | 8か月～<br>1歳未満 | 4か月～<br>1歳未満     | 4か月～<br>1歳未満                              | 1～2歳ころ                           |  | 生後3～5か月の<br>赤ちゃんの保護者 |
| 2019年4月 | 3・10・17・24  | 4  | 24           | /                | 17  | 4                                | 24   | 19                   |
| 5月      | 8・15・22・29  | 9(第2)  | 22           | 15(第3)           | /   | 9(第2)                            | 22   | 10・31                |
| 6月      | 5・12・19・26  | 6  | 26           | /                | 19  | 6                                | 26   | 14                   |
| 7月      | 3・10・17・24・31   | 4  | 24           | 10               | /   | 4                                | 24   | 5・26                 |
| 8月      | 7・21・28   | 8(第2)  | 28           | /                | 21  | 8(第2)                            | 28   | 9・30                 |
| 9月      | 4・11・18・25  | 5  | 25           | 11               | /   | 5                                | 25   | 20                   |
| 10月     | 2・9・16・23・30  | 3  | 23           | /                | 16  | 3                                | 23   | 11・25                |
| 11月     | 6・13・20・27  | 7  | 27           | 13               | /   | 7                                | 27   | 15                   |
| 12月     | 4・11・18・25  | 5  | 25           | /                | 18  | 5                                | 25   | 6・27                 |
| 2020年1月 | 8・15・22・29  | 9(第2)  | 22           | 15(第3)           | /   | 9(第2)                            | 22   | 17                   |
| 2月      | 5・12・19・26  | 6  | 26           | /                | 19  | 6                                | 26   | 7                    |
| 3月      | 4・11・18・25  | 5  | 25           | 11               | /   | 5                                | 25   | 6・27                 |
| 内容      | ・整形外科医の検診<br>・料金 600円<br>☆股関節の病気を早期<br>発見するために生後<br>90～120日の間に必<br>ず受けましょう。<br>※やむを得ず、期間内に<br>受診できなかった方<br>で、生後121～149日<br>までであれば、受診可<br>能です。 | ① 身長・体重測定<br>② 保健師による子育て相談<br>③ 栄養士による離乳食・幼児食の相談<br>フードモデルの展示<br>④ お母さんの産後のからだところの相談<br>⑤ 子育てワンポイント<br>⑥ 地域の子育て情報 など |              |                  |   | ① 離乳食のお話<br>② 離乳食づくりの<br>見学・試食など |  |                      |
| 持ち物     | 母子健康手帳・筆記用具<br>バスタオル<br>乳幼児ハンドブック   | 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル<br>乳幼児ハンドブック (初回相談の方のみご持参ください)   |              |                  |   | 母子健康手帳<br>筆記用具                   |  |                      |



## 【はちまむ相談】

産後の心や体の健康と子育てについての相談です。  
助産師・保健師・栄養士が電話相談や来所面接による相談に応じます。  
1人で悩まずにご相談ください。  
と き：月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)8時15分～17時  
相談先：八戸市子育て世代包括支援センター(健康づくり推進課内)  
TEL：43-2234(直通)

日程変更等もありますので、「広報  
はちのへ」をご参照ください。  
〈問合せ〉  
八戸市保健所健康づくり推進課  
TEL：43-9271(直通)