

八戸市環境・健康フェスタ2011

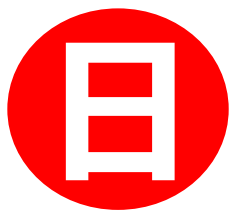
健康まつり & 環境展

がんばれ八戸！
震災後の今だからこそ
「からだも地球も
元気にしよう！」



「ボランティア・市民活動フェスティバル」も市庁前広場で同日開催！

9月25日



午前 9:50 ~ 午後 4:00

(各コーナーは午前10:00~)

開催場所: 八戸市公会堂・公会堂文化ホール

その① オープニング・表彰式

9:50~10:00

・八戸市長あいさつ

・よい歯の先輩

コンクール入賞者表彰式

長寿の秘訣は歯の健康にあり?!



その③ ロコモーショントレーニング

13:00~13:40

「始めよう！

ロコモーショントレーニング」

健康運動指導士の齊藤あかねさん

と八戸市保健推進員の皆さんと一緒に

関節、筋肉などを動かしましょう！



その② 市民フォーラム~市民と共に健康を考える~

10:00~12:00

「ロコモティブシンドロームとその意義」

~いつまでも自分の足で歩くために~

講師: 泉田 良一氏

(江戸川病院慶友人工関節センター長)

(講師紹介)

昭和50年3月慶応義塾大学医学部卒業。整形外科医
国立埼玉病院、埼玉社会保険病院部長を経て平成17
年4月から、江戸川病院 慶友人工関節センター長。
平成22年7月からロコモチャレンジ推進協議会の
委員を務める。



主催: 八戸市医師会
後援: デーリー東北新聞社

その④ 講演会 ~エコについて考えよう~

13:40~15:10

「今こそ実践! 省エネルギー講座」

講師: 市川 昭彦 氏

(財団法人 省エネルギーセンター)

(講師紹介)

平成16年から平成20年まで同センター省エネ教育
推進部長を歴任し、現在は省エネ機器普及本部機器
普及総括部専門職として勤務。これまで「スマート
ライフ事業」「省エネ教室」など様々な民生向けの事業
を担当。

今すぐ役立つ
省エネ情報!



〔主催〕八戸市・八戸市公会堂(指定管理者(株)アート&コミュニティ)

〔健康まつり参加・協力団体〕八戸市医師会 八戸市小児科医会 八戸歯科医師会 八戸市医師会産業医・スポーツ科学委員会 青森県薬剤師会八戸支部
青森県看護協会三八支部 青森県歯科技工士会八戸支部 青森県歯科衛生士会三八支部 青森県臨床衛生検査技師会三八支部 青森県栄養士会八戸地区会
八戸市食生活改善推進員協議会 八戸婦人ボランティア「いちいの会」 八戸市総合健診センター 八戸市老人クラブ連合会 八戸地区柔道整復師会 青森県
鍼灸マッサージ師会八戸支部 八戸大学・八戸短期大学 青森県医療薬務課 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部 エスプロモ株式会社
〔環境展参加団体〕八戸市環境美化協議会・青森県環境教育促進協議会・八戸市環境保全型農業普及推進協議会

★お問合せ先★ 健康まつり: 国保年金課Tel 43-9376 環境展: 環境政策課Tel 43-9265