

## 平成23年度両親学級開催日程

日程・会場は変更となる場合がありますので、毎月の「広報はちのへ」をご覧ください。

日 程	開 催 日	参加者の出産予定日	お申し込み期間
	23年5月22日 (日)	23年 7月18日～ 23年11月 6日	5月11日～ 5月13日
	7月16日 (土)	23年 9月11日～ 24年 1月 1日	7月 6日～ 7月 8日
	9月18日 (日)	23年11月14日～ 24年 3月 6日	9月 7日～ 9月 9日
	11月20日 (日)	24年1月16日～ 24年 5月 7日	11月 9日～11月11日
	24年1月22日 (日)	24年 3月20日～ 24年 7月 9日	1月11日～ 1月13日
	3月18日 (日)	24年 5月15日～ 24年 9月 3日	3月 7日～ 3月 9日
時 間	午前9時30分～午後2時30分		
会 場	八戸市公会堂文化ホール 2階会議室		
プログラム	①妊婦体験ジャケット試着 ②ビデオ「お父さんへ 赤ちゃんからメッセージ」 ③赤ちゃんの育て方 ④赤ちゃんのお風呂の入れ方		
申し込み 方 法	*上記の申し込み期間内に電話又は、直接健康増進課までお願いします。 *先着28組(夫婦)で、定員になるとお断りする場合があります。 *詳細については、下記までお問い合わせください。		

お申込み・お問い合わせ先

健康増進課 母子保健グループ

電話0178-43-2111 (内線294)