

# 平成31年度 根城公民館 事業計画書

TEL 44-6927

項目 講座(教室名)	講座数	講座回数	学習時間	募集人数
公民館活動教室	7	9回	25.0H	112人
青年学級	15	15回	39.5H	600人
女性学級	7	11回	28.0H	152人
高齢者教室	8	11回	31.0H	222人
市民学校	10	10回	26.0H	155人
家庭教育学級	10	20回	56.0H	600人
移動公民館				
市民IT講習会	2	3回	9.0H	27人
プール開放				
合計	59	79回	214.5H	1,868人

# 平成31年度 公民館活動教室 学習計画書 (1-1)

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標: 活動を通じて地域の連帯感を高める

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月10日	(月)	郷土料理①中国編	県産小麦を使った『マーラカオ』作り	10:00 ~ 13:00	3	石橋 真紀子 他1名	16	調理室 和室(大)		料理
11月15日	(金)	郷土料理②フランス編	そば粉を使った郷土料理『ガレット』作り	10:00 ~ 13:00	3	関口 博樹	16	〃		料理
6月24日	(月)	季節のインテリア①	まゆ玉『ハスの花』を作る①	9:30 ~ 12:30	3	西村 かず子	10	講座室 1,2		手工芸
7月1日	(月)		〃 ②	9:30 ~ 12:30	3	〃	10	〃		手工芸
9月27日	(金)	〃 ②	スタンドグラスで『ハロウィン飾り』を作る	9:30 ~ 12:30	3	木鎌 里香 他1名	15	ホール		手工芸
11月29日	(金)	〃 ③	スタンドグラスで『クリスマス飾り』を作る	9:30 ~ 12:30	3	〃	15	〃		手工芸
12月10日	(火)	〃 ④	オリジナルの正月飾り作り	9:30 ~ 12:30	3	上原子 澄子	10	講座室 1,2		手工芸
9月13日	(金)	オリジナル小物作り	南部菱刺しで実用小物①	10:00 ~ 12:00	2	山田 友子	10	〃		伝統文化
9月20日	(金)		〃 ②	10:00 ~ 12:00	2	〃	10	〃		伝統文化
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		7	9回		25.0H		112人			

# 平成31年度 青年学級 学習計画書 (1-1)

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標: 青年男女に対し、組織的・継続的な学習の機会を提供し、人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月5日	(水)	開講式と記念講演	開講式・記念講演とオリエンテーション	18:30 ~ 21:00	2.5	黒島 弘康	40	ホール		その他
6月19日	(水)	ルーシーダットン	タイ式ヨガのさわやかストレッチ	19:00 ~ 21:00	2	館花 ちゑ子	40	〃		健康
7月10日	(水)	組子細工 (一般公開講座)	公民館交流として江陽公民館と合同講座 匠から教わる 伝統工芸南部花形組子	18:30 ~ 21:30	3	館 功	40	江 陽 公民館		伝統文化
7月24日	(水)	アロマワックスパー	リラックスアロマ! アロマワックスパー作り	18:30 ~ 21:30	3	大澤 幸子	40	ホール		手工芸
8月21日	(水)	話し合い① (青年学級・OB)	受講生・OBが自主講座の内容を話し合 う①	19:00 ~ 21:00	2	公民館職員	40	〃		その他
8月28日	(水)	墨絵de鳥獣戯画	てぬぐいに鳥獣戯画の墨絵を描いてみ よう!	18:30 ~ 21:30	3	在家 溪静	40	〃		絵画
9月18日	(水)	実用ペン習字	冠婚葬祭用のし袋の書き方などの一般 常識を学ぶ	19:00 ~ 21:00	2	柳町 祥香	40	〃		習字
9月25日	(水)	パステルアート	パステルde季節の和モダン画を創作す る	18:30 ~ 21:30	3	浅川 ふさ子	40	〃		絵画
10月2日	(水)	スタンドグラス	スタンドグラスdeハロウィン飾りをつくる	18:30 ~ 21:30	3	木鎌 里香 他	40	〃		手工芸
10月9日	(水)	ボルダリング (青年学級・OB)	東京オリンピック新競技ボルダリングに 挑戦	18:30 ~ 21:30	3	セカンドウォーリーボ ルダリング職員	40	セカンドウォー リーボルダリン グ		スポーツ
10月16日	(水)	話し合い② (青年学級・OB)	受講生・OBが自主講座の内容を話し合 い②	19:00 ~ 21:00	2	公民館職員	40	ホール		その他
10月23日	(水)	バルーンアート	文化祭を彩るバルーンアート	18:30 ~ 21:30	3	大村 美栄子 他	40	〃		手工芸
11月13日	(水)	寄せ植え	多肉植物の寄せ植えを楽しむ	18:30 ~ 21:30	3	久保 亜子	40	〃		自然
11月20日	(水)	自主講座	話し合いで決めた講座を実施	18:30 ~ 21:30	3	未定	40	未定		その他
12月4日	(水)	閉講式	式典と仲間との語らい	19:00 ~ 21:00	2	公民館職員	40	ホール		その他
				~						
計		15	15回		39.5H		600人			

# 平成31年度 女性学級 学習計画書 ( 1-1 )

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標: 生活に役立つ教養・技術等を習得できる学習機会の提供

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月6日	(木)	編み物①	サマーニットの帽子に挑戦!!①	9:30 ~ 12:30	3	小向 詩子	10	講座室 1,2		手工芸
6月13日	(木)		” ②	9:30 ~ 12:30	3	”	10	”		手工芸
10月10日	(木)	編み物②	リストウォーマーに挑戦!!①	9:30 ~ 12:30	3	”	10	”		手工芸
10月17日	(木)		” ②	9:30 ~ 12:30	3	”	10	”		手工芸
7月12日	(金)	ワンコイン料理教室 ①	バランスのとれた献立を学ぶ①	10:00 ~ 13:00	3	八栄会	16	調理室 和室(大)		料理
11月14日	(木)	” ②	” ②	10:00 ~ 13:00	3	”	16	”		料理
7月18日	(木)	健康教室・セルフケア	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	10:00 ~ 12:00	2	館花 ちよ子	20	ホール		健康
10月1日	(火)	手芸教室	リフォームソーイング①	10:00 ~ 12:00	2	佐藤 千鶴子	15	和室(大)		手工芸
10月8日	(火)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	15	”		手工芸
10月15日	(火)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	15	”		手工芸
11月19日	(火)	スマホ活用術	気軽に! 便利で! 生活に役立つスマホ	10:00 ~ 12:00	2	蕨 加奈子	15	講座室 1,2		その他
				~						
				~						
計		7	11回		28.0H		152人			

# 平成31年度 高齢者教室 学習計画書 (1-1)

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標: 高齢者が楽しい学びの中から老後の生きがいを見いだす

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月18日	(火)	からだのメンテナンス ①	『スポーツウエルネス吹矢』 スポーツ吹矢式呼吸法・基本動作を学ぶ	10:00 ~ 12:00	2	葛西 征三	20	ホール		スポーツ
7月25日	(木)	②	脳の活性化(ビジョントレーニング・シナ プソロジー)	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	20	和室(大)		健康
9月11日	(水)	③	『ボウリング』 基本ルールを学び競技を楽しむ①	10:00 ~ 12:00	2	(株)ジャビコ社員	20	ゆりの木 ポウル	根城公民館発着バス有	スポーツ
10月11日	(金)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”	”	スポーツ
11月11日	(月)		” ③	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”	”	スポーツ
12月17日	(火)	④	『健康マーじゃん』① 脳活! 友活! いきいきライフ	9:30 ~ 12:30	3	音喜多 彰治	20	ホール		テーブル ゲーム
12月19日	(木)		” ②	9:30 ~ 12:30	3	”	20	”		テーブル ゲーム
1月21日	(火)	⑤	『3B体操体験』 無理なく楽しめる生涯スポーツ	10:00 ~ 12:00	2	伊藤 甘美	20	”		健康
7月3日	(水)	優良公民館見学会	地域住民と近隣市町村公民館との交流	9:00 ~ 16:00	7	紫波町古館公民館 職員	30	岩手県 紫波町		移動学習
9月3日	(火)	からだに優しい料理 ①	鉄・カルシウムたっぷり料理	10:00 ~ 13:00	3	奥山 綾乃	16	調理室 和室(大)		料理
9月10日	(火)	” ②	ヘルシー生麩作り	10:00 ~ 13:00	3	山本 康子	16	”		料理
				~						
				~						
				~						
計		8	11回		31.0H		222人			

# 平成31年度 市民学校 学習計画書 (1-1)

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標: 生涯学習の一助として優れた知性と豊かな人間性の高揚を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
6月28日	(金)	ねじょう男塾①	男の料理①旬のホヤ料理	17:00 ~ 20:00	3	大入 鈴子	15	調理室 和室(大)		料理
2月1日	(土)	" ②	男の料理②旬のクジラ料理	16:00 ~ 19:00	3	"	15	"		料理
7月20日	(土)	世代間交流①	気軽に抹茶を楽しむ茶道!	10:00 ~ 12:00	2	工藤 敬子 他	20	和室(大)		茶道
12月7日	(土)	" ②	はちのへ郷土かるた	10:00 ~ 13:00	3	黒田 長子	30	"		伝統文化
8月23日	(金)	リラククスアロマ①	アロマワックスパー作り	9:30 ~ 12:30	3	大澤 幸子	15	"		手工芸
12月5日	(木)	" ②	アロマオイル作りでセルフハンドマッ サージ	10:00 ~ 12:00	2	近藤 かおる	15	"		手工芸
9月6日	(金)	日本の伝統を学ぶ①	墨絵で鳥獣戯画を描いてみよう!!	9:30 ~ 12:30	3	在家 溪静	10	講座室 1,2		絵画
11月22日	(金)	" ②	書道(実用編)	10:00 ~ 12:00	2	山本 雄雲	10	"		習字
12月20日	(金)	" ③	季節の生け花(クリスマスからお正月)	10:00 ~ 12:00	2	佐藤 清香	10	"		生け花
10月18日	(金)	パステルアート	簡単に描くコツと技法を学ぶパステル画	9:30 ~ 12:30	3	浅川 ふさこ	15	"		絵画
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		10	10回		26.0H		155人			

# 平成31年度 家庭教育学級 学習計画書 ( 2-1 )

根城 公民館

TEL

学習の目標： 家庭・学校・地域社会が連携し青少年の健全育成を図る

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
7月6日	(土)	根城ぎんなん塾①	紙芝居とお話①	10:00 ~ 12:00	2	佐々木美保子他2名 図書奉仕会	20	和室(大)		家庭教育
12月14日	(土)		” ②	10:00 ~ 12:00	2	”	20	和室(大)		家庭教育
6月15日	(土)	根城ぎんなん塾② コンサート	ウルスラ出前講座・ふれあいコンサート	13:30 ~ 14:30	1	ウルスラ学院音教諭	40	ホール		家庭教育
6月22日	(土)	根城ぎんなん③ 多言語	八戸高専の日	10:00 ~ 12:00	2	八戸高専教授	30	ホール		家庭教育
7月23日	(火)	根城ぎんなん塾④	親子で菱刺し	9:30 ~ 12:30	3	山田 友子	20	講座室1		家庭教育
7月26日	(金)	根城ぎんなん塾⑤	小学生の自習室①	10:00 ~ 12:00	2	根城公民館館長	20	図書室		家庭教育
1月10日	(木)		小学生の自習室②	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
1月25日	(金)	根城ぎんなん塾⑥	新春コンサート	13:30 ~ 14:30	1	ムジカ・フィオーレ	30	ホール		家庭教育
2月8日	(土)	根城ぎんなん塾⑦	親子でバレンタインチョコ作り	10:00 ~ 13:00	3	奥山 綾乃	20	調理室 和室(大)		家庭教育
6月25日	(火)	ママ&ベビー	スキンシップ体操①	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	20	和室(大)		家庭教育
7月2日	(火)		スキンシップ体操②	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
8月27日	(火)		スキンシップ体操③	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
9月24日	(火)		スキンシップ体操④	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
10月24日	(木)		スキンシップ体操⑤	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
11月26日	(火)		スキンシップ体操⑥	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
12月23日	(月)		スキンシップ体操⑦	10:00 ~ 12:00	2	”	20	”		家庭教育
計		8	16回		32.0H		360人			

# 平成31年度 家庭教育学級 学習計画書 (2-2)

根城 公民館

TEL

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
1月28日	(火)	ママ&ベビー	スキンシップ体操⑧	10:00 ~ 12:00	2	川口 太陽	20	"		家庭教育
2月25日	(火)		スキンシップ体操⑨	10:00 ~ 12:00	2	"	20	"		家庭教育
8月10日	(土)	合同キャンプ	根城・田面木地区青少協と・学校・地域 が協力したキャンプ	10:00 ~ 21:00	11	青少年生活指導協議会	100	種差少年 自然の家		家庭教育
8月11日	(日)		"	6:00 ~ 15:00	9	"	100	"		家庭教育
				~						
				~						
				~						
<b>小計</b>		<b>2</b>	<b>4回</b>		<b>24.0H</b>		<b>240人</b>			
<b>合計</b>		<b>10</b>	<b>20回</b>		<b>56.0H</b>		<b>600人</b>			



# 平成31年度 市民IT講習会 学習計画書 (1-1)

根城 公民館

TEL 44-6927

学習の目標： 初級IT講習を開設し、生涯学習の一助とする

月 日	曜日	講座名	内 容	学習時間	時間数 (H)	講師	募集人数 (人)	実施場所	メ モ	分類
11月6日	(水)	パソコン講座① 基礎操作	初心者の為の基礎操作①	13:00 ~ 16:00	3	須藤 拓哉	9	講座室1		基礎
11月7日	(木)		”②	13:00 ~ 16:00	3	”	9	”		基礎
11月8日	(金)	パソコン講座② 応用編	お気に入りのイラストでチラシを作ろう	13:00 ~ 16:00	3	”	9	”		エクセル
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
				~						
計		2	3回		9.0H		27人			