平成２３年度
八　戸　市

赤ちゃんの保健ガイド

事業名 対象者 (受付時間)	こ関節脱臼検診 生後 90 日～120 日 (12:00～12:20) ※　要予約 ※　受診希望日の１週間前までの予約をお勧めします	赤ちゃん健康相談 4 ヶ月~1 歳迄 (受付 10:00~10:15) 10:15～12:00 終了	※予約不要	よちよち健康相談 1 歳~2 歳ころ (受付 13:00~13:15) 13:15～14:30 終了			すくすく離乳食教室 福祉公民館 予約制
場　所	（財）八戸市 総合健診センター ℡45－9131	根城公民館	根岸公民館	福祉公民館	東公民館	白銀公民館	南郷保健センター	
曜　日	毎週水（祝祭日除く）	第１金	第２水	第１水	第４月	第３金	第３水	第２金
23 年 4 月	6. 13. 20. 27	8（第２金）	１３	20（第３水）	２５		２０	15（第３金）
5 月	11. 18. 25	13（第２金）	１１	18（第３水）		２０		12（第２木）
6 月	1. 8. 15. 22. 29	３	８	１	２７		１５	１０
7 月	6. 13. 20. 27	１	１３	６		１５		８
8 月	3. 10. 17. 24. 31	５	１０	３	２２		１７	11（第２木）
9 月	7. 14. 21. 28	２	１４	７		１６		９
10 月	5. 12. 19. 26	７	１２	５	２４		１９	１４
11 月	2. 9. 16. 30	11（第２金）	９	２		１８		10（第２木）
12 月	7. 14. 21. 28	２	１４	７	19（第３月）		２１	９
24 年 1 月	4. 11. 18. 25	６	１１	18（第３水）		２０		１３
2 月	1. 8. 15. 22. 29	３	８	１	２７		１５	１０
3 月	7. 14. 21. 28	２	１４	７		１６		９
内　容	・整形外科医の検診 ・料金　600 円 時期が過ぎると、料金が高くなったり、受診できなくなることもありますのでご注意下さい。	①　身長・体重測定 ②　保健師・栄養士による子育て相談 ③　お母さんの産後のからだとこころの相談 ④　子育てワンポイント ⑤　地域の子育て情報　など						下記参照
持参する物	バスタオル・母子健康手帳・乳幼児ハンドブック							

【すくすく離乳食教室】対象：3～4 ヶ月の赤ちゃんの保護者　≪受付 10：15～≫　≪時間 10：30～11：45≫
離乳食のお話、離乳食づくりの見学など、これから離乳食を始める方におすすめします。**予約制**ですので、各日程共一週間前までに健康増進課（43-2111　内線 294、210）までお電話ください。当日は母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんと一緒に参加される方はオムツ、ミルク等もお持ちください。

【電話相談】
妊娠中や産後の心やからだの相談と育児の相談です。一人で悩まずにお電話ください。
と　き：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）　9 時～12 時、13 時～16 時
相談先：八戸市健康増進課　℡４３－２１１１　内線 294・210・510・518

・日程変更等もありますので、「広報はちのへ」をご参照ください。
・問い合わせ　八戸市健康増進課℡４３－２１１１　内線 294・510