



4月

健康ガイド



保健・医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです

固市保健所 健康づくり推進課(市庁別館2階) ☎43-9271

市保健所 保健予防課 (市庁別館2階) ☎43-2292

母子保健

	名称	日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物	申込期間	申込・備考
健診	先天性股関節脱臼 検診 要予約	毎週(水) (受付12:00~12:20) 総合健診センター	生後90日~120日 600円	●持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル		総合健診 センター ☎45-9131
	1歳6か月児 健康診査	▷28年9月 1日~15日生まれ…4月 3日(火) ▷28年9月16日~30日生まれ…4月17日(火) 総合健診センター(受付12:00~12:45)			対象者には事前 お知らせします。	
	3歳児健康診査	▷26年10月 1日~15日生まれ…4月10日(火) ▷26年10月16日~31日生まれ…4月24日(火) 総合健診センター(受付12:00~12:45)				
乳幼児 相談	赤ちゃん健康相談	▷6日(金) 根城公民館 ▷11日(水) 根岸公民館	10:15~12:00 (受付10:00~ 10:15)	4か月~1歳	育児・栄養相談、 身長・体重測定 ●持ち物 母子健康手帳、乳幼児 ハンドブック、バスタオル	申込不要 固健康づくり推進課 ☎43-9271
	よちよち健康相談	▷25日(水) 福祉公民館 (類家)	13:15~14:30 (受付13:00~ 13:15)	1歳~2歳ごろ		
	2~3歳児発達相談 のびのびクラス 要予約	19日(木)9:30~11:30 (初回面接のみ14:00~15:30) はちふくプラザねじょう	おおむね2歳~ 3歳6か月	言葉・行動・情緒などの発達相 談、就学に向けた相談	5日(木) まで	健康づくり 推進課 ☎43-9271
	3~5歳児発達相談 あいあいクラス 要予約	12日(木)12:30~15:00 はちふくプラザねじょう	おおむね3歳6か月 ~就学前		5日(木) まで	
	療育相談 要予約	19日(木)10:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	身体の発育、運動な どに心配のあるお子 さんのための相談	●持 ち物 母子健康手帳、バスタオル など	12日(木) まで	
	教室 すくすく離乳食教室 要予約	20日(金)10:30~12:00 福祉公民館(類家)	3~5か月の赤ちゃ んの保護者。25組	講話、離乳食作りの見学・試食● 持ち物 母子健康手帳、筆記用具	13日(金) まで	
その他 相談	不妊専門相談 要予約	18日(水)16:00~17:00 市庁別館1階 相談・診療室	不妊や不育症で悩 む夫婦等。先着2組	専門医が相談に応じます。	11日(水) まで	健康づくり 推進課 ☎43-2298
	女性の健康相談 要予約	13日(金)13:00~16:00 市庁別館1階 相談・診療室	思春期から更年期 の女性	保健師が相談に応じます。	前日まで	(予約専用電話)

その他

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

	名称	日時・場所	内容	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要予約	12日(木)・26日(木)9:00~12:00 市庁別館1階 相談・診療室	HIV検査	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)
	肝炎ウイルス検査 要予約	12日(木)13:15~14:00 市庁別館1階 相談・診療室	肝炎ウイルス検査(B型・C型) ※総合健診センター、受託医療機関でも受診可 (固健康づくり推進課☎43-9061)	保健予防課☎43-2291
相談	精神科医師による精神 保健福祉相談 要予約 👤	11日(水)14:30~17:00 市庁別館1階 相談・診療室	心の病気で悩んでいる人とその家族(18歳以上の 精神科・心療内科に通院されていない方)	保健予防課☎43-2292 予約は9日(月)までに
	HIV相談 ☎	随時(開庁時間内)	エイズに関する相談	保健予防課☎43-2294 (エイズ専用電話)

成人保健

記号の説明 ☎ 電話による相談 👤 面談による相談

	名称	日時	内容・テーマ	場所・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談 ☎ 👤	(月)~(金)10:00~12:00、13:00 ~16:00※30日(月・休)は除く	成人・妊産婦の心身の健康、子育てについて の相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184、43-9271
	栄養士による個人相談 👤	10日(火)、24日(火) 10:00~12:00、13:00~16:00	生活習慣病が気になる人や子どもの食生活に ついての相談	健康づくり推進課窓口 ☎43-9184